

<<育儿必知的1000个细节全书>>

图书基本信息

书名：<<育儿必知的1000个细节全书>>

13位ISBN编号：9787537553131

10位ISBN编号：7537553130

出版时间：2012-8

出版时间：河北科技出版社

作者：宋雅琼

页数：401

字数：700000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿必知的1000个细节全书>>

### 前言

伴随着一声嘹亮的啼哭，一个鲜活的小生命来到了这个世界。

看着宝宝稚嫩的脸蛋，想到在夫妻甜蜜的生活之中“忽”地闯进来这么一位可爱的“不速之客”，爸爸妈妈的心里除了感动与自豪，更多的是一种责任感。

现在“新上任”的父母多数都是80后的独生子女，都是在父母的细心呵护下长大的，有些独立生活能力尚且不足，有些在心理上还是一个小孩子……面对这样一个需要自己负责的小生命，“80后”要怎样做才能快速转换角色，成为优秀的父母呢？

正是为了帮助年轻的父母快速进入角色，我们推出了这本书。

这本书首先简要介绍了怀孕期间父母需要注意的事情，这也是为孩子出生后能够健康成长打基础；随后重点介绍了在孩子从新生儿时期到6岁上学之前，父母可能会遇到的育儿难题，并一一作了解答。

现在的家庭多数只有一个孩子，父母都希望能给唯一的宝贝最好的照顾和教育。

因此，为了孩子能够全面健康地成长，我们将育儿知识部分按照年龄段划分，出生以后分为16年年龄段，每个年龄段又分为7个版块，分别是“成长面面观”、“给身体加点料”、“当好‘小护士’”、“安心‘小锦囊’”、“孩子的小世界”、“赢在起跑线上”和“快乐人生从玩开始”。

在版块的具体内容设置上，我们首先把每个年龄段孩子的发育指标列在前面，方便父母对照和查询；随后会教给父母如何喂养和护理宝宝，保证孩子的健康成长。

孩子在成长的每个阶段，都会出现很多这一年龄段特有的情况和疾病，这些问题的处理方法我们会在“安心‘小锦囊’”中一一列举出来。

需要特别提出的是，本书与其他育儿书最大的区别就是将孩子的心理教育放在了一个很重要的位置上，详细地介绍了不同年龄段孩子的心理特点以及影响孩子心理的因素。

根据孩子的身体特征和心理状况，我们对如何进行早教以及在哪些方面进行早教提出了建议。

最后，我们提供了一些亲子小游戏供家长参考，希望孩子能够在游戏中快乐地开启自己的人生。

曾经有这样一对小夫妻，在妻子怀孕期间他们就在网上学习了很多育儿知识，但是宝宝降生之后，依然“一头雾水”：孩子哭闹的时候，爸爸不敢提起孩子的双脚换尿布；宝宝的指甲把脸都划破了，自己却拿着剪子无从下手；孩子一声咳嗽，爸爸妈妈就抱着孩子去医院……这些情况并不是个例，而是普遍存在于“80后”父母身上的现象。

但是，如果手边能够放着这样一本非常全面的育儿书，遇到育儿难题的时候就可以顺利找到解决方案了。

相信很多年轻的父母就能够享受新身份所带来的快乐，而不是慌乱，而孩子也能够在成长过程中少受一些折腾，多一些愉快，从而更加健康地成长。

本书在编辑过程中参考了数部经典书籍。

因时间关系，可能依然存在一些疏漏，希望各位父母以及专家能够在阅读过程中批评指正。

## <<育儿必知的1000个细节全书>>

### 内容概要

80后父母必备的育儿圣经，抓住关键细节，无师自通！

孕育期间：肚子越大，孩子就越大吗？  
迎接宝宝到来要做哪些准备？  
选择分娩医院有诀窍.....  
0~1个月：孩子一出生就应该哺乳吗？  
新生儿应该采取什么睡姿？  
解读婴儿哭声中的秘密.....  
1~2个月：宝宝吃奶时间越来越短怎么办？  
小便次数少了，是不是该多喝水？  
给宝宝剪指甲有讲究.....  
4~5个月：如何给宝宝理发？  
宝宝是罗圈腿，绑一绑能矫正吗？  
肠鸣明显，警惕肠炎.....  
1~1.5岁：如何避免宝宝暴饮暴食？  
宝宝不吃东西是得厌食症了吗？  
要尊重宝宝的劳动成果.....  
3~4岁：孩子只偏爱肉食怎么办？  
宝宝入园就生病怎么回事？  
独立性和依赖性同步增长.....

