第一图书网, tushu007.com

<<科学育儿贴心手册>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿贴心手册>>

13位ISBN编号：9787537536141

10位ISBN编号：7537536147

出版时间：2008-1

出版时间：河北科学技术

作者：轩宇鹏

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

随着社会的发展和科学技术的进步，优生、优育、优教已经提高到一个新的水平，有了许多新的内容。
尤其是家庭独生子女的增多，科学育儿正在受到社会和家长的重视。
　家庭是儿童生长的摇篮，是社会的基本单元，孩子在这里生活、成长，习惯在这里养成，教育从这里开始，对人的感情从这里培养，是非、好坏、善恶的观念从这里奠定。
父母和家庭成员对孩子潜移默化的教育是在日常生活中自然进行的，也是非常重要的。
父母是孩子的第一任也是终身老师，因此，需要掌握科学育儿的知识。
　不少年轻的父母养育孩子的观点是孩子吃得越多、营养越高、发育越好，孰不知许多成人肥胖是由婴儿肥胖发展而来的。
还有些父母对宝宝的营养、健康较为重视，却忽略了孩子的智力开发与品德、素质教育及性格培养。
孩子上学后，往往听课、做作业的习惯非常差，让家长、老师感到很棘手。
有些家长甚至不惜高薪聘请家庭辅导老师；还有的父母走向另一个极端，恨孩子不争气，对孩子采取暴力行为，最终把孩子逼向社会而被坏人利用发生犯罪。
待孩子的成长偏离了父母的初衷时，方才懊悔当初忽略了对孩子的整体素质教育。
　本书介绍了0～4岁婴幼儿的生理特点、科学喂养、护理照料、智力开发、疾病防治等，并配有诙谐活泼、亲切生动的漫画，语言通俗易懂，体现了知识性、科学性、系统性与实用性。
是科学育儿的指导手册，也是育儿保健工作者的百科全书。

