

<<聪明宝宝胎教早教1000问>>

图书基本信息

书名：<<聪明宝宝胎教早教1000问>>

13位ISBN编号：9787537553025

10位ISBN编号：7537553025

出版时间：2012-8

出版时间：河北科技出版社

作者：熊丽

页数：324

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明宝宝胎教早教1000问>>

### 前言

常说女人只有完成生育大任，一生才够完美。

生一个健康聪明的宝宝是每对夫妻的愿望，那么该如何缔造一个健康又聪明的新生命呢？

当面临这个神圣的使命时，准爸爸准妈妈满怀希冀的同时又惴惴不安，担心点滴细节的忽略会影响准妈妈自身和胎儿的健康。

巨大精神压力和消极情绪不仅对准爸爸准妈妈的身体不好，还会干扰精子、卵子的质量，受孕后也会直接影响宝宝的发育。

本书针对妊娠常见困惑，精选了1000个孕产热点问题，比如在妊娠期间宝宝和准妈妈都会有哪些变化，妊娠期间哪些是应该注意和避免的，哪些是准妈妈和宝宝所需要的，准妈妈的哪些习惯会对宝宝有危害，胎教该如何进行，临盆分娩该注意哪些问题，如何选择分娩方式，产后母婴如何护理等等，简洁明了、科学实用，为准爸爸准妈妈排忧解难。

最后，祝愿准爸爸准妈妈快乐、顺利地迎接宝宝的降临，拥有幸福完美的人生！

## <<聪明宝宝胎教早教1000问>>

### 内容概要

熊丽编著的《聪明宝宝胎教早教1000问》共两篇，分为胎教篇和早教篇。

其中胎教篇，从正确认识胎教说起，说明胎教的科学性和对宝宝智慧开启的巨大作用。

以孕期为单位，针对每个时期胎宝宝发育特点和孕妈妈身体变化情况，从营养胎教、情绪胎教、音乐胎教、运动胎教、环境胎教、语言胎教等角度，针对性地介绍孕早期、孕中期以及孕晚期所需要的胎教方法以及注意事项，并特别强调了孕妈妈的心情愉悦、身体健康和准爸爸参与等对于胎教的重要性，只有在此前提下，胎教才能有效进行，从而预约聪明宝宝。

早教篇则为0~3岁的父母提供第一手的科学先进的早教理念和训练方法，帮助父母在宝宝成长的每个阶段，从营养、认知、动作、语言、社交行为和早教环境等方面，针对其发展个性，最大限度地挖掘其大脑潜能，培养其良好的习惯和健全的人格，使宝宝从最佳的起点出发，从容跨过一个一个成长的里程碑。

本书全面完整、先进科学的专业知识资讯，让准爸妈准确、方便地使用，从而在优孕、胎教、育儿、早教过程中得心应手！

<<聪明宝宝胎教早教1000问>>

作者简介

熊丽，北京人民广播电台主持人，现担任北京电台爱家广播《宝贝计划》节目制作人、主持人，倡导科学孕育理念，致力于孕、产、育、教领域的科学知识普及。曾获中国五四新闻奖、北京市优秀科普节目奖、北京电台听众喜爱优秀主持人称号。

<<聪明宝宝胎教早教1000问>>

书籍目录

胎教篇 天才从胎教开始

孕早期

孕中期

孕晚期

早教篇 轻松培养优质宝宝

0~3个月宝宝

4~6个月宝宝

7~9个月宝宝

10~12个月宝宝

1~2岁宝宝

2~3岁宝宝

## &lt;&lt;聪明宝宝胎教早教1000问&gt;&gt;

## 章节摘录

上篇 备孕备孕，意味着担起好当父母的责任，而不是毫无准备地去迎接一个新生命的到来。那样是对自己的不负责，也是对新生命的忽视。

孕前点点滴滴的付出和努力都会影响孩子的未来。

01 何时是女性最佳生育年龄我国的妇产科专家一般认为，女性最佳的生育年龄为25~30岁。

在此年龄段，女性的生育力最旺盛，子宫收缩力最好，出现难产的机会比较小。

如果产妇年龄过小，如小于20岁，容易出现合并妊娠高血压综合征、早产等，也可能因为骨盆发育不完全而导致难产；产妇年龄过大，特别是超过35岁，卵细胞发生畸变的可能性增加，因此胎儿畸形的发生率增加。

相关数据显示，25~29岁生育，先天愚型婴儿的发生率仅为1/1500，30~34岁为1/900，35~39岁则上升到1/300，45岁以上竟达1/40。

而且高龄产妇所产婴儿还常常出现染色体异常及体力、智力先天不足等问题。

02 何时是男性最佳生育年龄男性最佳生育年龄为25~35岁。

这个年龄段的男性精力充沛，身体健壮，精子质量最高。

随着年龄的增加，源于男性的染色体疾病也有所增加。

有数据显示，21三体综合征（先天愚型）中那个额外的21号染色体，大约有1/4来源于父亲。

另有资料显示，新生儿死亡率随父亲年龄增加而增加。

如果父亲年龄超过40岁，子女发生畸形的情况增加1倍。

另外的一组数据则显示智力和体力优秀者出生时，其父亲平均年龄为29岁。

03 高龄孕产妇是怎么划分的女性的最佳生育年龄出现在30岁之前，最晚也不应该超过35岁，在最佳生育年龄生育，对母亲、孩子都有好处，而女性在35岁之后生育就算是高龄产妇了，生育就进入了危险阶段。

