

<<不用药物降血糖>>

图书基本信息

书名：<<不用药物降血糖>>

13位ISBN编号：9787537551069

10位ISBN编号：7537551065

出版时间：2012-9

出版单位：河北科技出版社

作者：刘建平，张庚良 主编著

页数：308

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不用药物降血糖>>

内容概要

《不用药物降血糖》介绍了糖尿病的发病机理、病情发展、预防治疗的方法与措施，使糖尿病患者了解本病的有关知识，从而能更好地控制血糖，健康生活。介绍糖尿病的多种非药物疗法是本书的重点，包括食疗、按摩、针灸、运动、心理等疗法，这些方法简便易行，疗效确切，经济安全，读者可根据自己的具体情况酌情选用。在确实需要药物治疗时，也要遵照医嘱，选用较为安全的药物。

<<不用药物降血糖>>

作者简介

刘建平，女，主任医师，教授，医学博士，硕士研究生导师。
1985年毕业于河北中医学院。
现任世界中联消化病专业委员会委员，中国中医药学会脾胃分会委员，中华中医药学会科普分会委员等职务。
曾获河北省有突出贡献的中青年专家、河北省“巾帼建功”明星、河北省首届百名白求恩式好医生荣誉称号。
主要从事功能性胃肠病、消化道肿瘤及癌前状态疾病的发病机制和有效防治方面的研究。
在核心期刊发表学术论文二十六篇，主编专业著作十二部。

张庚良，男，主任医师，教授，硕士研究生导师，全国首届中医药科普专家。
1985年毕业于河北中医学院。
现担任河北省中医院内分泌科主任，河北省中西医结合学会内分泌分会副主任委员，世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会常务理事等职务。
从事糖尿病及内分泌疾病临床和研究工作二十余年。
积累了丰富的临床经验。
擅长中医及中西医结合诊治糖尿病及糖尿病引起的各种并发症。
多年来撰写糖尿病专业著作六部，发表糖尿病专业学术论文三十余篇。

<<不用药物降血糖>>

书籍目录

前言
第1部分 基础知识篇
第2部分 针灸篇
第3部分 按摩篇
第4部分 饮食调养篇
第5部分 运动调养篇
第6部分 生活调养篇
第7部分 预防篇
附录：人体常用腧穴图
参考文献

<<不用药物降血糖>>

章节摘录

人体内的血糖如何调节 正常人血糖的产生和利用处于动态平衡的状态，并且维持在一个相对稳定的水平。

具体地说，血糖的来源包括： 由食物消化、吸收而来； 由肝内储存的糖原分解而来； 由脂肪和蛋白质转化而来。

在人体内，糖类、脂肪和蛋白质之间可以互相转换，由脂肪和蛋白质转化为糖类的过程称为糖异生。

血糖的去路包括： 氧化转变为能量； 转化为糖原储存于肝脏、肾脏和肌肉中； 转变为脂肪和蛋白质等其他营养成分加以储存。

人体哪些器官调节血糖 人体调节血糖的重要器官包括以下三大类。

肝脏：通过储存和释放葡萄糖来调节血糖。

神经系统：通过进食直接对糖类的摄取、消化、利用和储存的影响来调节血糖，也能通过内分泌系统间接影响血糖。

内分泌系统：分泌多种激素调节血糖。

肝脏、神经和内分泌系统共同合作，维持血糖的稳定。

一天中血糖有何变化 一天中血糖不是一成不变的，一般规律为餐前血糖偏低，而餐后血糖偏高。

但正常人的血糖，无论是空腹时还是饭后，都保持在一定的范围内，也就是说，变化的幅度不大。

一般来说，凌晨三四点钟血糖处于最低点，但多不低于3.3毫摩尔 / 升。

以后由于体内肾上腺分泌的糖皮质激素水平的逐渐升高，血糖值也有所升高，正常人空腹应在3.3 ~ 6.1毫摩尔 / 升的范围内。

三餐后0.5-1小时的血糖值往往最高，但一般在10.0毫摩尔 / 升以下，最多不超过11.1毫摩尔 / 升。

餐后2小时血糖又应降至7.8毫摩尔 / 升以下。

什么是糖尿病 糖尿病是持续高血糖为其基本生化特征的一种综合病症。

各种原因造成胰岛素供应不足或胰岛素在靶细胞不能发挥正常生理作用，使体内糖、蛋白质及脂肪代谢发生紊乱，就发生了糖尿病。

随着糖尿病患病时间的延长，身体内的代谢紊乱如得不到很好的控制，可导致眼、肾、神经、血管和心脏等组织、器官的慢性并发症，以致最终发生失明、下肢坏疽、尿毒症、脑卒中或心肌梗死，甚至危及生命。

随着生活水平的提高，糖尿病的发病率逐年增加。

发达国家糖尿病的患病率已高达5% ~ 10%。

糖尿病的主要病理生理改变 糖尿病的病理生理主要是由于胰岛素活性相对或绝对不足以及胰升糖素活性相对或绝对过多引起糖、脂肪、蛋白质的代谢紊乱。

.....

<<不用药物降血糖>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>