

<<妇女病手到病除>>

图书基本信息

书名：<<妇女病手到病除>>

13位ISBN编号：9787537531078

10位ISBN编号：7537531072

出版时间：2005-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：姜宁

页数：207

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇女病手到病除>>

内容概要

按摩又称推拿，是以中医学基本理论为指导，以手法为主防治疾病的一门学科。

按摩治病简便易行且行之有效，深受人们的喜爱，并成为无数家庭中用以治病疗疾和防病健身的重要手段，因此作者编写了本书。

本书共分两，基础知识篇重点介绍了按摩手法和按摩穴位，疾病治疗篇讲述了妇科常见病的症状、按摩方法、自我按摩及疾病康复过程中应注意的问题。

所介绍的方法疗效好，见效快，无副作用，而且有保健和预防作用。

本书内容丰富，集科学性、实用性、通俗性于一体，适合广大医学爱好者和医务工作者阅读使用。

<<妇女病手到病除>>

书籍目录

基础知识篇 按摩的特点 按摩作用机理 按摩手法 按法 摩法 一指禅推法 掌推法 拿法 滚法 (㊤ ㊤) 法 臂 (㊤ ㊤) 法 揉法 擦法 搓法 抖法 捏法 捻法 掐法 拍法 抹法 叩法 点法 抚法 压法 按摩手法的要求 按摩的强度 按摩补泻 按摩应用的要求 按摩注意事项 按摩的介质 按摩的适应证 禁忌按摩的几种情况 取穴方法 按摩穴位疾病治疗篇附录一 自我按摩保健附录二 自我美容按摩法附图 常用穴位参考文献

<<妇女病手到病除>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>