

<<您不会束手无策>>

图书基本信息

书名：<<您不会束手无策>>

13位ISBN编号：9787537530774

10位ISBN编号：7537530777

出版时间：2005-6

出版时间：河北科技出版社

作者：井丽娟

页数：408

字数：315000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<您不会束手无策>>

### 内容概要

本书按着0~6岁不同年龄段制定养育方略，系统地介绍了小儿的生长发育规律，还探讨了养育环境、喂养、教养、护理和早期潜能开发等问题。针对家长在养育孩子的过程中遇到的实际问题，进行了必要的理论分析，着重介绍了解决这些实际问题的具体方法，注重可操作性，为年轻的妈妈出谋划策，使其在育儿的道路上少走或不走弯路。书中力求语言生动活泼、贴近生活。

本册为《好妈妈跟我读》丛书之一，全套共4册，除本册以外，还包括《您不必惊慌失措——小儿疾病防治》、《您无需左右为难——小儿营养搭配》、《您不可错失良机——小儿成长的关键期》3册。

每册都可单独使用，同时又构成一个统一的整体，各册内容相互补充，实用性强。

<<您不会束手无策>>

书籍目录

迎接新生命	了解宝宝的生理特点	写给妈妈的话	写给爸爸的话	新生儿的分类	给新生
儿出生时评分	足月新生儿的外观特点	新生儿体格发育的评价	几种生理反射	新生儿呼	吸系统的特点
“马牙”和“板	新生儿循环系统的特点	新生儿消化系统的特点	螳螂嘴	“马牙”和“板	牙”
胎脂	脱皮	“胎记”和皮肤红斑	生理性体重下降	乳房肿大和阴道流血	排
便和排尿	体温	生理性黄疸	溢奶	打嗝	新生儿的味觉
新生儿的听觉	新生儿的视觉	第2周的宝宝	3周后的宝宝	喂养	母乳喂养
宝贵的初乳	早接触、早吸吮	正确地哺喂母乳	按需哺乳	母乳不足	代乳品
正确冲调奶粉	给橡皮奶嘴开孔	奶瓶、奶嘴的消毒	早产儿及其喂养	每天的饮水量	添加鱼肝油
日常生活的护理	卧室与婴儿床	宝宝的衣服	小小尿布有讲究	换洗尿布	保暖
更衣	不能打“蜡烛包”	保证足够的睡眠	皮肤的护理	眼睛的护理	耳鼻的护理
脐带的护理	洗澡	预防新生儿“红臀”	正确识别宝宝的大便	预防感冒	隐睾
空气浴	含着奶头睡觉	不宜应用的药物	注意新生儿的不哭不吃	体温升高	意外伤害
培养各种技能	促进新	新生儿的视力发育	促进新生儿的听力发育	触觉和味觉训练	宝宝的个性
新生儿抚触睁大	眼睛看世界	1~3个月	了解宝宝的生理特点	身高、体重、头围、胸围	宝宝视觉和听
觉的发育	生理性腹泻	生理性贫血	营养与脑发育	宝宝的新本事	俯卧能抬
头	容易受惊吓	最初的语言——哭	最初的记忆	关心宝宝的饮食	继续喂母
乳和夜间喂奶	全脂奶粉和鲜牛奶	使用安抚奶嘴	给宝宝喂菜汁、果汁	人工喂	养儿要注意喂水
日常生活的护理	适合宝宝的衣物	给宝宝换衣服	不要给宝宝穿	得太厚	给婴儿剪指甲
洗洗小屁股	帮宝宝洗个舒服澡	使用摇篮	入睡后	打鼾	湿疹
睡倒觉	睡枕头	不要为婴儿剃“满月头”	抱、背孩子的学问	不要一哭就抱	带婴儿外出
不要随使用药	培养各种技能	早期培养婴儿良	好的排便习惯	早期培养婴儿良好的排尿习惯	和婴儿亲密相处按摩操
帮助宝宝做体	操	4~6个月	了解宝宝的生理特点	身高、体重、头围、胸围	脊柱的发育规律
宝	宝宝的新本事	听觉和视觉发育	语言的发育	手的精细动作	翻身和独坐
关心	宝宝的饮食	添加辅助食品	适合宝宝的辅食	食物中加盐	适合长牙时吃的食物
吃手指	流口水	日常生活的护理	长乳牙	出牙时的护理	衣服的选择
睡眠姿势和睡眠时间	防止睡扁头	使用婴儿车	日光浴	防疫针	培养
各种技能	和婴儿多交谈	给宝宝情感体验	教婴儿学翻身	玩具的选择	婴
儿被动操	7~9个月	了解宝宝的生理特点	身高、体重、头围、胸围	自我意识的萌芽	容易生病了
宝宝的新本事	宝宝成长的里程碑——爬	宝宝语言能力的新进展	手的动作更加灵巧	站立	关心宝宝的饮食
练习使用勺子和杯子	嚼喂孩子不好	辅食	婴儿忌过量吃西瓜	日常生活的护理	洗澡
夜哭	怕生	学步车	抛摇婴儿危险	头大的孩子不一定聪明	“藏猫猫”和照镜子
小婴儿的笑	宝宝喜欢的玩具	培养各种技能	引导婴儿爬行	培养良好的睡眠习惯	婴儿被动
操	10~12个月	了解宝宝的生理特点	身高、体重、头围、胸围	脊柱在腰部向前凸出	肝脾的发育
脉搏和心率	宝宝的新本事	独站和独走	手的精细动作	喜欢扔玩具	爱敲打东西
语言能力的	新进展	自我意识	有了明显的记忆	关心宝宝的饮食	蔬菜和水果
强化食品	偏食	不要给婴儿喝蜜水	鸡蛋的吃	法	为断奶做准备
日常生活的护理	和父母分开睡	穿适合走路的鞋子	合理	使用一次性尿裤	防止夏天生痱子
从宝宝便便看健康	隔窗晒太阳无益	早期发	现婴儿听力异常	让宝宝多看看绿色	出牙晚
虚胖	容易发生的意外伤害	各	种技能的培养	训练婴儿坐便盆	教孩子学会自己玩
玩具的选择	婴儿被动操	宝宝生后第2年	了解宝宝的生理特点	宝宝的生理发育	身高、体重、头围、胸围
出“嚼	牙”	凶门闭合	宝宝的骨骼发育	宝宝的新本事	咿呀学语
从蹒跚学步到跑跑跳跳	手的精细动作	独立性和依赖性	好奇心和探索欲	喜欢模仿	关心宝宝的饮食
断奶					

