第一图书网, tushu007.com

<<孕产妇疾病防治指南>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇疾病防治指南>>

13位ISBN编号：9787537520027

10位ISBN编号：753752002X

出版时间：1998-10

出版时间：河北科学技术出版社

作者：程泾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<孕产妇疾病防治指南>>

书籍目录

目录
一、妊娠产褥生理
1.精子是从哪里制造出来的？
是什么样的东西？

2.卵子是从哪里制造出来的？
是什么样的东西？

3.精子和卵子是怎样相会的？
新生命是怎样开始的？

4.受精卵是怎样送到子宫里去的？
什么叫着床？

5.子宫是如何做好受精卵植入准备的？

6.胎儿在子宫里发育过程怎样？

7.早期妊娠有什么自觉症状？

8.孕妇为何喜食酸性食物？

9.有哪些较罕见的特殊妊娠反应？

10.为什么有的人怀孕后仍会来“月经”？

11.诊断早孕有哪些检查方法？

12.什么叫假孕？
如何分辨真孕与假孕？

13.如何划分早、中、晚期妊娠？

14.为什么说妊娠早期是胎儿发育至关重要的阶段？

15.什么是胎动？
孕妇什么时候开始感到胎动？

16.中晚期妊娠如何诊断？

17.孕期母体会发生哪些全身性生理改变？

18.孕期母体乳房发生哪些变化？

19.一妊娠后母体生殖器官发生了哪些变化？

20.孕妇为什么会出现皮肤色素沉着与妊娠斑？

21.孕妇皮肤上为什么会出现妊娠纹？

22.孕妇为何发生皮肤瘙痒？

23.胎儿的生长发育最需要哪些营养素？

24.微量元素对胎儿的影响如何？

25.维生素与胎儿生长发育有什么关系？

26.怎样判定怀孕期间孕妇体重增长是否正常？

27.如何计算子宫里的小宝宝长得有多高？

28.生男生女的奥秘是什么？

29.胎儿期的两性分化是如何进行的？

30.哪些人需要在子女性别上有所选择？

31.如何预测胎儿的性别？

32.多胎是如何形成的？

33.了解胎儿发育状况有哪些简易方法？

34.胎儿附属物有哪些？
它们各有什么功能？

35.怎样推算预产期？

36.如何知道快要临产了？

37.孩子是怎样出生的？

38.影响分娩的三个要素是什么？

39.怎样进行亲子鉴定？

40.什么叫围产期？

41.什么叫产褥期？

42.什么叫恶露？

按性质不同分哪三个阶段？

43.产后子宫什么时候复旧？

44.产后乳房发生了什么变化？

45.产后全身各系统的变化如何？

46.产褥期产妇体温为什么会略有升高？

47.产后脉搏和呼吸为什么会变慢？

48.产后何时会来月经？

49.哺乳期月经未行为什么亦能怀孕？

50.“ 人工授精 ”和“ 试管婴儿 ”的适应症有哪些？
所生育的孩子体质会不会有影响？

51.什么是造就“ 神童 ”的奥秘？

二、妊娠保健与疾病防治
52.孕期应如何做好保健？

53.古代人们认为妊娠都有哪些禁忌？

54.妊娠早期日常生活要注意什么？

55.孕妇为什么要在妊娠3个月内到医院做早妊检查？

56.对孕妇的住宅有哪些要求？

57.孕妇应该怎样注意饮食的科学营养？

58.孕妇宜用哪些饮食？
禁用哪些饮食？

59.孕妇睡眠时为什么最好采取左侧卧位？

60.孕期如何保持口腔卫生？

61.孕妇如何护理乳房？
乳头扁平或内陷怎样矫正？

62.妊娠早期和妊娠晚期为何要避免性生活？

63.妊娠中期为什么要节制性生活？

64.如何注意孕期性生活的体位方法？

65.孕3个月为什么要测量基础血压？

66.孕期哪些职业妇女应暂时调离本职岗位？

