第一图书网, tushu007.com

<<5分钟减肥>>

图书基本信息

书名：<<5分钟减肥>>

13位ISBN编号：9787537535359

10位ISBN编号：7537535353

出版时间：2007-1

出版时间：河北科技

作者：良石

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《5分钟减肥》从5分钟运动、5分钟日常食、5分钟保健娱乐、5分钟药膳、5分钟药茶、5分钟最新流行减肥方法以及5分钟揭谜当红明星的减肥秘诀等方面来帮你轻松减肥。
“ 每天付出5分钟，减肥尽在掌握中 ”。
只要你能坚持下来。
相信你也会拥有魔鬼般的身材！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com