

<<食物医药百科大全>>

图书基本信息

书名：<<食物医药百科大全>>

13位ISBN编号：9787537533249

10位ISBN编号：7537533245

出版时间：2006-1

出版时间：河北科学技术出版社

作者：石磊

页数：449

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食物医药百科全书>>

### 内容概要

《食物医药百科全书》参考众多医学古籍，同时又结合现代医学科学，从而指导大家合理采用饮食疗法，让你轻轻松松拥有健康，痛痛快快享受生活。

饮食疗法作为中华民族的医学瑰宝，其神奇之处确实令人叹为观止。

许多令医生束手无策的疾病，通过简单的食疗却能不医而愈！

在科学技术相当发达的今天，医疗技术不可谓不高，然而，却并非对所有的疾病，特别是某些慢性病，都能做到医到病除。

对于许多长期受到病痛折磨的患者来说，要是能免去手术和服药的痛苦，通过日常饮食调理，在不知不觉中祛除病痛，该是多么惬意的一件事啊。

## <<食物医药百科大全>>

### 书籍目录

第一篇 食物治病有渊源食物治病的由来饮食疗法的特点饮食疗法的理论基础防治并重，祛邪扶正良药可口，服食方便食物治病的优点口感舒适，色香味美药源广泛，方便易行营养丰富，药食放心价廉物美，疗效显著食物的性质与功用预防疾病辅助治疗急性病治疗慢性病及病后调理强身健体，延年益寿养颜美容第二篇食物治病有科学依据食物的药理作用食物的性能与适用范围食物药化的意义食物的药性——四气寒凉食物的食疗作用温热食物的食疗作用平性食物的食疗作用食物的药味——五味辛性食物的食疗作用甘性食物的食疗作用酸性食物的食疗作用苦性食物的食疗作用咸性食物的食疗作用食物的“升降浮沉”理论确定食物的归经与药效食疗的主要功效调整热能及营养素供给减轻体内脏器负荷，有助疾病治疗控制营养素摄入，以调整代谢失常有利于消化吸收补充超高代谢消耗辅助诊断食物通过两种途径治病主动保健，预防疾病祛除病邪，治疗疾病中医的辨证施食与辨体施食辨证施食辨体施食食疗的基本原则讲究卫生因人而异饮食有节辨证用膳因时用膳因地制宜食疗禁忌饮食注重配制烹调方法得当结合病情饮食指导药物与食物配伍禁忌饮食禁忌食量禁忌饮食偏嗜禁忌人体素质与饮食禁忌病中忌口食物与药物、食物与食物禁忌.....

<<食物医药百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>