

<<常用食物相克1000问>>

图书基本信息

书名：<<常用食物相克1000问>>

13位ISBN编号：9787537533164

10位ISBN编号：7537533164

出版时间：2006-5

出版时间：河北科学技术出版社

作者：叶学益

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常用食物相克1000问>>

内容概要

《常用食物相克1000问》：随着人们生活水平的不断提高，物质的愈加丰富，科学膳食越发受到大家的重视和关注。

如果说世界上真有可以使人延年益寿的灵丹妙药，那就是平衡膳食。

合理膳食是健康长寿最根本的物质保证！

这已成为当今医学界与营养学界的普遍共识。

《常用食物相克1000问》从食物对人体的作用、食物之间的相克、部分常见疾病与食物的相克、常见药物与食物的相克、食物的饮食宜忌等方面，进行了全面、科学、详细的论述，使人们从饮食误区中走出来，走向更科学、更健康的生活。

<<常用食物相克1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>