

<<男性健康1000问>>

图书基本信息

书名：<<男性健康1000问>>

13位ISBN编号：9787537533577

10位ISBN编号：7537533571

出版时间：2006-4

出版时间：河北科技

作者：张胜杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男性健康1000问>>

内容概要

近年来随着社会经济的发展，我们身边的大多数男性都已切实地感到，在生活节奏越来越快的今天，困扰男性的不仅仅是心理压力方面的问题，还有更多的问题体现在生活的各个方面。全新的科学的男性健康指南，帮助你充分了解生理常识，告诉你男性的健康标准是什么，和谐的性生活有益于身心健康，提醒大家身体健康必须注意日常起居，还要配合科学的运动健身、合理饮食，正确的保养可以使男人健康长寿！

作为男性的健康宝典，本书比较全面地解答了男性在生活中的疑惑，以提高当代男性自我认识健康能力为目的，针对男性生理常识、心理健康、日常起居、运动健身、饮食宜忌、居室环境、营养保健等方面的问题，做了深入浅出、简明扼要的科学解答。

<<男性健康1000问>>

书籍目录

一、生理常识 为什么要重视男子性健康？

男性生殖系统是由哪些器官组成的？
为什么小小的睾丸每天竟能产生上亿个精子呢？
附睾有哪些生理功能？
前列腺有什么功能？
精子是怎样产生并排出体外的？
“阴茎短小”有哪些特点？
男性阴茎勃起和射精的机制是什么？
男性周期中各个阶段的特点是什么？
如何进行男性性功能活动？

有哪些环节组成？

性生活掌握哪些方式方法 正常的性生活有何效应？
如何选择性交时间？
如何掌握性交次数？
如何保持夫妻性生活的活力？
为什么新婚期间大量饮酒有量？
为什么男性会手淫？

过度手淫会产生什么后果？

男性没有遗精现象与生育能力有关吗？
性欲是什么？
男性性早熟或青春期延迟各是多在年龄？
为什么青春期会延迟？
性在男人一生中重要吗？
男性应该怎样注意生殖器官的卫生保健？
阴茎偏大或偏小会影响性生活吗？
怎样使睾丸的正常功能得到保证？
“一滴精，十滴血，损失精液，大伤元所”的说法对吗？
男性第二性征是什么时间开始的？

具有哪些表现？

男性健康的标准是什么？
怎样知道阴茎的勃起功能呢？
运动能提高性功能吗？
外表壮实者与性功能有关吗？
生男生女谁决定？
为什么男性性欲会减退？

……二、心理健康三、日常起居四、运动健身五、饮食宜忌六、男性疾病七、居室环境八、营养健康

<<男性健康1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>