67.上班族孕妇要注意什么？

68.什么叫胎教？
如何进行胎教？

69.孕妇能喝咖啡和可乐吗？

70.孕妇多食辣椒好吗？

71.孕妇可否多食“蜂乳”？

72.孕妇多吃桂圆好吗？

73.怀孕期间可服用人参等温补药吗？

74.酒后怀孕或孕妇喝酒对胎儿有哪些危害？

75.吸烟对胎儿有什么影响？

76.孕妇能常喝绿茶吗？

77.孕妇为什么不宜吃螃蟹？

78.孕妇食物过敏会影响胎儿吗？

79.孕妇为何不能常吃油条？

80.孕妇为何要多晒太阳？

81.孕妇能用太热的水洗澡吗？

82.孕妇能不能使用电热毯？

83.孕妇看电视有无害处？

84.孕妇使用电风扇要注意什么？

85.使用微波炉对孕妇有无影响？

86.哪些化妆品孕妇不宜使用？

87.孕妇穿着有哪些特殊要求？

88.孕妇接触“宠物”有什么害处？

89.孕妇能否骑自行车？

90.什么叫妊娠期仰卧综合征？

91.孕妇可否进行体育活动？

92.孕妇可否随意进行X射线或B超检查？

93.孕妇打字胎儿会铅中毒吗？

94.孕妇为什么要补充钙、铁、碘等元素？

95.什么是“逐月养胎法”？

96.胎儿正常的孕妇为什么要继续定期做产前检查？

97.什么叫“妊娠日记”？
如何写好“妊娠日记”？

98.如何进行胎动自我监护？

99.胎动计数和胎儿存亡的关系如何？

100.什么叫母儿血型不合？

101.母儿血型不合有什么危害？
怎么办？

102.孕妇验血型的意义何在？

103.什么叫妊娠病据质预测预防？

104.妇人病质与妊娠的关系怎样？

105.妊娠病妇人病质的发病规律如何？

106.孕妇为什么要特别注意防止病毒感染？
如何预防？

107.你知道妊娠有“四忌”吗？

108.孕妇能接受免疫接种吗？

109.孕妇接种乙肝疫苗应注意些什么？

110.有些孕妇肚子特别小是什么道理？

111.肚子大胎儿就大吗？

112.胎儿在腹中时间越长越好吗？

113.孕妇患了病能否服药？

114.如何看待妊娠期“吃西药危险，吃中药保险”的说法？

115.什么是胎前“三禁”？
为什么？

116.孕妇禁用和慎用哪些西药？

117.孕妇禁用或慎用哪些中药？

118.妊娠病的治疗原则是什么？

119.孕妇患病是先安胎还是先治病？

120.为什么不能滥用黄体酮保胎？

121.孕妇可多服维生素B6吗？

122.怀孕期间因蛔虫引起腹痛如何处理？

123.早孕期出现哪些症状即要去医院诊治？

124.恶心呕吐等早孕反应的发生与什么因素有关？

125.妊娠呕吐如何治疗？

126.妊娠阴道出血常见的原因有哪些？

127.什么叫胎漏？
如何治疗？

128.什么是胎动不安？

129.先兆流产能否做阴道检查？

130.葡萄胎是怎么回事？
如何诊治？

131.盲目保胎为什么不好？

132.什么叫堕胎？
如何处理？

133.什么叫流产？
流产的原因有哪些？

134.习惯性流产中医如何治疗？

135.口服避孕药失败导致受孕如何处理？

136.带环怀孕对胎儿有何害处？
怎么办？

137.什么叫选择性流产？

138.为什么流产后一般要隔半年到一年才能再怀孕？

139.宫外孕是怎么回事？

140.异位妊娠能继续到足月吗？

141.中医不开刀如何治疗宫外孕？

142.宫外孕术后还能怀孕吗？

143.胎儿生长迟缓怎么办？

144.妊娠腹痛如何治疗？

145.妊娠贫血是怎么回事？

146.孕妇小腿抽筋腰背痛能等闲视之吗？

147.孕妇小腿抽筋中医如何治疗？

148.什么是子宫颈无力症？

149.妊娠水肿怎么治疗？

150.孕妇高血压有什么害处？

151.什么叫妊娠高血压综合征？
