

<<高脂血症病人生活宜忌>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症病人生活宜忌>>

13位ISBN编号：9787537533218

10位ISBN编号：7537533210

出版时间：2006-5

出版时间：河北科学技术出版社

作者：石赞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高脂血症病人生活宜忌>>

内容概要

高脂血症是指人体血液中的脂蛋白胆固醇、三酰甘油及总胆固醇升高。

据调查我国中老年人血脂升高者日益增多，目前高血脂的患病率在30% - 50%之间，这是一个令人关注的数字。

当血脂轻度升高时，病人可能没有任何不适。

但是，即使轻度的血脂升高也可能成为潜在的健康“杀手”，因为血脂长期处于高水平状态，非常容易导致心脑血管疾病。

因此，在体检发现血脂升高时，切不可忽视它，一定要认真对待，并根据医生的建议采用膳食疗法或药物疗法，同时改变不良的生活方式，使升高的血脂能得到有效控制，防止并发症的出现。

在本书中编者着重于高血脂的防治与调理，分别从就医、用药、心理、运动和饮食等方面，采用“宜”和“忌”的方式，向广大读者介绍了该病的相关知识。本书科学实用，简单易懂，为中老年人必备的生活保健读本。

<<高脂血症病人生活宜忌>>

书籍目录

就医宜忌 一、就医25宜 高脂血症的定义宜知 血脂的来源宜知 血脂的分类的功能宜知
高脂血症的诊断标准宜知 高脂血症对人体的危害宜知 脂肪对机体的重要性宜知 不同类型高脂血症的临床表现宜知 高脂血症的三级预防宜知 易患高脂血症的人群宜知 胆固醇对人体的重要性宜知 胆固醇过高或过低均不利健康 三酰甘油对人体的重要性宜知 三酰甘油的理想水平宜知 季节与血脂的关系宜知 总胆固醇与高密度脂蛋白 - 胆固醇水平的分级宜知 脂蛋白与动脉粥样硬化的关系宜知 高血脂与埃及粥样硬化的关系宜知 高密度脂蛋白防止动脉粥样硬化的机理宜知 血浆脂蛋白与脑血管病的关系宜知 高脂血症与高血压的关系宜知
..... 二、就医12号用药宜忌 一、用药14号 二、用药4号运动宜忌 一、运动15忌 二、运动6忌
饮食宜忌 一、饮食50忌 二、饮食12忌 三、高脂血症食谱

<<高脂血症病人生活宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>