第一图书网, tushu007.com

<<40周孕产全程指导>>

图书基本信息

书名：<<40周孕产全程指导>>

13位ISBN编号：9787537540506

10位ISBN编号：7537540500

出版时间：2010-1

出版时间：陈红喜 河北科学技术出版社 (2010-01出版)

作者：陈红喜

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

怀孕了无需紧张，享受专业的40周完美护理；怀孕了无需担心，体验幸福的40周产前期待；怀孕了无需恐惧，专家伴你走过40周快乐孕程。
轻松分娩，充满信心喜迎宝宝的降生产后保健，精心打造一个健康美丽的新妈妈！

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Part 1 提前着手，做一个家庭幸“孕”规划现在适合要孩子吗在最佳生育年龄怀孕婚后不宜很快怀孕停服避孕药6个月后再怀孕人工流产术后半年才可以怀孕小心妇科病的影响在身体疲劳时不能怀孕孕前受过X线照射的女性不能马上怀孕春节期间不宜怀孕幸“孕”总降临有准备的人女性怀孕前将体重调整到理想状态找专家进行遗传咨询抽时间做一次孕前检查孕前注意口腔保健孕前就要戒烟禁酒孕前纠正贫血开始有计划地补充叶酸及时清除体内毒素孕前家中不要再养宠物孕前运动好处多科学控制生男生女Part 2 怀孕早期，如愿以偿让你充满幸福感Part 3 怀孕中期，在安定中酝酿心中的母爱Part 4 怀孕晚期，在忐忑中充满期待Part 5 产后保健，做一个健康的新妈妈

编辑推荐

《40周孕产全程指导(彩图版)》是北京妇产医院专家打造，优生优育指导必备书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com