

<<孕产妇健康生活指南>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇健康生活指南>>

13位ISBN编号：9787537535403

10位ISBN编号：753753540X

出版时间：2007-2

出版时间：河北科技

作者：望岳

页数：186

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇健康生活指南>>

### 内容概要

健康是生命的基石，没有健康，再灿烂的生命也只是流星一瞬，再辉煌的梦想也无从实现，再多的财富也无法享用。

远离生活误区，选择健康的生活方式，是获得健康、减少疾病的最简便易行、最经济有效的途径。

《家庭医生保健丛书》以家庭保健为主要任务，从预防、就医、用药、生活、饮食、运动等几方面分别进行阐述。

本书为丛书之一，全面系统地介绍了孕产妇健康生活的基本知识。

本书力求贴近生活，内容通俗易懂、简单实用，是广大群众防病治病的家庭保健必备读本。

## <<孕产妇健康生活指南>>

### 书籍目录

一、优生知识21问 怀孕前应做好哪些准备 新生命的开始需要哪些条件 怎样创造良好的受孕环境 “抢红”有利于怀孕吗 在蜜月里怀孕好吗 生男生女能自己选择吗 患有哪些疾病不能生育 婚后生活多长时间不孕即应到医院检查 影响女性不孕的因素有哪些 女性不孕应做哪些检查 妻子怀孕前,丈夫应注意哪些问题 停用避孕药多长时间才可以怀孕 怎样才能知道自己是不是怀孕了 做过人工流产的妇女停多长时间才可以怀孕 带环怀上的胎儿能要吗 服用避孕药期间怀上的胎儿能要吗 怎样计算预产期 发生妊娠呕吐怎么办 妊娠期有多少周? 如何区分早、中、晚期妊娠 什么是遗传? 与优生和胎教有什么关系 旅游途中怀孕有什么不妥二、养胎保胎26问 什么是“保胎”? 为什么不宜盲目保胎 保胎要注意哪些事情 孕妇的饮食营养对保胎有何影响 自然流产时可以进行保胎吗 用黄体酮保胎对胎儿会不会产生危害 维生素E有保胎作用吗 大龄孕妇保胎有什么方法 什么是胎教 怎样进行胎教 未来孩子的智力取决于哪些因素 怎样促进胎儿大脑的发育 怎样推断腹中宝宝发育是否正常 您了解胎儿的成长过程吗 为什么说妊娠早期胎儿的发育特别重要 什么是遗传性疾病 怎样预防遗传性疾病 如何减少有缺陷婴儿的出生 胎儿先天性畸形有哪些类型和表现 引起胎儿发育异常的因素有哪些 什么是宫外孕 宫外孕有何症状? 怎样处理 什么叫胎儿宫内发育迟缓? 如何防治 怀孕晚期阴道出血的原因是什么? 如何防治 什么叫早产? 可以预防吗 自然流产的原因有哪些 什么是习惯性流产? 哪些原因可造成习惯性流产? 怎样处理三、孕期饮食47问四、孕期起居24问五、疾病防治51问六、分娩疑惑41问七、产后饮食32问八、产后起居15问九、产后保健60问

<<孕产妇健康生活指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>