

<<亲子游戏必备全书-附赠拉页>>

图书基本信息

书名：<<亲子游戏必备全书-附赠拉页>>

13位ISBN编号：9787537552912

10位ISBN编号：7537552916

出版时间：2012-10

出版时间：河北科技出版社

作者：陈宝英孕产育儿研究中心

页数：319

字数：265000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<亲子游戏必备全书-附赠拉页>>

### 内容概要

亲子游戏具有许多独特的作用。

本书以促进宝宝身心健康发展为目的，针对0~4岁宝宝不同阶段的成长发育特点，从“大动作”、“精细动作”、“语言能力”、“情绪情感”和“智力能力”五个方面来进行点对点的游戏指导，促进宝宝行动、语言与思维能力的发展，健全宝宝左右脑的均衡发展。

## 作者简介

陈宝英 女，主任医师、教授。  
中国女医师协会副会长、北京女医师协会会长。

首都医科大学北京妇产医院及北京妇幼保健院党委书记、院长。

世界卫生组织母婴妇女保健研究培训合作中心主任。

40余年从事妇产科保健及妇幼保健工作，作出了突出贡献。

<<亲子游戏必备全书-附赠拉页>>

书籍目录

前插页：

1岁宝宝生长发育里程

2岁宝宝生长发育里程

3岁宝宝生长发育里程

4岁宝宝生长发育里程

PART 1 0~6个月宝宝游戏

认知能力培养.

01.东看看，西瞧瞧

02.我能抬头了

03.嗅一嗅

04.变魔术

05.摸娃娃

小结

大动作游戏

01.手足配合

02.蹬踢彩球

03.拉大锯

04.宝宝学拉扯

小结

语言基础游戏

01.唱摇篮曲

02.打“哇哇”

03.放童谣CD

04.看谁笑得响

05.我想说话啦

06.对山歌

小结

情绪交往

01.妈妈哪儿去了

02.嘻，躲猫猫

03.飞起来，降下去

04.建立信任

05.给宝宝一个拥抱

06.逗乐

07.够到你

小结

精细动作游戏

01.我的小胖手

02.转转身

03.会翻身了吗

04.踢踏踢踏响

05.摇啊摇

06.抓抓，握握

07.滚玩具

08.堆玩具

<<亲子游戏必备全书-附赠拉页>>

09.摇黄豆

10.挠痒痒

11.动动手指

12.手指触摸

小结

PART 2 7个月~1岁宝宝游戏

认知能力培养

01.认一认

02.身边事物认一认

03.小车过山河

04.谁在厨房

05.自己玩

06.听名字回头

07.抱枕上的平衡

08.坐看天下

09.看豆豆

10.图画连连看

11.爬行取物

12.找玩具

13.猜猜看

小结

大动作游戏

01.宝宝体操

02.翻身打滚

03.逮耗子

04.踢球

05.滚一滚

06.摇一摇

07.扭啊扭,爬啊爬

08.小马嘚儿驾

09.蹦蹦跳

10.爬一爬

11.挺身操

小结

语言基础游戏

01.铃儿响叮当

02.小小读书郎

03.宝宝当一次售货员

04.录声音

05.讲故事

小结

情绪交往

01.脸对脸

02.袋鼠爸爸

03.笑一笑

04.节拍训练

05.转头看

<<亲子游戏必备全书-附赠拉页>>

06.口对口

07.捉迷藏

小结

精细动作游戏

01.抬抬头

02.拨浪鼓

03.摸一摸

04.翻滚

05.站站，走走

06.积木传一传

07.哗啦啦，要下雨

08.盖盖子

小结

PART 3 1~1.5岁宝宝游戏

专注能力培养

01.厨房运动

02.尝一尝

03.找自己

04.抬起头、挺起胸

05.吹气球

06.双人舞

07.摸一摸

08.黑白轮廓

09.弹起来

10.看图识物

11.鸡鸡斗，虫虫飞

12.拨弄小球

小结

大动作游戏

01.追小狗，快快跑

02.学走路

03.站起来

04.舌头动动动

05.小马驹的小马掌

06.吃掉小豆豆

07.宝宝和筷子

08.宝宝如厕

09.跨圆圈真好玩

小结

语言基础游戏

01.动动嘴，吹吹气

02.母子互动

03.骑马听歌儿

04.说给他看

05.声音何处来

06.悄悄话

07.小小直播员

<<亲子游戏必备全书-附赠拉页>>

小结

情绪交往

- 01.看谁快
- 02.抱宝宝散步
- 03.品尝
- 04.模仿秀
- 05.交朋友
- 06.看世界

小结

精细动作游戏

- 01.拍拍手
- 02.头碰头
- 03.一手抓一个
- 04.青蛙跳水
- 05.过山车
- 06.滚球

小结

PART 4 1.5~2岁宝宝游戏

创造能力培养

- 01.小黄球跑一跑
- 02.认识自己的身体
- 03.小汽车快快跑
- 04.鱼儿赶快游
- 05.宝宝走轮胎
- 06.宝宝玩转小瓶子
- 07.翻山越岭捡花球
- 08.认圆形
- 09.没了,有了
- 10.小狗有什么
- 11.认识红色
- 12.泡泡满天飞
- 13.好多的颜色
- 14.谁在哭,谁在笑
- 15.黑了,亮了