能否防治？

152.如何防止先兆子痫的发生？

153.预防妊娠高血压综合征有何妙法？

154.为什么怀双胎欢喜之余尚要加倍警惕？

155.高龄产妇有什么保产无忧的方法？

156.妊娠晚期要不要服用解毒散？

157.无脑儿可否在出生之前检查发现？

158.怎样预防早产？

159.怎样防止和处理过期妊娠？

160.如何诊断腹中的胎儿是否存活？

161.分娩时间能选择吗？

162.妊娠晚期在什么情况下必须提前住院分娩？

163.如何处理前置胎盘大出血？

164.胎盘早期剥离是怎么回事？

165.羊水过多有何危害？
如何处理？

166.羊水过少有何危害？
如何处理？

167.什么叫羊水栓塞？

168.胎位不正怎么办？

169.引产是怎么回事？
引产的方法有哪些？

170.什么叫早破水？
如何处理？

171.孕妇出现什么情况应立即去产科就诊？

172.胎死不下怎样治疗？

173.临产前要做哪些准备？

174.孕妇打催生针对胎儿有影响吗？

175.剖宫产的孩子会聪明些吗？

176.自然分娩好还是剖宫产好？

177.孕妇得了感冒怎么办？

178.妊娠咳嗽怎么治疗？

179.妊娠9个月孕妇突发音哑，这是什么病？
如何治疗？

180.孕妇患风疹对胎儿有哪些影响？
怎么办？

181.孕妇患病毒性肝炎怎么办？

182.孕妇乙肝表面抗原阳性如何处理？

183.妊娠小便淋痛如何处理？

184.妊娠后尿频怎么办？

185.孕妇患肾盂肾炎怎么办？

186.慢性肾炎患者怀孕后如何处理？

187.孕妇患霉菌性阴道炎如何处理？

188.孕妇患滴虫性阴道炎怎么治疗？

189.孕妇为什么容易便秘？
怎样防治？

190.孕妇可能患痔疮吗？
如何防治？

191.孕妇得了尖锐湿疣如何处理？

192.孕妇得了淋病怎么办？

193.孕妇患肺结核怎么办？

194.糖尿病患者怀孕怎么办？

195.有心脏病的孕妇能继续怀孕吗？

196.心脏病患者在怀孕后要注意什么？

197.没有心脏病的孕妇能否引发心力衰竭？

198.妊娠合并甲状腺机能亢进如何治疗？

199.妊娠合并胆囊炎如何处理？

200.怎样防治孕期急性阑尾炎？

201.癫痫妇女妊娠该怎么办？

202.精神病人能否生育？
一旦怀孕怎么办？

203.妊娠合并子宫肌瘤如何处理？

204.孕妇合并卵巢囊肿怎么处理？

三、围产期保健
205.什么是围产医学？

206.围产医学在我们国家有什么重要意义？

207.围产期保健及其任务、目的是什么？

208.围产期保健的具体内容有哪些？

209.婚前检查为何必要？

210.为什么说孕前保健是围产保健的基础阶段？

211.如何建立围产保健卡？

212.围产保健监测的目的和意义是什么？

213.什么叫“遗传咨询”？
哪些人要进行“遗传咨询”？

214.什么是遗传病？
哪些病会遗传？

215.遗传病能否治疗和预防？

216.引起胎儿畸形的因素有哪些？

217.怎样避免或减少有先天缺陷婴儿的出生？

218.什么叫宫内诊断？
有何意义？

219.什么叫胎儿宫内监测？

220.B超在围产保健中有哪些应用？

221.羊水在围产医学中有哪些应用？

222.围产期死亡包括哪些内容？

223.围产儿死亡的原因有哪些？

224.围产儿死亡与哪些因素有关？

225.降低围产儿死亡有哪些措施？

226.什么是高危因素和高危孕妇？
什么叫高危管理？
其意义如何？

227.什么叫高危妊娠？
高危妊娠包括哪些范围？

228.为什么将高危妊娠作为重点监护对象？

229.如何进行高危妊娠的判断——高危妊娠的简易评分？

230.怎样进行高危妊娠的监护？

