第一图书网, tushu007.com

<<穴道按摩保健手册>>

图书基本信息

书名：<<穴道按摩保健手册>>

13位ISBN编号：9787537535052

10位ISBN编号：7537535051

出版时间：2007-1

出版时间：河北科技

作者：高景华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书所介绍的穴道按摩疗法，正是中国传统中医学宝库里的一枝奇葩。
根据中国传统医学的经络理论，人体布满各种各样的穴道，它们和人体的各种器官之间有着密切的联系。
通过对穴道的多种处理方法，诸如针刺、按摩、挤压等等，可以对相关器官起到明显的保健和治疗作用。
这一神奇疗法目前已传遍全世界，人们对其显著的疗效啧啧称奇之余，竞相学习。
　穴道疗法的优点很多，首先，该疗法具有安全性，没有药物治疗，特别是没有西药治疗的诸多不良反应。
其次，该疗法集治疗和保健于一身，具有更为广泛的适用性。
第三，该疗法不受场地的限制，简便易学，因此，成为大众能够普遍采用的一种自我保健方法。
　本书内容深入浅出，言简意赅，配以大量图片，简单明了地向人们介绍了穴道疗法的系统知识，看过即可学会，实为广大患者的良师益友。
　本书既可供普通家庭使用，也可作为按摩专业人员、临床医生、医科学生的参考书。

作者简介

高景华，男，42岁，临床硕士研究生导师、副主任医师，中国中医科学院望京医院脊二科副主任。

1987年毕业于河北中医学院，毕业后一直从事中西医结合骨伤科临床医疗、科研、教学工作，在中西医结合治疗颈椎病、腰椎间突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症等以及脊柱与内脏相关性疾病方面积累了较丰富的经验，临床疗效比较显著，曾获得中华中医药科进步一等奖，参与了多项科研课题，发表论文数十篇。

<<穴道按摩保健手册>>

书籍目录

第一章 按摩基础知识 按摩的定义及作用 按摩可以治哪些病 按摩不宜治哪些病 按摩疗法为什么深受大众喜爱 按摩时需注意哪些事项 常用按摩手法 常用人体穴位第二章 养生保健按摩 早晨醒脑按摩 晚上催眠按摩 促进食欲按摩 促进消化按摩 消除疲劳按摩 健脑益智按摩 养心安神按摩 缓解压力按摩第三章 美容美肤按摩 美肤按摩 除皱按摩 美发按摩 驻颜美容按摩 消除黄褐斑按摩 消除雀斑按摩 消除痤疮按摩第四章 常见病症康复按摩 内科病症按摩 外科病症按摩 妇科病症按摩 儿科病症按摩 五官科病症按摩

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com