

<<老年病手到病除>>

图书基本信息

书名：<<老年病手到病除>>

13位ISBN编号：9787537531085

10位ISBN编号：7537531080

出版时间：2005-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：姜宁

页数：417

字数：312000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年病手到病除>>

内容概要

按摩又称推拿，是以中医学基本理论为指导，以手法为主防治疾病的一门学科。

按摩治病简便易行且行之有效，深受人们的喜爱，并成为无数家庭中用以治病疗疾和防病健身的重要手段，为此作者编写了本书。

本书共分两部分，基础知识篇重点介绍了按摩手法和按摩穴位，疾病治疗篇讲述了老年常见病的症状、按摩方法、自我按摩及疾病康复过程中应注意的问题。

所介绍的方法疗效好，见效快，无副作用，而且有保健和预防作用。

本书内容丰富，集科学性、实用性、通俗性于一体，适合广大医学爱好者和医务工作者阅读使用。

<<老年病手到病除>>

书籍目录

基础知识篇 按摩的特点 按摩作用机理 按摩手法 按法 摩法 一指禅推法 一指禅偏峰推法 掌推法
拿法 揉法 擦法 搓法 捏法 指骨间关节滚法 掐法 抖法 拍法 点法 叩法 拨法 抹法 捻法
振法 击法 滚法 扳法 摇法 手法要求 手法的补泻 按摩的强度 按摩的时机 按摩的时间 按
摩的反应 按摩时患者的体位 按摩时医者的体位 按摩的介质 按摩的适应证 按摩的禁忌证 腧穴概述
腧穴的作用 腧穴的分类 腧穴的定位方法 常用腧穴疾病治疗篇附录：按摩保健法参考文献

<<老年病手到病除>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>