第一图书网, tushu007.com

<<现代生活指南>>

图书基本信息

书名：<<现代生活指南>>

13位ISBN编号：9787537131858

10位ISBN编号：7537131856

出版时间：1999-1

出版时间：新疆青少年出版社，珠海出版社

作者：林青平编

页数：297

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

“安身之体，必资于食，不知食宜，不足以存生。
”饮食在生活中向来居于首位，而应用饮食来防病养生和为病祛疾的食物疗法是中国医学的宝贵遗产。
食疗最大的特点是变良药苦口为良药可口，然食疗之法，内蕴甚深，知者甚少。

本书博采古方，结合现代新知，介绍了男人饮食保健方略，并提供了各种情况下相应的食疗方，供读者选用。

<<现代生活指南>>

书籍目录

第一章 食疗与性功能 性功能补养 性功能与益寿 性功能与维生素 增强性功能的食物 锌是性成熟的营养素 酒与性 不宜饮可乐型饮料的人 慎用对性功能不利的食品 不要乱吃滋补强壮剂 如何运用饮食来调补精子 增强男性性功能的膳食有哪些 男子不育与饮食习惯有关吗 中年男子的性功能与食物 哪些药物会引起阳痿 男性更年期应怎样注意饮食保健 饮酒、吸烟与阳痿的关系如何 男子性功能受食物的影响吗 男子涩精止遗服用哪些中成药 男子助阳益肾服用哪些中成药 如何防止性功能早衰第二章 增强活力的饮食法第三章 回春壮阳食谱第四章 调理健身汤谱

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com