## &lt;&lt;您不会束手无策&gt;&gt;

断奶后的喂养 食品的制作 食欲低下的孩子 少吃甜食 少吃肥肉 牛奶——最佳补钙  
 营养液 生长发育需要的营养素 日常生活的护理 给宝宝安排合理的生活制度 理发 衣  
 服和鞋子 睡眠 穿满裆裤 不宜睡软床 睡觉踢被子 走路迟 入睡后出汗 口腔  
 护理 玩具 仍然认生 独生子女 意外伤害 培养各种技能 培养孩子自己吃饭 训  
 练自己大小便 培养孩子良好的生活习惯 培养动作的灵活性 对待任性的孩子 让孩子自  
 己穿衣服 宝宝出生后第3年 了解宝宝的生理特点 宝宝的生理发育 身高、体重、头围、胸围  
 宝宝的新本事 独立性 上下台阶与双脚跳 骑三轮车 关心宝宝的饮食 培养良好的饮食  
 习惯 饭桌上的规矩 饮用水 给宝宝吃些蔬菜 偏食的孩子 少吃零食 少吃冷饮  
 日常生活的护理 睡午觉 不要吓唬孩子 口吃 尿床 睡觉吃被子 睡觉时磨牙  
 锻炼身体 限制幼儿看电视 “自私” 不合群 注意力不集中 说脏话 玩具的安全  
 守则 培养各种技能 语言发育的关键期 教宝宝识别物体的颜色和形状 个性的培养 讲  
 故事、教儿歌 培养小儿独立生活的能力 培养爱清洁、讲卫生的好习惯 训练小儿拿筷子  
 借助游戏增强小儿手眼协调性 教你一些训练手脑协调的小游戏 学会使用代名词与自我意识  
 上幼儿园 入幼儿园前的准备 入托后的宝宝 了解宝宝的生理特点 身高、体重、头围、胸  
 围 心脏和脑 足弓出现 扁桃体肥大 运动、语言发育 神经心理发育 知道性别差  
 异 传染病 宝宝的新本事 爱提问 具体形象思维 想像力增强 关心宝宝的饮食 喝  
 饮料 孩子从幼儿园回来后的饮食 少吃巧克力 少吃油炸食品 运动后少饮水 早晨空  
 腹只喝牛奶不好 幼儿的早餐不可忽视 含微量元素丰富的食物 食疗治便秘 日常生活的护  
 理 皮鞋 穿着打扮不要过分 三浴锻炼 开窗睡觉 家居安全措施 室内环境与儿童  
 健康 刷牙 预防龋齿 生长痛 经常生病 不愿午睡 培养各种技能 玩具和游戏  
 培养孩子的观察力 锻炼视觉 孩子平时想什么 培养孩子的绘画能力 教幼儿做手工  
 正确对待孩子的提问 乖乖娃不一定是好孩子 教好普通话 因势利导早识字 培养  
 孩子对书的兴趣 音乐教育 让宝宝和群 溺爱孩子的不良后果 培养与巩固数的概念  
 培养幼儿的思维能力 培养幼儿的语言表达能力 注意力的培养 提高孩子的注意力 培养  
 孩子对学习的兴趣 培养孩子的自信心 入学前的宝宝 了解宝宝的生理特点 生长发育 心理  
 发育的特点 个性形成 六岁牙 虎牙 宝宝的新本事 计算能力提高 观察力和想像  
 力的发展 意志品质的发展 明显的独立性 爱问“为什么” 喜欢交往 关心宝宝的饮食  
 不能强迫进食 平衡膳食 喝豆浆要烧熟煮透 少吃汤拌饭 美食少不了豆制品 合  
 理使用补药 可以健脑的食物 有益于儿童眼睛的食物 日常生活的护理 预防“窝沟龋”  
 看电视 注意孩子的行为姿势 近视眼与眼镜 弱视 多陪陪孩子 少用空调 预防  
 意外伤害 用筷子吃饭 给孩子一个快乐的童年 与孩子交谈的方式 培养各种技能 亲子  
 阅读 学前识字 让孩子享受大自然 让孩子帮忙做家务 指导孩子怎样交往 儿童也需  
 要朋友 教育孩子讲文明讲礼貌 培养学前儿童的劳动习惯 为人学做准备 适龄上学好参  
 考文献