小结

大动作游戏

- 01.小马小马真能干
- 02.跨过障碍
- 03.骑马真勇敢
- 04.宝宝在飞翔
- 05.水要这样玩
- 06.滚来又滚去
- 07.宝宝踢着乐
- 08.上台阶

小结

语言能力培养

- 01.宝宝都知道

<<亲子游戏必备全书-附赠拉页>>

- 02.手指偶, 问问好
- 03.谁给宝宝打电话
- 04.不哭的宝宝
- 05.金鸡独立
- 06.小马哒哒哒
- 07.咚咚拨浪鼓儿响
- 08.宝宝数楼梯
- 09.听, 玩具的声音
- 10.甜甜的小嘴巴
- 11.宝宝学小兔

小结

情绪交往

- 01.蝴蝶飞飞
- 02.毛毛熊蹭痒痒
- 03.宝宝学看全家福
- 04.宝宝会分东西
- 05.对敲后传手
- 06.吃些什么好呢
- 07.听口令的好宝宝
- 08.豆豆不要跑
- 09.宝宝笑了
- 10.和妈妈一起“闷儿”
- 11.爸爸举宝宝
- 12.小小拉力王
- 13.宝宝找妈妈

小结

精细动作游戏

- 01.两个瓶瓶一把豆
- 02.空中宝宝飞
- 03.扣子扣子真好
- 04.宝宝会投篮
- 05.滚球到那边
- 06.撕纸游戏
- 07.学开关
- 08.装电筒
- 09.画星星
- 10.剥一剥
- 11.小手摆
- 12.拿到球
- 13.木鱼敲敲敲

小结

Part 5 2 ~ 2.5岁宝宝游戏

.....

PART 6 2.5 ~ 3岁宝宝游戏

.....

PART 7 3 ~ 3.5岁宝宝游戏

.....

PART 8 3.5 ~ 4岁宝宝游戏

.....

## <<亲子游戏必备全书-附赠拉页>>

### 章节摘录

宝宝喜欢摇晃自己的小身体，注视自己的小手，喜欢用小手触摸拍打玩具，用小腿去蹬踢一些物品，甚至没有东西可踢的时候，他的小腿也不闲着。

**培养方略** 宝宝通过游戏活动他的双腿，锻炼下肢肌肉。

宝宝的手和脚还可能同时碰到球，这样下肢运动扩大到四肢和全身的运动，促进婴儿的肌肉发育和新陈代谢。

**爸爸妈妈准备** 准备一个大彩球或是准备一些大塑料袋，可以将一些小铃铛放在里面，然后准备好绳子。

**游戏进行时** 1.事先将准备好的大彩球或是吹满气的内有小铃铛的大塑料袋拴在宝宝脚的上方，然后推动彩球或是塑料袋使其左右或是上下摆动。

2.当宝宝看见球在跳动时或听到塑料袋子里的声音时就会很兴奋，便会努力地蹬腿，屈伸膝盖，双腿上举或是随着球的摆动而动，从而欢欣鼓舞。

3.妈妈爸爸要根据宝宝的反应来控制彩球或是塑料袋子的晃动，及时地把要停止的球再次推动，重复游戏。

**游戏03 拉大锯** 这是一个古老而又经典的游戏，配合的歌谣有很多版本，妈妈可以根据自己的喜好选择，也可自编。

**培养方略** 锻炼宝宝腰背部肌肉。

4个月的宝宝腰背部肌肉力量迅速发展，通过游戏可以帮助宝宝锻炼腰背部肌肉、骨骼力量以及上臂支撑力。

如果宝宝学会了运用感觉器官，学会从不同角度来感知这个世界，会大大激发他们以前从没有尝试过的一些想法和念头，这也是丰富宝宝想象力和创造力的关键。

**爸爸妈妈准备** 在宝宝睡醒时，保持仰卧姿势，帮助宝宝放松上肢。

**游戏进行时** 1.伸出手指，让宝宝自然地抓住妈妈的手指。

2.将宝宝慢慢地拽起来，念歌谣：“拉大锯，扯大锯，外婆家，唱大戏，妈妈去，爸爸去，小宝宝，也要去。

”让宝宝稳定地坐好，再轻轻把宝宝放下，让宝宝保持仰卧。

3.重复三四次。

4.轻轻抚摸宝宝的腰背部，放松腰背部肌肉。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>