

<<幼儿喂养护理每日必读>>

图书基本信息

书名：<<幼儿喂养护理每日必读>>

13位ISBN编号：9787537543583

10位ISBN编号：7537543585

出版时间：2011-1

出版时间：河北科技出版社

作者：刘小敏

页数：343

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幼儿喂养护理每日必读>>

### 内容概要

宝宝成长必备的营养有哪些，均衡摄入营养是关键，父母必知的喂养知识和方法，如何培养宝宝良好的饮食习惯，哪些食物有利于宝宝智力的开发，人工喂养应注意些什么？

需要你精心地呵护和培育，宝宝的每一点变化都牵动着妈妈的心，你知道宝宝所需的营养有哪些吗？你知道怎样才能培养宝宝良好的饮食习惯吗？

..... 本书以0~3岁宝宝的成长发育为主要内容，和新妈妈一起聊聊新生儿所要经历的一系列问题，帮助新妈妈认识、了解并且很好的解决，宝宝在这个过程中出现的关于身体、心理、发育、营养、早教等诸多问题。

以每日的形式，伴随着小宝宝成长的每一天，为新妈妈打开一个又一个困惑。

<<幼儿喂养护理每日必读>>

书籍目录

第一篇 宝宝1岁至1岁3个月第二篇 宝宝1岁4个月至1岁6个月第三篇 宝宝1岁7个月至1岁9个月第四篇  
宝宝1岁10个月至2岁第五篇 宝宝2岁至2岁3个月第六篇 宝宝2岁4个月至2岁6个月第七篇 宝宝2岁7个月  
至2岁9个月第八篇 宝宝2岁10个月至3岁

## <<幼儿喂养护理每日必读>>

### 章节摘录

版权页：插图：第一篇宝宝1岁至1岁3个月宝宝会走路了宝宝学会了走路，他步态蹒跚地到处行走，一会儿蹲下，一会儿站起，一会儿爬上沙发，一会儿钻进床底。

这么大的宝宝平衡能力还比较差，当然走得还不稳，时常来个小狗啃泥”。

良好的行走体验非常重要行走能促进宝宝血液循环，加快呼吸，锻炼下肢肌肉，同时宝宝开始走路以后能迅速成长。

当宝宝迈出第一步时，要认识到这是非常可喜的一步，标志着宝宝将要走向独立，家长这时要给予鼓励，说一句“宝宝真棒”，这样可以激发宝宝走下去的信心。

激发走路兴趣当宝宝能走几步的时候，可让宝宝在地上玩球。

当球向前滚动时宝宝自然有追的欲望，完全不会顾及摔倒，可能连续迈出几步，这样就会增长宝宝的信心。

不要担心摔跤走路的过程中，不可能一跤不摔。

当宝宝摔倒时，要鼓励宝宝不哭，勇敢地站起来，这对培养宝宝的坚强意志非常重要。

每天适当多练习只要宝宝能走几步，就要让他每天练习一下，走走路，但是走路的时间不能过长。

当宝宝能走稳，可以满屋子来回走时，可教他用脚尖走路，这可以强健宝宝的足弓。

起步姿势要正确宝宝因其腿部力量仍很差，在行走时常以重心前移带动脚的位移，走起来像跑，头重脚轻，动作不协调，深一脚，浅一脚，因此引导宝宝稳定协调地走路很有必要。

父母应该从宝宝学走第一步起，就让他有个正确的姿势。

正确的走路姿势应目视前方，上体正直，双臂自然下垂，手指自然弯曲，两臂以肩关节为轴前后自然摆动，下肢协调动作，抬头挺胸。

<<幼儿喂养护理每日必读>>

编辑推荐

《幼儿喂养护理每日必读(升级精华版)》：北京妇幼专家权威打造 优生优育指导必备读本全国知名育儿专家倾情打造 最权威的专家团队首都医院著名儿科专家+早教专家 最科学的育儿理念让孩子快乐游戏、快乐成长 伴随宝宝的成长脚印每一个成长阶段，都有精美的图片妈妈最钟爱的幼儿喂养护理指导最权威的专家团队 首都著名儿科专家+早教专家每日一个贴心的指导解决新手父母育儿的难题

<<幼儿喂养护理每日必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>