231.高危妊娠如何处理？

232.围产期保健最新发展方向是什么？

四、产后保健与疾病防治
233.产褥期保健的日程怎样安排？

234.产后如何注意外阴清洁？

235.如何进行子宫复旧的观察？

236.产后怎样护理乳房？

237.母乳喂养的方法如何？

238.为何提倡产后要尽早开始喂奶？

239.为什么说母乳是新生儿最适宜的天然食物？

240.乳汁不足是由哪些原因造成的？

241.产后缺乳有哪些食疗妙方？

242.催奶有什么妙法？

243.产后乳汁自出如何处理？

244.澳抗阳性的母亲能给婴儿喂奶吗？

245.哺乳时乳头疼痛怎么办？

246.何种情况下需要回乳？
如何回乳？

247.产妇究竟吃些什么食物好？

248.产褥期的合理饮食应如何安排？

249.产后的保健医疗食品有哪些？

250.产妇吃红糖有何讲究？

251.产后何时可进补人参？

252.剖宫产妇女饮食安排原则如何？

253.产妇卧室不可以开窗吗？

254.如何让产妇安度盛夏？

255.产妇如何注意衣着？

256.产妇为苗条而束腰紧腹好吗？

257.产后防止发胖有什么秘诀？

258.产后“坐月子”能否洗澡、梳头、洗发？

259.生了孩子，一个月内不可刷牙吗？

260.产后或孕期为何有时会发生牙齿松动？

如何防治？

261.产后24小时内为什么要尽量卧床休息？

262.产后不宜干重活的道理是什么？

263.为何要尽早进行活动锻炼？

264.怎样进行产后保健体操运动？

265.产后出汗较多会影响身体健康吗？

266.产后坐月子期间宜听什么样的音乐？

267.为什么说产妇一滴泪比10两黄金还贵？

268.产后何时恢复性生活好？

269.产后如何选择避孕措施？

270.产后什么时候可以做结扎手术？

271.产后须防哪些病症？

272.哺乳期妇女应慎用哪些药物？

273.如何理解产后“多虚、多瘀”的特点？

274.为什么产后要服“生化汤”？

275.产后是否一概要服“生化汤”？

276.什么是产后“三审”？
有何临床意义？

277.什么叫产后“三急”、“三冲”、“三病”？

278.什么是产后痉病？
如何治疗？

279.产后会阴伤口疼痛怎么办？

280.产后出血有哪些原因？

281.产后血晕如何治疗？

282.什么是产褥期出血？

怎样处理？

283.为什么说产后恶露不绝是冲任为病？
治则如何？

284.产后恶露不下怎样治疗？

285.产褥感染是怎么回事？
如何处理？

286.产褥期发热有哪些原因？

287.产后发热如何辨证治疗？

288.怎样防治产后中暑？

289.如何防治急性乳腺炎？

290.产后小便异常是什么原因造成的？
如何治疗？

291.产后小便不通可进补药吗？

292.怎样治疗产后遗尿？

293.你知道产后尿潴留的自我缓解方法吗？

294.产后尿路感染怎样防治？

295.产后大便难怎样处理？

296.产后腹痛如何治疗？

297.如何治疗产后腰痛、足跟痛？

298.产后身痛怎么办？

299.什么叫产后抑郁症？

300.产后妄言发狂是怎么回事？

301.什么是子宫脱垂？

302.子宫脱垂如何防治？

303.什么是膀胱、尿道膨出？
如何防治？

304.什么是生殖道瘘？
有什么治疗方法？

305.如何防治产后脱肛或痔疮发作？

306.产后为何易发生静脉栓塞？
怎样预防？

307.怎样预防剖宫产术后最严重的并发症“猝死”？

308.剖宫产术后可以再孕产吗？

309.心脏病患者产后应注意什么？

310.妊娠高血压综合征患者产后应注意什么？

311.糖尿病患者产后要注意什么？

312.为什么产后6周可以开始正常工作？