第一图书网, tushu007.com

<<科学育儿贴心手册>>

书籍目录

第一篇　0～1岁科学育儿方案　第一章　0～1岁宝宝的生理特点　一　健康新生儿的生理特点　正常足月儿的发育指标　新生儿的大便情况　新生儿一日尿量　新生儿的睡眠　新生儿的正常体温　新生儿的视觉　新生儿的听觉　新生儿的触觉　新生儿的味觉和嗅觉　二　1～3个月宝宝的生理特点　正常婴儿体重、身长、头围、胸围　宝宝的睡眠　宝宝的视觉和听觉　宝宝的运动　宝宝的语言发育　三　4～6个月宝宝的生理特点　宝宝的身体发育特点　宝宝的体重、身长、头围、胸围　宝宝的睡眠　宝宝的运动　宝宝的视觉　宝宝的听觉　宝宝的味觉和嗅觉　宝宝的语言发育　宝宝的情感发育　四　7～9个月宝宝的生理特点　宝宝的体重、身长、头围和胸围　宝宝的牙齿　宝宝的睡眠　宝宝的语言发育　宝宝的运动　宝宝的早期社会活动　五　10～12个月宝宝的生理特点　宝宝的体重、身长、头围和胸围　宝宝的骨骼　宝宝的牙齿　宝宝的语言发育　宝宝的运动　宝宝有一定的记忆能力　宝宝的好奇心增强　第二章　0～1岁宝宝的科学喂养　一　新生儿的科学喂养　初乳为什么十分珍贵　及早开始给新生儿喂奶有什么好处　怎样正确抱持婴儿哺乳　坚持母乳喂养有什么好处　新妈妈奶量不足怎么办　影响母乳分泌的因素有哪些　催乳食谱有哪些　二　1～3个月宝宝的科学喂养　母乳喂养知识　牛奶喂养腹泻时的处理办法　鲜鱼肉代替乳类喂哺　促使婴儿增高的营养保健措施　人乳为什么比牛奶好　三　4～6个月宝宝的科学喂养　4个月婴儿喂养特点　5个月婴儿喂养特点　6个月婴儿喂养特点　辅食的制作方法　什么叫人工喂养和混合喂养　人工喂养为什么一定要补充水分　四　7～9个月宝宝的科学喂养　促进婴幼儿大脑发育的基本营养素有哪些　哪些食物含铁量高　哪些食物含锌量高　哪些食物含钙量高　哪些食物含蛋白质高　怎样制作混合奶　五　10～12个月宝宝的科学喂养　断奶后婴儿的喂养　米、面食品搭配喂养　婴儿小食品制作　学做几种果汁　周岁宝宝饮食指南　宝宝吃饭不专心时怎么办　第三章　0～1岁宝宝的护理照料　一　新生儿的护理照料　新生儿的房间为何要通风朝阳　为宝宝选择什么样的衣服和尿布好　为何不宜长期将新生儿的四肢捆起来　怎样为新生儿清洁头垢　怎样给新生儿剪指甲　怎样护理新生儿脐部　怎样观察新生儿的大小便　怎样正确看待新生儿啼哭　二　1～3个月宝宝的护理照料　给婴儿换衣的方法　给婴儿训练把尿　正确抱婴儿的方法　可以用手轻摸囟门　要坚持户外活动锻炼　进行日光浴注意事项　适当地抱抱孩子好处多　不要亲吻婴儿　三　4～6个月宝宝的护理照料　婴儿使用枕头的方法　培养婴儿正确看电视　尽量培养孩子单独玩　正确保护婴儿的乳牙　注意正确使用儿童车　婴儿“吃手指头”的原因　婴儿口水多的处理办法　四　7～9个月宝宝的护理照料　培养婴儿良好的饮食习惯　不要给婴儿穿得太暖　让孩子学会自己进食　逗婴儿应把握好分寸　纠正出牙期不良习惯　正确使用婴儿学步车　五　10～12个月宝宝的护理照料　让婴儿养成良好的睡眠习惯　为什么最好让婴儿睡木板床　怎样防止婴儿睡扁头　如何防止宝宝踢被子　教婴儿学走路需要注意哪些事项　教婴儿学走路的方法是什么　强迫孩子进食的坏处有哪些　为什么要让宝宝学会用筷子　第四章　0～1岁宝宝的智能开发　一　新生儿的智能开发　新生儿听觉能力训练游戏　新生儿视觉能力训练游戏　新生儿触觉能力训练游戏　新生儿动作能力训练游戏　二　1～3个月宝宝的智能开发　用音乐促进宝宝智能发育　语言能力训练游戏　社交能力训练游戏　情感培养训练游戏　听觉能力训练游戏　视觉能力训练游戏　感觉能力训练游戏　三　4～6个月宝宝的智能开发　怎样发展孩子的社会反应能力　怎样训练婴儿的手指精细动作　怎样训练孩子的模仿能力　教唱儿歌　生活自理能力训练　莲动能力训练　手眼协调能力训练　四　7～9个月宝宝的智能开发　对宝宝进行发音训练　给宝宝看书讲故事　语言能力训练游戏　社交能力训练游戏　情感培育训练游戏　动作能力训练游戏　五　10～12个月宝宝的智能开发　教唱儿歌　鼓励宝宝的好奇心　提高宝宝的记忆力　宝宝数学能力训练　宝宝立体空间能力训练　12个月宝宝的智能发育水平　宝宝智力培育注意事项