而由于男性的发育和健康等原因，他们的最佳生育年龄比女性要晚些，结婚年龄上出现一些差距是科学的，但是男性承担的工作压力大，30岁以后更是如此，社会应酬增多、杂乱的生活等都会破坏或损耗精子，所以如果男性能够提前并在压力相对小的时候结婚生子，就能够保证处于最佳生育期，且精子质量有保证，从而生育出最佳宝宝。

04 女性错过最佳生育年龄会怎样35岁及以上、第一次分娩的产妇就是高龄初产妇。

高龄初产妇妊娠与分娩的危险系数都很高。

第一，容易流产，妊娠成功率不高。

35岁及以上的产妇比20~29岁的产妇自然流产率增加了3倍。

第二，妊娠后期易并发妊娠高血压综合征，致使胎儿发育缓慢，死胎、死产的发生率及围产儿死亡率也随之升高。

高龄初产妇妊娠高血压综合征的发病率约为年轻初产妇的5倍。

第三，胎儿畸形率高。

第四，产妇发生高血压、糖尿病、心脏病等并发症的概率高，对胎儿的生长发育不利。

因此，想要孩子的女性们在做好自己职业规划的同时，千万不要错过最佳生育期。

05 男大女7岁是最佳生育组合吗法国遗传学家摩里士认为，男性精子质量到30岁的时候达到高峰，之后可以持续5年的高质量期。

所以对于男性来说，30~35岁是最佳的生育年龄。

而女性则在23~30岁卵子质量最高，这时候如果怀孕生子，胎儿生长发育最好，分娩时的危险也最小。

由此得出的结论是，人类最佳的生育组合年龄为：男性比女性大7岁左右。

国内有关专家则认为：女性的最佳生育年龄应该为25~30岁，这期间女性的卵子成熟最好，畸形率、异常率低，是生育的最佳时期，早于或者晚于这个年龄段，卵子就可能会存在问题。

而男性的生育年龄持续的时间很长，有的人80多岁还能生育，最佳生育年龄却没有确定，因此男女最佳婚配并不一定就是男性大女性7岁左右，只要稍微大上几岁就可以了。

## <<聪明宝宝胎教早教1000问>>

06孕前要做哪些检查血常规、尿常规、乙肝表面抗原和一些特殊病原体的检测是备孕女性一定要做的检查。

有条件的地方应该进行染色体的检测，避免遗传性疾病。

如果从事放射线、化学物质、农药或高温等工作，可能会影响男性生殖细胞。

这时男性一定要做精液检查。

07孕前女性提前注射风疹疫苗有何必要性25%的风疹患者会在孕早期发生先兆流产、流产、胎死宫内等严重后果。

也可能导致婴儿先天性畸形或先天性耳聋。

最好的办法当然是在孕前注射疫苗了。

风疹疫苗至少在孕前3个月注射。

有效率可以达到98%，而且能够使接种者终身免疫。

在怀孕前没有接种疫苗，或者是怀疑感染风疹病毒的孕妇，应当尽快到医院做免疫性抗体IgM测定。

一旦确定患有急性风疹，一般医生会劝说患者考虑终止怀孕。

08孕前女性提前注射乙肝疫苗有何必要性母婴传播是乙型肝炎传播的重要途径之一。

乙肝病毒是垂直传播的，能够通过胎盘屏障，直接感染胎儿。

若妈妈患有乙型肝炎，婴儿一出生就成为乙肝病毒携带者的概率高达85%~90%。

而这其中，25%的患者在成年后会转化成肝硬化或者肝癌。

同时，乙肝病毒还可能导致胎儿发育畸形。

所以，为了使婴儿免遭乙肝病毒侵害，一定要注射乙肝疫苗。

乙肝疫苗的注射要按照0、1、6的程序。

即从第一针算起，在此后1个月时注射第二针，在6个月时注射第三针。

所以我们建议在孕前9个月就要注射疫苗。

疫苗的免疫率可以达到95%以上，有效期5~9年。

如果有必要，可在注射疫苗后5~6年时再加强注射一次。

另外，有一些人在打完第三针后还是不能产生抗体，或者产生抗体的数量很少，这时就需要进行加强注射。

如果出现这种情况的话，最好把注射乙肝疫苗的时间提前到孕前的11个月。

09孕前女性提前注射甲肝疫苗有何必要性甲肝病毒可以通过水源、饮食传播。

而妊娠期女性因内分泌的改变和营养需求量的增加，会增加肝脏的负担，使其抵抗病毒的能力减弱，极易被感染。

所以，经常出差或经常在外面就餐的女性，应该在孕前注射疫苗，至少要在孕前3个月注射疫苗。

接种甲肝疫苗后的人群8周左右就可产生很高的抗体，获得良好的免疫力，接种疫苗后3年可进行加强注射。

10孕前女性需提前多长时间注射流感疫苗流感疫苗属短效疫苗，抗病时间只能维持1年左右，而且只能预防几种流感病毒，备孕女性可以根据自己身体的具体状况自行选择。

北方地区每年的10月底或11月初，南方地区每年的11月底或12月初都是注射疫苗的时间。

备孕女性应该在注射流感疫苗3个月以后再怀孕。

&hellip;&hellip;

<<聪明宝宝胎教早教1000问>>

编辑推荐

- 1、中国关心下一代家长教育工程 指定用书；中国家长教育研究所 推荐读物；太平洋亲子网 京师教育在线 网络支持；健康时报 鼎力推荐。
- 2、最权威的妇产科医师，一次性为您解答孕期所有困惑，精选1000个孕产热点知识，提供最全面的孕产指导
- 3、北京市首家五星级妇产医院产科主任倾情打造全面详实的孕产知识
- 4、117个备孕细节，教你调理母体，育出优质宝宝
- 730个妊娠困惑全程指导，轻松度过妊娠期
- 53个有关分娩的真相，助你实现幸福分娩



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>