第一图书网, tushu007.com

<<女性保健养生馆>>

图书基本信息

书名：<<女性保健养生馆>>

13位ISBN编号：9787537534284

10位ISBN编号：7537534284

出版时间：2006-9

出版时间：河北科学技术出版社

作者：雷子

页数：364

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<女性保健养生馆>>

内容概要

随着社会的发展和人类的物质、文化、生活水平的提高，人们越来越注重追求健康和美丽，女性更是如此，而如何保健就成了女人特别关注的一个话题。
为了满足广大女性日益增加的保健需求，我们组织人员编写了这本《女性保健养生馆》。
本书面向现代女性，本着为广大女性朋友提供健康、保健咨询服务为宗旨，以推广普及女性生殖健康科普知识，提高现代女性自我保健能力为目的，围绕女性一生不同生理时期的生理、心理特点及其保健需求与常见的健康问题，针对现实生活中女性所关注的问题，全面系统地介绍了女性所关心的各个生理时期所面临的健康问题及保健知识。
从女性生理知识、青春期保健知识、恋爱与新婚、计划生育与优生优育、孕产期保健知识、更年期与老年期保健、女性日常生活保健、女性健美、瘦身与美容等10多个方面，做了深入浅出、简明扼要的阐述，不仅内容丰富，而且更贴近现代女性的生活；不仅是广大女性的保健全书，同时也是每个家庭现代生活中的健康工具书。

<<女性保健养生馆>>

书籍目录

第一章　了解自己的生理　　女性身体的特点　　现代女性应该了解自己怕生殖器官　　女性的外生殖器　　女生的内生殖器　　处女膜的结构及作用　　性交后和生育后处妇膜的变化　　生殖器官发育异常有哪些　　哪些生殖器官先天性畸形将影响婚育　　子宫的结构　　子宫的生理功能　　子宫发育异常对生育的影响　　卵巢在人体中的功能　输卵管在人体中的功能　什么是先天性无阴道，这种情况能结构生育吗　女性的性敏感区　女子最敏感的性感部位　月经是怎么回事　女性尿道与男性尿道的区别　女性骨盆与男性骨盆的区别　女性乳房的特征　女性乳房的构造　　女性的白带　女性一生生理周期的特点第二章　青春期保健指导　第三章　恋爱与新婚指导　第四章　计划生育与优生优育指导　第五章　孕产期保健知识　第六章　更年期与老年期保健指导　第七章　女性常见病防治与保健指导　第八章　女性日常生活保健指导　第九章　女性健美、瘦身与美容指导

编辑推荐

《女性保健养生馆》：随着社会的发展和人类的物质、文化、生活水平的提高，人们越来越注重追求健康和美丽，女性更是如此，而如何保健就成了女人特别关注的一个话题。
为了满足广大女性日益增加的保健需求，我们组织人员编写了这本《女性保健养生馆》。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com