第五章　0～1岁宝宝的疾病防治　一　新生儿的疾病防治　新生儿接种卡介苗　新生儿接种乙肝疫苗　新生儿肺炎　七日风　怎样发现新生儿患病　二　1～3个月宝宝的疾病防治　预防克汀病的方法　如何发现婴儿先天性髋关节脱位　及时预防接种　预防早期肥胖症的方法　三　4～6个月宝宝的疾病防治　注意及时预防接种　婴儿便秘时的家庭护理方法　预防呼吸道传染病的方法　从睡眠观察婴儿健康　半岁不会坐，警惕脑瘫　婴儿口角炎的治疗　四　7～9个月宝宝的疾病防治　打针与吃药的选择　出牙期的异常现象与预防　婴儿不要乱用镇咳药　婴儿体温测量　健康检查的有关知识　婴儿患病的早期信号　五 10～12个月宝宝的疾病防治　婴幼儿不宜滥用抗生素　预防秋冬季腹泻的方法　过“补”易导致疾病　婴儿腹胀治疗方法　痱子的防治　纠正宝宝的斜颈 第二篇　1～2岁科学育儿方案　第一章　1～2岁宝宝的生理特点　一　1岁1～3个月宝宝的生理特点　生理发育状况　语言发育状况　动作发育状况　心理发育特点　二　1岁4～6个月宝宝的生理特点　生理发育状况　语言发育状况　心理发育特点　三　1岁7～9个月宝宝的生理特点　正常小儿身体发育数据　动作特点　语言、行为特点　心理发育特点　四　1岁10～12个月宝宝的生理特点　身体发育状况　动作发育特点　语言发育特点　心理发育特点　第二章　1～2岁宝宝的科学喂养　一　1岁1～3个月宝宝的科学喂养　喂养主要特点　如何增进孩子的食欲　小儿不能多吃糖　如何让孩子吃好早餐　让小儿多吃蔬菜　怎样预防小儿偏食　二　1岁4～6个月宝宝的科学喂养　喂养特点及措施　摄取蛋白质的限量　注意不要多吃零食　注意过量进食　合理摄入脂肪食品　宝宝食品自制　三　1岁7～9个月宝宝的科学喂养　儿童宜食的健脑食品　小儿食品的合理烹调　正确选择副食　孩子吃饭时应注意什么　不宜多吃鸡蛋　四　1岁10～12个月宝宝的币斗学喂养　喂养特点　平衡膳食的方法　2岁幼儿一日食谱举例　幼儿不宜食物　科学养脑方法　第三章　1～2岁宝宝的护理照料　一　1岁1～3个月宝宝的护理照料　衣着和鞋子的选择　炎热夏季对宝宝的护理　预防宝宝口吃　培养独立生存能力　防止出现意外事故　二　1岁4～6个月宝宝的护理照料　注意1岁多还不会走路的现象　定期健康检查，预防疾病　如何进行空气浴　如何进行日光浴　如何进行水浴　三　1岁7～9个月宝宝的护理照料　给宝宝一个自由安全的空间　保护宝宝的眼睛　不要吓唬宝宝　宝宝撒娇不听话怎么办　培养宝宝大小便习惯　四　1岁10～12个月宝宝的护理照料　怎样训练宝宝早晚漱口　如何教会宝宝擤鼻涕　怎样正确给宝宝洗肚脐　宝宝入睡困难怎么办　怎样防止幼儿尿床　怎样清洗宝宝的衣物　第四章　1～2岁宝宝的智能开发　一　1岁1～3个月宝宝的智能开发　1～2岁宝宝的智能特点　孩子的智力开发应注意哪些问题　玩具有什么作用　给宝宝准备一个玩具箱　情商训练游戏　体能训练游戏　二　1岁4～6个月宝宝的智能开发　注意对宝宝言传身教　培养宝宝的独立意识　智商训练游戏　一岁多的幼儿该不该识字　情商训练游戏　体能训练游戏　三　1岁7～9个月宝宝的智能开发　语言训练　说出脸和身体各部位的名称　拉杯子　分果果　数积木　四　1岁10～12个月宝宝的智能开发　及早发现宝宝的天赋　怎样加强幼儿的发音训练　怎样和幼儿一起做游戏　怎样注意幼儿的情绪发展　怎样教幼儿数数　第五章　1～2岁宝宝的疾病防治　一　1岁1～3个月玉宝的疾病防治　怎样护理感冒病儿　怎样护理急性支气管炎病儿　小儿患肺炎时摄胸片好还是X射线透视好　怎样防治小儿消化不良　怎样防治小儿腹泻　二　1岁4～6个月宝宝的疾病防治　为什么1岁后的宝宝容易生病　对腹泻治疗有哪些新观点　怎样防治小儿佝偻病　药物能使小儿长高吗　怎样掌握小儿腹痛的治疗原则　三　1岁7～9个月宝宝的疾病防治　宝宝接种的疫苗有哪些　宝宝易患哪些传染病　宝宝发热怎么办　秋季如何防止宝宝上火　四　1岁10～12个月宝宝的疾病防治　宝宝脸色不好看怎么办　宝宝夜晚啼哭怎么办　宝宝流鼻涕、鼻塞　宝宝过瘦怎么办　宝宝过胖怎么办第三篇　2～3岁科学育儿方案　第一章　2～3岁宝宝的生理特点　一　2岁1～3个月宝宝的生理特点　二　2岁4～6个月宝宝的生理特点　三　2岁7～9个月宝宝的生理特点　四　2岁10～12个月宝宝的生理特点　第二章　2～3岁宝宝的科学喂养　一　2岁1～3个月宝宝的科学喂养　二　2岁4～6个月宝宝的科学喂养　三　2岁7～9个月宝宝的科学喂养　四　2岁10～12个月宝宝的科学喂养　第

