

<<半身不遂康复图册>>

图书基本信息

书名：<<半身不遂康复图册>>

13位ISBN编号：9787537536936

10位ISBN编号：7537536937

出版时间：2008-8

出版单位：河北科技出版社

作者：闫彦宁，孙增金 主编

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<半身不遂康复图册>>

### 内容概要

半身不遂（即偏瘫）是脑血栓、脑出血、脑外伤、脑肿瘤等脑部疾病或损伤后的常见症状，患者表现为一侧肢体不能活动或不能随意活动，在生活中常常需要别人照顾。

不但患者非常痛苦，家庭和社会的负担也十分沉重。

随着“康复”概念在社会的普及，偏瘫后通过锻炼可以避免长期卧床、促进功能恢复这一观点已经为多数偏瘫患者及护理人员所认识。

但是，在临床工作中我们常常看到许多偏瘫患者因没能及时开始“锻炼”或由于“锻炼”的方法不正确，使本来应该有的功能得不到充分恢复和正确使用，造成康复医学上所谓的“废用”或“误用”，影响患者的自理能力和生活质量，甚至使有很大恢复潜力的患者遗留终身残疾。

<<半身不遂康复图册>>

书籍目录

一、房间布置 床 床头柜 电视机 椅子 镜子 其他二、肢体摆放 仰卧位 侧卧位三、被动活动 上肢的被动活动 下肢的被动活动四、床上的坐姿 床上直腿坐位五、翻身和横向移动 向患侧翻身 向健侧翻身 横向移动六、床边坐起与躺下 从健侧坐起与躺下 从患侧坐起与躺下七、床边坐位练习 静态坐位平衡练习 动态坐位平衡练习八、早期床上练习 肩臂前方上举 肩臂侧方上举 肘关节屈伸 前臂旋转练习 手指屈伸练习 “搭桥”练习 “夹腿”练习 躯干下部的屈曲、旋转练习 “抱膝”练习 臀部交替负重练习 患腿屈伸练习 踝关节背屈练习九、站起与坐下练习 帮助站起 借助扶手站起 独立站起十、站立练习 静态站立平衡 动态站立平衡十一、平地步行练习 向前步行 向后迈步向侧方步行 “走直线”步行 实用步行能力练习十二、上下楼梯练习 “两步一梯”法 “一步一梯”法十三、手臂的练习 肩肘的练习 手指的练习十四、口面部的练习 颜面肌练习 舌肌练习 头颈部肌肉的放松练习 咽部冷刺激 喉结至下颌下方的皮肤按摩 呼吸练习及咳嗽练习 模拟吞咽练习进食练习十五、自我照顾练习 吃饭 穿脱衣服 洗脸、刷牙、剪指甲 如厕 洗澡 在地面上移动及从地上站起十六、轮椅的选择和使用 轮椅的选择 轮椅的使用十七、手杖的选择和使用 手杖的选择 手杖的使用

## <<半身不遂康复图册>>

### 章节摘录

插图：一、房间位置偏瘫患者要想得到较好的康复效果，不仅取决于正确的练习，还取决于科学安排和管理好一天中的活动，因为即便是睡眠姿势也可能对预后产生明显影响对于已经恢复的功能，也必须注意在日常生活中的应用，只有这样才能使这些功能对患者具有实际意义。

所以，家庭的房间环境必须与患者的功能相适应，特别是对于早期主动活动受限者，如何放置床和椅子都非常重要。

床1.摆放位置由于许多偏瘫患者有把头转向健侧，甚至忽视患侧身体和空间的倾向，如果使患病一侧对着墙会使这种情况加重。

所以，一般床的摆放位置要使房门位于患者瘫痪的一侧，当有人出入房间或有声响时可以促使患者把头转向患侧，使患者的患侧在白天自然地接受更多的刺激。

另外，所有护理工作（如帮助患者洗漱、进食等）都应在其患病的一侧进行。

如果刚开始时患者向患侧转头有困难，护理人员可以用手帮助他转头，并将其头部固定在正确的位置，直到患者能够自己保持在正确的位置上。

2.高度床的高度也很重要。

偏瘫患者使用的床不宜太高，一般要求床和床垫加在一起的高度应该与轮椅的高度一致，以方便患者在床和轮椅之间的转移。

必要时还可以在床边适当的位置安装扶手，以供患者站起或移动时使用。

床头柜床头柜要放在患侧，以使患者必须转头才能看到床头柜上的东西，并把上肢伸向患侧去拿所需要的东西。

电视机电视机也应偏向患侧放置，使患者必须把头转向患侧才能看到电视节目。

## <<半身不遂康复图册>>

### 编辑推荐

在社区，在家庭，用我们的呵护与关爱，帮助亲人战胜疾患，直面人生！

《半身不遂康复图册》以最直观的方式——以图片附加文字说明的方式，形象而系统地介绍了偏瘫后不同功能恢复阶段康复练习的目的、方法及注意事项，旨在为社区康复工作者以及偏瘫患者和护理人员提供一套切实可行、简单有效的练习方法。

<<半身不遂康复图册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>