

<<最好的胎教最棒的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<最好的胎教最棒的宝宝>>

13位ISBN编号：9787537540476

10位ISBN编号：7537540470

出版时间：2010-1

出版时间：河北科技出版社

作者：叶学益

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最好的胎教最棒的宝宝>>

### 内容概要

超前一步，胎教让你的宝宝更优秀；共同努力，科学胎教抓住要点实施；十月胎教，塑造一个健康聪明的宝宝。

均衡的营养、快乐的情绪、适当的刺激，对宝宝大脑的发育都具有举足轻重的作用。给宝宝最好的，宝宝就是最棒的！

## <<最好的胎教最棒的宝宝>>

### 书籍目录

Part 1 超前一步，胎教让你们的宝宝更优秀 正确认识胎教的重要性 神奇的胎教 胎教的先决条件 胎教的基本内容 科学胎教的意义 胎儿期是一生中最重要的时期 美好愿望不如付诸行动 树立正确的胎教观 胎教可以激发宝宝的潜能 胎教人人都能做到 胎教可以促进大脑发育 胎教可以塑造孩子的性格 胎教可以塑造胎儿的心灵 腹中的宝宝也会接受诱导 胎儿具有学习能力 听觉在胎教上的重大意义 胎儿在聆听世界 胎儿对声音具有分辨能力 胎儿具有视觉功能 胎儿能感受明暗 胎儿有触觉功能 胎儿会通过做梦与母体沟通 胎儿具有记忆能力Part 2 共同努力，科学胎教抓住要点实施Part 3 怀孕一个月，用一种喜悦的心态面对怀孕Part 4 怀孕2个月，美好的联想可以塑造胎儿形象Part 5 怀孕3个月，美妙的音乐是胎儿成长的雨露Part 6 怀孕4个月，健康的饮食可促进胎儿大脑发育Part 7 怀孕5个月，胎动是妈妈和宝宝的游戏Part 8 怀孕6个月，将心中的母爱付诸行动Part 9 怀孕7个月，多和宝宝进行交流Part 10 怀孕8个月，进一步强化胎儿教育Part 11 怀孕9个月，对胎儿进行素质胎教Part 12 怀孕10个月，坚持胎教到最后一刻

## <<最好的胎教最棒的宝宝>>

### 章节摘录

Part1 超前一步，胎教让你们的宝宝更优秀正确认识胎教的重要性神奇的胎教自古代起，人们就为胎教蒙上了一层神秘的面纱。

随着社会的进步、科学的发展，人们逐渐认识到，胎教是一门胎与教相结合的科学。

所谓胎教，就是从怀孕早期起，尽可能地协调准妈妈体内外的各种因素，有意识地给予胎儿良好的刺激，防止不良因素对胎儿的影响，以使孩子具有更好的先天素质，为出生后的健康成长打下一个良好的基础。

科学的胎教就是为萌芽生命的发育提供最佳环境、创造最好的条件；通过控制母体内外环境，给胎儿以良性刺激，使其各方面的潜在能力得到最大限度的发挥；为出生后的全面发展奠定良好的基础，从而达到优生的目的。

具体来说，胎教是集优生、优养、优教于一身的学问。

它包括优身受孕、优境养胎和胎儿教育3个方面。

#### (1) 优身受孕。

优身受孕是指健康的父母在最佳年龄段，在最佳的身心状态下使精子租卵子结合成受精卵的过程。

#### (2) 优境养胎。

优境养胎是指为胎儿创造一个良好的生活环境，使胎儿受到更好的调养调教。

胎儿通过母体中化学物质的变化来感知母亲的情感意图，母亲的情绪会直接影响胎儿神经系统的发育和性格的形成，这正是优境养胎的基础。

#### (3) 胎儿教育。

胎儿教育分为直接教育和间接教育。

直接教育是指直接作用于胎儿使胎儿受到良好影响的教育。

如给胎儿听音乐，把听筒放在母亲的腹部，让胎儿直接听等等。

有效地为胎儿提供五感方面的刺激，促进胎儿大脑细胞的发育。

由于胎儿在母腹中逐渐长大，子宫的功能状态就构成了胎儿的环境，因此母亲的喜、怒、哀、乐以及营养、内分泌等变化都会对胎儿的生长发育带来很大的影响。

如果母亲以一种轻松的心情生活的话，那么，体内的胎儿也会因情感丰富而比较稳定。

间接教育是指通过对母亲的作用来影响胎儿。

如孕期保健操，通过母亲做操来达到母胎同锻炼的目的。

又如母亲读一篇优秀的作品，这是母亲的学习过程，同时也是对胎儿的熏陶过程。

<<最好的胎教最棒的宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>