第一图书网, tushu007.com

<<健康孕育每一天>>

图书基本信息

书名：<<健康孕育每一天>>

13位ISBN编号：9787537528467

10位ISBN编号：7537528462

出版时间：2004-1

出版时间：河北科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

“十月怀胎，一朝分娩”无疑是婚后人们盼望已久、令人振奋的喜讯，然而妊娠是如此奥妙，短短40周，能使一个肉眼看不到的受精卵发育为胚胎、胎儿，成为一个新生儿。
在这短暂又漫长的40周内，孕妇和宝宝发生了哪些变化？
怎样才能安全、科学地度过这个时期？
怎样才能使自己的宝宝发育得健康、聪明、活泼、可爱？
这些都是准爸爸、准妈妈最关心的问题。

《健康孕育每一天》尽可能详细地叙述了您想了解的每一个问题。
为了方便准爸爸、准妈妈随时查阅，我们以每一天为您解答一个问题的形式编写了这本床头书。
书中介绍了妊娠前应该做哪些准备，妊娠10个月中胎儿和孕妇的变化，此期您可能遇到的各种问题和解决办法，以及分娩后可能困扰您的产妇身体恢复、新生儿哺育等问题，它将伴随您快乐度过孕育过程中的每一天。
当您阅读了《健康孕育每一天》之后，您一定会感到孕育的艰辛，同时更会感到孕育一个健康、聪明宝宝的神圣与伟大。

<<健康孕育每一天>>

书籍目录

怀孕第1个月(孕1～4周)第1天 怀孕的奥妙／2第2天 何时为理想的生育年龄／3第3天 怀孕的最佳季节／4第4天 孕前妇女的心理准备／6第5天 孕前的身体准备／7第6天 怀孕第1个月胚胎的生长特点／8第7天 孕妇的生理变化／9第8天 什么是遗传病／10第9天 遗传病能治疗吗／11第10天 先天 性疾病和遗传性疾病的区别／12第11天 哪些情况需要进行产前诊断／13第12天 什么是遗传咨询／14第13天 需要进行遗传咨询的人群／15第14天 遗传与智力的关系／16第15天 近亲结婚的危害／17第16天 为什么同病莫相“恋”／18第17天 孩子为什么像父母／19第18天 为什么“她”不能生男孩／20第19天 生过痴呆儿后还能生孩子吗／21第20天 父亲与胎儿的健康122第21天 避免出生先天 愚型儿／23第22天 特殊情况下需控制胎儿性别／24第23天 控制胎儿性别的方法／25第24天 停用避孕药后多长时间怀孕最好／26第25天 乙型肝炎患者的妊娠问题／27第26天 患肺结核的妇女能怀孕吗／28第27天 糖尿病患者的妊娠问题／29第28天 心脏病患者能怀孕吗／30怀孕第2个月(孕5～8周)第29天 怀孕第2个月胚胎的生长特点／32第30天 孕妇的生理变化／33第31天 排卵期的预测／34第32天 怎样知道自己怀孕了／35第33天 早孕反应及其对策／36第34天 怀孕早期应做妇科检查／37第35天 尿妊娠试验阳性一定是怀孕吗／38第36天 B型超声对胎儿有影响吗／39第37天 妊娠剧吐怎么办／40第38天 不要随便做人工流产／41第39天 孕早期应预防感冒／42第40天 孕妇感冒后的对策／43第41天 风疹病毒感染对胎儿的危害／44第42天 疱疹病毒感染对胎儿的危害／45第43天 巨细胞病毒感染对胎儿的危害／46第44天 孕妇用药对胎儿的影响／47第45天 孕期禁用的药物／48第46天 孕早期可能的致畸因素及对策／49第47天 优生与哪些因素有关／50第48天“座上喜”不利于优生／51第49天 微量元素与优生(一)／52第50天 微量元素与优生(二)／53第51天 孕妇的情绪影响胎儿的智力与健康／54第52天 烟酒的危害／55第53天 远离宠物，优生优育／56第54天 重视孕妇的营养／57第55天 如何安排孕早期饮食／58第56天 孕妇应知道的数字／59怀孕第3个月(孕9～12周)第57天 胎儿的生长特点／62第58天 孕妇的生理变化；／63第59天 怀孕后有阴道出血应检查／64第60天 怀孕后为什么有些人仍有“月经”／65第61天 正确看待早期自然流产／66第62天 自然流产的处理及预后／67第63天 宫外孕的原因及危害／68第64天 宫外孕有什么临床表现／69第65天 B型超声在宫外孕诊断中的价值／70第66天 诊断为宫外孕后有哪些处理方法／71第67天 宫外孕对以后妊娠的影响／72第68天 人绒毛膜促性腺激素(HCG)在早孕检查中的应用／73第69天 葡萄胎是怎么回事／74第70天 葡萄胎患者以后还能怀孕吗／75第71天 妊娠早期习惯性流产的常见原因／76第72天 习惯性流产应做哪些检查／77第73天 多次胚胎停育应认真检查／78第74天 孕早期各项化验的意义／79第75天 产前诊断方法／80第76天 孕期常见的症状／81第77天 孕妇应及时补铁预防贫血／82第78天 孕妇应预防便秘／83第79天 孕妇发热危害多／84第80天 胎儿先天 性心脏病发生的原因／85第81天 孕早期的胎教／86第82天 算算什么时候分娩／87第83天 酸儿辣女无科学道理／88第84天 孕早期孕妇起居提醒／89怀孕第4个月(孕13～16周)第85天 胎儿的生长特点／92第86天 孕妇的生理变化／93第87天 孕妇自我高危评分／94第88天 孕妇应远离手机与电脑／95第89天 孕期不宜戴隐形眼镜／97第90天 孕妇与皮肤瘙痒／98第91天 孕妇的情绪变化及调整／99第92天 孕期禁止接触X线／100第93天 孕中晚期习惯性流产的原因／101第94天 孕中晚期习惯性流产的防治／102第95天 孕中期适当性生活有益于健康／103第96天 孕中期胎教的内容及意义／1／104第97天 先天 性唇裂和腭裂的预防／106第98天 心脏病患者合并妊娠怎么办／107第99天 妊娠合并肝炎的处理／108第100天 妊娠合并肺结核的处理／1／109第101天 妊娠合并糖尿病的处理／110第102天 孕期尖锐湿疣的处理／112第103天 孕期阴道炎的处理／113……怀孕第5个月（孕17～20周）怀孕第6个月（孕21～24周）怀孕第7个月（孕25～28周）怀孕第8个月（孕29～32周）怀孕第9个月（孕33～36周）怀孕第10个月（孕37～40周）新妈妈产后保健新生儿哺育参考文献

编辑推荐

妇幼专家每天给您一份精心的呵护与温馨的叮嘱帮助您轻松孕育健康聪明的宝宝

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com