313.为什么要在产后6周做一次全面的产后检查？

应包括什么检查内容？

五、新生儿期及婴儿保健
314.什么是胎龄？
什么是新生儿期及婴儿期？

315.新生儿有哪些生理特点？

316.什么是低出生体重儿？

317.胎儿是否越大越好？
怎样防止胎儿过大？

318.宝宝将要降临时，应如何准备衣服？

319.怎样护理新生儿的眼、耳、口、鼻？

320.怎样防止婴儿病从“脐”入？

321.怎样对待新生儿的头垢？

322.怎样为婴幼儿测体温？

323.婴儿吃母乳好还是吃奶粉好？

324.给婴儿喂奶要注意些什么？

325.以怎样的姿势给婴儿喂奶好？

326.婴儿奶后打嗝怎么办？

327.婴儿什么时间断奶最合适？

328.嘴对嘴喂婴儿好吗？

329.怎样给婴儿添加辅食？

330.怎样才能使宝宝按时小便？

331.怎样使宝宝睡得香甜？

332.让婴儿多爬行有哪些好处？

333.婴儿要不要睡枕头？

334.怎样给婴儿洗澡？

335.婴儿每天睡眠时间多少为宜？

336.给婴儿穿衣盖被要注意什么？

337.让婴儿多听音乐有什么好处？

338.婴儿多运动与智力发育有什么关系？

339.怎样指导婴幼儿锻炼身体？

340.为什么婴儿不宜剃光头？

341.为什么抱小孩时不能吸烟？

342.宝宝的穿衣有无讲究？

343.婴幼儿睡硬床好还是睡软床好？

344.母爱与宝宝的健康关系怎样？

345.幼儿喝开水好还是喝饮料好？

346.怎样选购儿童玩具？

347.怎样让宝宝平安度过夏天？

348.为什么说5月是孩子长身体的最佳时期？

349.保护宝宝牙齿要从胎儿开始，真有这种必要吗？

350.新生儿黄疸是怎么回事？

351.婴儿可否多晒太阳？

352.为什么新生儿也出现“白带”与“月经”，这是怎么回事？

353.乙肝孕妇怎样保护新生儿？

354.寒冬降生的宝宝怎样预防新生儿肺炎？

355.怎样对新生儿和婴幼儿进行免疫预防注射？

356.怎样计算婴儿的标准体重？

357.孩子吮手有何弊端？
怎样纠正？

358.为什么说心脏病可能始于胎儿？

359.“夜哭郎”是怎样形成的？
怎么治疗？

360.婴儿的哭比笑好吗？

361.怎样从娃娃的哭声来辨病？

362.婴儿音哑是何病？

363.怎样从宝宝睡姿来辨别疾病？

364.怎样从小儿的“天窗”辨别疾病？

365.怎样预防婴儿的便秘与腹泻？

366.婴儿出现腹泻要注意什么？

367.怎样护理婴儿湿疹？

368.怎样从婴儿粪便中了解疾病？
并采取什么治疗措施？

369.怎样护理发热的婴幼儿？

370.怎样预防婴儿缺铁性贫血？

371.丙种球蛋白能预防百病吗？

372.小儿地图舌是怎么回事？

373.什么叫水果尿？
怎样预防？

374.婴儿出现“板牙”可否用针挑？

375.孩子尿床怎么办？

376.为什么说宝宝赤足行走好？

377.怎样预防孩子感冒？

378.怎样安排咳喘期间的饮食？

379.怎样预防儿童生痱子？

380.儿童多做“空气浴”有什么好处？

381.为什么女孩不能穿开裆裤？

382.怎样预防幼女阴唇粘连？

383.为什么幼儿不宜穿皮鞋？

384.孩子为何出现“八字脚”？

385.什么叫“马蹄足”？
怎样治疗？

386.为什么宝宝不可颠抛？

387.怎样知道孩子的发育是否符合标准？

388.为什么小儿多吃苹果能增强记忆？

389.为什么小儿不可偏食？
怎样纠正？

390.儿童多吃糖好不好？

391.为什么孩子吃饭要慢？

附录：希望从这里升起

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com