第一图书网, tushu007.com

<<最新宝宝按摩必读>>

图书基本信息

书名：<<最新宝宝按摩必读>>

13位ISBN编号：9787537552783

10位ISBN编号：7537552789

出版时间：2012-8

出版时间：河北科技出版社

作者：陈宝英孕产育儿研究中心

页数：245

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书生动、清晰地介绍了0～3岁宝宝抚触与按摩的相关知识，逐步指导父母给宝宝按摩，并提供专业的护理知识与技巧。
还介绍了0～3岁宝宝常见不适症和疾病的按摩疗法，对于每个疾病分别从概述、临床表现、中医辨证分型及按摩处方等几方面进行介绍，以图文并茂的形式，帮助父母了解宝宝发病后的症状，并减轻宝宝症状，增强宝宝体质。

作者简介

陈宝英
女，主任医师，教授。
北京市政府专家顾问团顾问，国务院政府特殊津贴享受者。
历任北京积水潭医院副院长，北京急救中心第一任主任，北京妇产医院及北京妇幼保健院院长，北京女医师协会会长，世界卫生组织母婴妇女保健研究培训合作中心主任，陈宝英孕产育儿研究中心主任等职，主编过多部专业著作和科普读物，并长期致力于在基层普及和推广妇幼保健知识。

第一图书网, tushu007.com

<<最新宝宝按摩必读>>

书籍目录

PART 1 抚触按摩，父母给宝宝的最佳礼物
Chapter 01 爱的抚摩，让宝宝与健康相伴
源远流长的小儿按摩保健
抚触按摩，守护宝宝健康
抚触按摩，与宝宝沟通情感的桥梁
抚触按摩，父母亲子的快乐
Chapter 02 传统按摩术，聪明父母的必修课
按摩穴位，防病治病的根本
小儿按摩处方
小儿按摩介质
小儿按摩注意事项
小儿按摩的适应证和禁忌证
Chapter 03 做好准备工作，让宝宝享受抚触与按摩
选择舒适安静的按摩环境
选择按摩的护理用品
如何安全使用按摩精油
PART 2 选对手法，保证按摩的最佳效果
婴儿期宝宝的抚摩手法
小儿按摩手法的特点
小儿按摩手法的基本要求
小儿按摩手法的补泻
小儿按摩基本手法
小儿按摩复式手法
小儿身体各部按摩常用手法
小儿按摩常用组合手法
PART 3 了解穴位，让按摩事半功倍
Chapter 01 头面颈项部按摩常用穴位
Chapter 02 胸腹部按摩常用穴位
Chapter 03 腰背骶部按摩常用穴位
Chapter 04 上肢部按摩常用穴位
Chapter 05 下肢部按摩常用穴位
PART 4 日常保健按摩，造就健康快乐的宝宝
Chapter 01不同年龄宝宝的抚触与按摩
第一个阶段：4周至6个月
第二个阶段：6个月至1周岁
第三个阶段：1～2周岁
第四个阶段：2～3周岁
Chapter 02日常生活中的抚触
宝宝日常抚触操
喂奶前后和喂奶时
洗澡前后和洗澡时
睡觉前和睡醒后
更换尿布时
Chapter 03特定阶段的抚触与按摩
新生儿期

生长疼痛期
乳牙和恒牙萌生期
爬行与走路期
Chapter 04宝宝身体各部位的抚触按摩
头颈部的抚触按摩
面部的抚触按摩
胸部的抚触按摩
腹部的抚触按摩
腰背部的抚触按摩
臀部、髋部的抚触按摩
手臂的抚触按摩
手部的抚触按摩
大腿的抚触按摩
小腿的抚触按摩
足部的抚触按摩
Chapter 05 宝宝亲子抚触按摩操
1～3个月的宝宝
4～6个月的宝宝
7～14个月的宝宝
14个月以上的宝宝
早产儿
Chapter 06 特殊功能抚触与按摩
健脾益胃
消食化积
润肠通便
降气止呕
缓解腹痛
补中益气
安神定惊
清热退热
培元固本
兴奋开郁
醒脑益智
明目聪耳
Chapter 07 手部保健按摩
强身健体保健按摩法
呼吸系统保健按摩法
消化系统保健按摩法
神经系统保健按摩法
泌尿系统保健按摩法
PART 5 常见疾病按摩，安全快速解除宝宝痛苦
新生儿常见疾病
吐奶和溢奶
流涎
脐风
惊厥
黄疸

呼吸系统常见病
发热
感冒
咳嗽
哮喘
支气管肺炎
呼吸道传染性疾病
麻疹
水痘
风疹
百日咳
消化系统常见病
呃逆
厌食
呕吐
腹痛
腹胀
腹泻
便秘
痢疾
营养性疾病
营养性贫血
维生素A缺乏症
佝偻病
鹅口疮
肥胖
泌尿系统常见病
尿频
尿潴留
肾盂肾炎
血尿
眼耳鼻喉口腔常见病
急性结膜炎
睑腺炎
斜视
化脓性中耳炎
神经性耳聋
鼻窦炎
鼻出血
慢性鼻炎
急性球菌性口腔炎
口疮
咽炎
喉炎
扁桃体炎
常见皮肤病
湿疹

荨麻疹
冻疮
运动系统常见病
手足抽搐症
腓肠肌痉挛（抽筋）
踝关节扭伤
小儿其他常见病
夜啼
梦呓
自汗
盗汗
小儿多动症
病毒性心肌炎
小儿常见疑难病
脑性瘫痪
面神经麻痹
囟陷
脑积水
小儿麻痹后遗症

编辑推荐

《最新宝宝按摩必读（0-3岁保健版）》以图文并茂的形式，生动、清晰地介绍了婴幼儿按摩的理论及手法，使年轻父母能通过抚触与按摩的方式，与宝宝建立亲密、融洽的关系，让宝宝在平和、温馨的环境中健康成长。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com