

<<完美胎教一日一指导>>

图书基本信息

书名：<<完美胎教一日一指导>>

13位ISBN编号：9787537549981

10位ISBN编号：7537549982

出版时间：2011-11

出版时间：河北科技

作者：丁海红

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美胎教一日一指导>>

### 内容概要

《完美胎教一日一指导(最新版)》是由权威专家丁海红倾力打造的一部最完美胎教手册，是超级父母送给自己的第一部胎教书。书中，作者告诉广大准父母：胎教可以帮助开发宝宝的潜能，准妈妈的好心情是最好的胎教，准爸爸妈妈联手胎教效果最好……

## <<完美胎教一日一指导>>

### 书籍目录

第一篇 第一个月，准备好做一个幸福的妈妈

第1天 做好心理准备迎接新生命

第2天 夫妻双方一起为优孕做准备

第3天 科学胎教的主要任务

第4天 胎教具有神奇魔力

第5天 认识胎教的两种方式

第6天 胎教必须遵循四大原则

第7天 孕妈妈是胎教的主角

第8天 胎教需要家庭成员的密切配合

第9天 胎教从什么时候开始较好

第10天 胎教也要做好准备

第11天 孕前和孕期远离各种辐射

第12天 不同时期的胎教方法

第13天 胎教日记，给宝宝最好的礼物

第14天 精子与卵子的甜蜜邂逅

第15天 本月变化：一颗小种子发芽了

第16天 千万不要把怀孕当感冒

第17天 给孕妈妈和胎宝宝一个好环境

第18天 制定一份营养计划

第19天 受精卵正式安家

第20天 孕早期要多补充叶酸

第21天 不要让宠物伤到胎宝宝

第22天 孕妈妈要保持好心情

第23天 胎宝宝有着惊人的学习能力

第24天 给胎宝宝美的感受

第25~26天 以身作则，养成良好的生活习惯

第27~28天 胎教故事：拔萝卜

第二篇 第二个月，妈妈快乐，宝宝才快乐

.....

第三篇 第三个月，初具人形的胎儿宝宝

第四篇 第四个月，真实感受宝宝的成长

第五篇 第五个月，小宝宝动来动去

第六篇 第六个月，爱学习的小宝宝

第七篇 第七个月，踢妈妈肚子的小淘气

第八篇 第八个月，亲情互动，小宝宝也爱交流

第九篇 第九个月，把快乐延续下去

第十篇 第十个月，将胎教进行到底

<<完美胎教一日一指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>