第一图书网, tushu007.com

<<孕产妇保健1000问>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇保健1000问>>

13位ISBN编号：9787537533195

10位ISBN编号：7537533199

出版时间：2006-5

出版时间：河北科学技术出版社

作者：叶学益

页数：468

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是一本专门写给即将怀孕和已怀孕女性的。
目的是提高女性的综合素质，进行科学孕育。
　　本书从怀孕前的准备开始，到孕期保健、产前保健，最后到产后保健，一一进行了科学阐述。
其内容新颖，融知识性、科学性、实用性为一体，解答了当代女性孕产期间所困惑的问题，例如，为什么孕妇运动要适当？
孕妇家中为什么不宜养猫、狗？
现代女性为何常出现产后无乳汁？
为什么产妇在坐月子期间忌完全卧床？
以及女性所关心的产后保养、恢复体形等方面的问题。
孕育、繁衍后代，不仅是女性个人的事情，丈夫同样负有重大责任。
本书不仅是女性解惑的良师，闺中的密友，不可缺少的精神支柱；还是丈夫爱妻子的秘笈，父亲爱小宝宝的行动指南，家庭必备的精品藏书。

<<孕产妇保健1000问>>

书籍目录

第一篇　孕前保健不可忽视　一、孕前须知　　最佳生育年龄是多大？
怎样选择受孕良机？
怎样选择最佳怀孕季节？
怎样选择受孕环境？
夫妇健康状况与受孕时机有关吗？
生活节律与受孕时机有联系吗？
怎样科学地计划怀孕呢？
停服避孕药2个月后可以怀孕吗？
为什么停服避孕药后不宜急于受孕？
流产半年后可以怀孕吗？
为什么受孕前宜服维生素B？
为什么不宜在蜜月旅游中受孕？
二、孕前饮食　　为什么说维生素对孕妇很重要？
各种维生素主要来源于哪些食物？
维生素E对生育有帮助吗？
维生素C对精子可以起到保护作用吗？
什么是微量元素？
哪些与胎儿发育有关？
微量元素来源于哪些食物？
为什么怀孕前应加强营养？
一　怀孕前饮食应注意哪些事项？
怀孕前宜吃哪些食物？
普通型人的饮食原则是什么？
肥胖型的人饮食原则是什么？
神经质型人的饮食原则是什么？
消化不良型人的饮食原则是什么？
不易受孕型人的饮食原则是什么？
素食型人的饮食原则是什么？
怀孕前夫妇应做的营养准备有哪些？
为什么要避免食用某些食物？
为什么怀孕前不宜食用棉子油？
咖啡因饮料对育龄妇女有好处吗？
怀孕前宜饮矿泉水吗？
夏季怀孕前的保健饮料有哪些？
怀孕前吃甜食好吗？
三、孕前应治愈的疾病　　患肺结核的妇女可以孕育吗？
患急性肾炎后多久才能怀孕？
患慢性肾炎的妇女能胜任妊娠吗？
做过心脏手术的妇女可以生育吗？
做过肾移植术的妇女可以生育吗？
患血吸虫病的妇女可以生育吗？
怀孕前精神病患者宜采取的治疗方法有哪些？
育龄妇女怎样预防卵巢癌？
患再生障碍性贫血的妇女可以生育吗？
患原发性血小板减少性紫癜的妇女可以生育吗？

患甲状腺功能亢进症的妇女可以生育吗？
患系统性红斑狼疮的妇女可以生育吗？
有早搏的妇女可以结婚、生育和哺乳吗？
驼背妇女可不可以生育？
患过恶性肿瘤的妇女可以生育吗？
患钩虫病的妇女可以生育吗？
有过宫外孕经历的妇女可以再怀孕吗？
患糖尿病的妇女可以生育吗？
患过葡萄胎后何时可再怀孕？
四、孕前日常保健　五、孕前自我护理　六、孕前避孕措施第二篇　孕期保健要有“心”第三篇　产前保健不可少第四篇　产后保健要科学

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com