

<<不用药物降血脂>>

图书基本信息

书名：<<不用药物降血脂>>

13位ISBN编号：9787537550031

10位ISBN编号：7537550034

出版时间：2012-7

出版时间：河北科技出版社

作者：吕连凤, 高杰 主编

页数：262

字数：148000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不用药物降血脂>>

### 内容概要

《不用药物降血脂》介绍了高脂血症的发病机理、病情发展、防治的方法与措施，使高脂血症患者了解本病的有关知识，从而能更好地控制血脂，健康生活。

介绍高脂血症的多种非药物疗法是本书的重点，包括食疗、按摩、针灸、运动、心理等疗法，这些方法简便易行，疗效确切，经济安全，读者可根据自己的具体情况酌情选用。

在确实需要药物治疗时，也要遵照医嘱，选用较为安全的药物。

## <<不用药物降血脂>>

### 作者简介

吕连风，女，河北省中医院妇科主任医师，教授，中华中医药学会会员，河北省中医药学会会员。  
从事临床及教学工作三十余年，在临床上突出中医特色，应用中医药学与现代科学技术相结合，治疗妇科常见病、多发病及疑难杂症疗效显著，发表医学论文十余篇，参加编写医学著作十余部。

高杰，女，主任医师。

1985年毕业于河北中医学院，现任石家庄市长安区妇幼保健站站长。

石家庄市医学会医学遗传专业委员会委员。

曾荣获河北省妇幼工作先进个人、石家庄市“三八”红旗手，获三等功一次，并多次荣获政府嘉奖及优秀共产党员、党务工作者等荣誉称号。

出版医学专著十一部，在国家级、省级刊物上发表论文八篇。

<<不用药物降血脂>>

书籍目录

前折页

前言

第1部分 基础知识篇

第2部分 饮食调养篇

第3部分 日常生活调养篇

第4部分 运动调养篇

第5部分 按摩篇

第6部分 针灸篇

附录1 常用降脂药物表

附录2 富含脂肪食物表

附录3 常用食物中胆固醇含量表(毫克/百克食物)

参考文献

后折页

封底

<<不用药物降血脂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>