## &lt;&lt;您不会束手无策&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘十月怀胎，一朝分娩，恭喜您的小宝宝诞生了。

对于与您共处了将近280天的小生命，您是不是既熟悉又陌生？小宝宝的呱呱坠地，给您的小家庭增添了无限喜悦与温馨。

对初为人母的妈妈而言，在迎接家中新生命的同时，通常会产生很强烈的震动，每个父母都有一种由衷的甜蜜。

伴随着新生活的开始，父母们才发现，育儿并不是我们心中想像的那样简单。

难免要遇到一些麻烦的问题，比如宝宝会突然无来由的大哭，不肯睡觉，搅得全家甚至街坊邻居都不得安生；或者宝宝身体不适，父母会不知所措、相互埋怨。

在生产后的几个星期内，由于从怀孕到分娩后体内内分泌发生变化，许多母亲会产生短暂的“忧郁”情绪。

随着喂哺与照料小宝宝的过程中，家庭中有大量琐事，会加重妈妈的烦恼，这时您一定要记住，这种低落情绪与不适应只是暂时的，要时时提醒自己调节情绪，保持愉快心情。

因此。

在怀孕期间就要做好各种心理的准备，对育儿充满信心和感动。

在每一天的生活中，要充满爱心地对待婴儿，每个婴儿都有自己的个性，例如宝宝的发育、哭泣的方式、喝奶的量、睡眠时间等各自有所不同，年轻的父母要充分认识自己孩子的个性，细心观察、呵护婴儿身体、心理上的细微变化，给予婴儿充足的关爱。

看着婴儿一天天长大，那种喜悦的心情会远远超过当初的不安，对育儿的喜悦与生存意义的体会会更加深刻。

另外，妈妈要做好母乳喂养的思想准备。

因为母乳是婴儿最理想的天然食品，含有婴儿生长发育所需的所有营养成分，而且利于婴儿消化吸收。

但有的妈妈怕喂奶会影响体型，或怕耽误工作，不愿给婴儿喂母乳，或有的妈妈没有提前做好乳房的护理，导致开始喂奶后乳头皲裂，疼痛难忍。

因此，要提前做好哺乳的准备。

在怀孕5~6个月时，妈妈要每天用小毛巾擦上肥皂轻轻搓洗乳头，然后用清水洗净，目的就是使乳头的皮肤逐渐增厚、坚韧，以经得起婴儿出生后的多次吸吮。

如果有乳头凹陷，还要天天用手向外提拉，否则会造成婴儿出生后吸乳困难。

P3-4

## <<您不会束手无策>>

### 编辑推荐

您知道孩子的营养该如何搭配吗？

您知道养育孩子有什么妙招吗？

孩子成长的关键时期，您是否已经做好了准备呢？

赶快进入本书，学习做一个标准的好妈妈吧！

本书是《好妈妈跟我读》丛书之一，书中按着0~6岁不同年龄段制定养育方略，系统地介绍了小儿的生长发育规律，还探讨了养育环境、喂养、教养、护理和早期潜能开发等问题。

养育孩子，您无需再束手无策！

<<您不会束手无策>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>