

<<心理美容术>>

图书基本信息

书名：<<心理美容术>>

13位ISBN编号：9787537519236

10位ISBN编号：7537519234

出版时间：1999-8

出版时间：河北科学技术出版社

作者：缪剑虎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理美容术>>

内容概要

《心理美容术》向读者介绍了心理美容术的自卑情结：容貌缺陷者的烦恼、丑人的哲学：让心灵接纳自己、幻想丑陋：关于爱美的心理病、心灵的疤痕：求美者的心理世界、欣赏与被欣赏：两性审美的误区、心理、容貌与身心疾病、暗示与自我催眠美容、减肥心理学、心灵的化妆：生命美学、面向未来：21世纪审美观。

<<心理美容术>>

书籍目录

目录

引语 美在感觉良好

一、美是一种感觉

二、心理健康：无形的美容

三、美容与体象学

第一章 自卑情结：容貌缺陷者的烦恼

一、不公正的目光：为美而生的眼睛

二、痛苦的心灵：丑陋的代价

三、容貌缺陷心理学

四、自我丧失：容貌缺陷者的心理特点

第二章 丑人的哲学：让心灵接纳自己

一、人丑的麻烦

二、容貌缺陷者的心理防卫

三、丑人的信念：正视不公正的目光

四、丑人的哲学：无条件接受自己

第三章 幻想丑陋：关于爱美的心理病

一、美是一种压力

二、人格面具：关于体象

三、“哈哈镜效应”：体象错觉与变形

四、丑陋恐怖：一种心理病态

第四章 心灵的疤痕：求美者的心理世界

一 求美者的心理需要

二、求美者的人格特征

三、形形色色的“求美综合征”

四、美容手术的心理学

第五章 欣赏与被欣赏：两性审美的误区

一、美容是一种文化现象

二、女人比男人爱美吗

三、男性文化与女性被欣赏

四、不平等的美：被夸大的两性差异

五、“双重标准”：两性的审美取向

第六章 心理、容貌与身心疾病

一、容貌、形体美与精神美

二、心理对皮肤、毛发美的影响

三、心理对形体美的影响

四、心理对面容的影响

五、损容性身心疾病

第七章 暗示与自我催眠美容

一、暗示与心理美容

二、美容催眠术

三、自我催眠美容法

第八章 减肥心理学

一、肥胖症：并非是吃出来的病

二、肥胖对身心健康的影响

三、肥胖症的精神分析治疗

<<心理美容术>>

四、肥胖症的行为疗法

五、催眠减肥术

第九章心灵的化妆：生命美学

一、美是一个误区

二、为生命化妆，为灵魂美容

三、美容养生的哲学

第十章 面向未来：21世纪审美观

一、美容观：未来多元化的局面

二、健康美：未来美容的主旋律

三、自然美：未来美容的基本情调

四、个性美：未来超文化的美容观

<<心理美容术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>