三章　2～3岁宝宝的护理照料　　一　2岁1～3个月宝宝的护理照料　　二　2岁4～6个月宝宝的护理照料　　三　2岁7～9个月宝宝的护理照料　　四　2岁10～12个月宝宝的护理照料　第四章　2～3岁宝宝的智能开发　　一　2岁1～3个月宝宝的智能开发　　二　2岁4～6个月宝宝的智能开发　　三　2岁7～9个月宝宝的智能开发　　四　2岁10～12个月宝宝的智能开发　第五章　2～3岁宝宝的疾病防治　　一　2岁1～3个月宝宝的疾病防治　　二　2岁4～6个月宝宝的疾病防治　　三　2岁7～9个月宝宝的疾病防治　　四　2岁10～12个月宝宝的疾病防治第四篇　3～4岁科学育儿方案　第一章　3～4岁宝宝的生理特点　　一　3岁1～6个月宝宝的生理特点　　二　3岁7～12个月宝宝的生理特点 第二章　3～4岁宝宝的科学喂养　　一　3岁1～6个月宝宝的科学喂养　　二　3岁7～12个月宝宝的科学喂养　第三章　3～4岁宝宝的护理照料　　一　3岁1～6个月宝宝的护理照料　二　3岁7～12个月宝宝的护理照料　第四章　3～4岁宝宝的智能开发　　一　3岁1～6岁朋宝宝的智能开发　　二　3岁7～12岁宝宝的智能开发　第五章　3～4岁宝宝的疾病防治　　一　3岁1～6岁朋宝宝的疾病防治　　二　3岁7～12岁朋宝宝的疾病防治

章节摘录

2个月的婴儿仰面躺着时，四肢的运动比新生儿时期协调多了，上肢可做挥动圆圈的动作，下肢踢蹬动作比1个月时也更熟练。
婴儿俯卧时，家长要注意看护，防止因呼吸不畅而引起窒息。
另外，孩子除睡觉吃奶外，手和脚就会不停地动，并动得很频繁，但不灵活。
从出生到2个月的孩子，动作发育处在活跃阶段，孩子可以做出许多不同的动作，特别精彩的是面部表情逐渐丰富。
在睡眠中有时会做出哭相，撇着小嘴好像很委屈的样子；有时又会出现无意识的笑。
其实，这些面部动作都是孩子吃饱后安详、愉快的表现。
2个月的婴儿，在他清醒的时候，如果有人出现在他面前并且逗他，他能表示出兴奋的样子，挥动上肢，两腿乱蹬，呼吸急促。
当妈妈和他说话时，他能两眼紧紧盯着妈妈的脸，有时还可以报以微笑。
把一个2个月的婴儿放在一张稍微硬点的床上，让他趴着，大约有75%的婴儿能将头抬起来。
如果扶成坐的姿势，头只能摇摇晃晃地试着竖起来，但很快又垂下去。
3个月的婴儿，手的活动范围增大了，两上肢不仅能在身体两旁挥动、拍打，而且两只小手能在胸前中线处相遇，婴儿在吃饱、睡足以后，清醒时常常在眼前玩弄着双手。
这么大的婴儿两手不再紧握成拳状，而是经常张开。
颈背部肌肉的力量比以前增强了，当把他扶成坐的姿势时，头能直立一小会儿。
当婴儿趴着时，头能离开床面，使面部与床面的角度达45。
～90。
。
当有声音出现时，3个月的婴儿能朝着声音转头。

编辑推荐

《科学育儿贴心手册（双色版）》O-1岁宝宝的生理特点／0-1岁宝宝的科学喂养　1~2岁宝宝的护理照料／1-2岁宝宝的智能开发　2~3岁宝宝的疾病防治／3-4岁宝宝的生理特点　3-4岁宝宝的科学喂养／3-4岁宝宝的护理照料　0-1岁宝宝的生理特点／0-1岁宝宝的科学喂养　1-2岁宝宝的护理照料／1-2岁宝宝的智能开发　2-3岁宝宝的疾病防治／3-4岁宝宝的生理特点　3-4岁宝宝的科学喂养／3-4岁宝宝的护理照料　3-4岁宝宝的智能开发

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com