<<育儿必知的1000个细节全书>>

书籍目录

第一篇 宝宝诞生之前

第一章 “宝贝计划”——怀孕前的准备工作

为什么要做孕前检查

准爸爸也要做孕前检查吗

计划怀孕时能吃药吗

孕前准妈妈要补充哪些营养

第二章 早期安胎最重要——怀孕0~12周

胎儿的性别可以选择吗

妊娠早期总是恶心怎么办

孕早期患了重感冒怎么办

为什么孕早期容易发生流产

孕妈妈如何防止胎停育

双胞胎或多胞胎需要更多的关注

对环境中的不良因素说“不”

第三章 母子同心的孕中期——怀孕13~28周

准妈妈对胎动有明显感觉了

孕妇体重增加是孩子长大了吗

肚子越大，孩子就越大吗

准妈妈要不要使用托腹带

孕中期补充钙铁很重要

进入围产期需要注意哪些事情

第四章 全方位呵护准妈妈——怀孕29~40周

为什么胎儿越大，胎动越少

如何预防宝宝早产

宝宝胎位不正怎么办

准爸爸也会患“产前焦虑症”

迎接宝宝到来要做哪些准备

预产期过了，宝宝怎么还不出来

第五章 肚子里的小课堂——胎教

胎教究竟是什么

有必要对孩子进行胎教吗

选择胎教音乐的秘诀

准爸爸与胎教密不可分

快乐的心情是最好的胎教

第六章 迎接宝宝的到来——分娩

有备无患，轻松分娩

如何选择分娩医院

去医院待产都要带些什么

如何辨别假临产和真临产

剖宫产和顺产，选哪个

出现难产怎么办

第二篇 0~1个月

第三篇 1~2个月

第四篇 2~3个月

第五篇 3~4个月

<<育儿必知的1000个细节全书>>

第六篇 4~5个月

第七篇 5~6个月

第八篇 6~7个月

第九篇 7~8个月

第十篇 8~9个月

第十一篇 9~10个月

第十二篇 10~11个月

第十三篇 11~12个月

第十四篇 1~1.5岁

第十五篇 1.5~2岁

第十六篇 2~2.5岁

第十七篇 2.5~3岁

## &lt;&lt;育儿必知的1000个细节全书&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：孕早期患了重感冒怎么办 在大多数人的意识里，孕妇是不能吃任何药的，否则就会引起胎儿畸形，但是孕妇是最容易感冒的，大多数孕妇都会在怀孕期间经历一次感冒的“洗礼”。

因为怀孕期间抵抗力弱，身体容易疲劳，所以孕妇比一般人更容易感冒。

如果感冒比较轻，只要采取一些措施就可以缓解，那么如果在怀孕早期患上了重感冒怎么办呢？

一提起吃药，准妈妈们肯定会连连摇头，即使自己身体再不舒服，也不愿意给自己的宝宝埋下安全隐患。

这样做正确吗？

虽然一般说来，感冒几乎都能不治而愈，但是，当发烧超过37.5℃，身体感到极度不适的时候，必须要防止肺炎之类的并发症，这个时候最好不要洗澡，要静养。

医生建议患了重感冒的孕妇还是要就近接受妇产科医师的诊治。

虽然孕期最好避免用药，但是大多数药都不是致畸药物，因此可以在医生的指导下服用。

有些孕妇可能会买一些中成药来治疗感冒，认为中药不会对胎儿产生影响，其实这种认识也不完全正确。

总之，患了重感冒之后，要积极进行治疗，否则长时间的高热同样会给胎儿造成伤害。

为什么孕早期容易发生流产 孕早期，也就是怀孕的前三个月，又被称为“黑色三月”，是流产高发的时候。

那么究竟都是哪些原因引起了孕早期的流产呢？

一般来讲，怀孕8周内发生流产有80%是胚胎本身存在异常最终自我淘汰的结果。

这种发育异常的胚胎，即使没有发生流产而存活下来，出生后也会是染色体异常的携带者甚至可能是个畸形儿。

面对这样的流产，孕妇要积极调整心态，明白“适者生存”的自然法则，同时积极准备下一次怀孕。

除了自然流产，还有一些原因也可能会引起流产。

妊娠期间如果患上了全身性的疾病，比如重感冒引起的高烧，就可以引起子宫收缩，导致胎儿的流产；如果孕妇产宫和子宫颈存在异常或者病变也可能影响胚胎着床而引发流产；还有一些传染病也会增加流产的风险，比如利斯特菌病、流行性腮腺炎、风疹、麻疹、巨细胞病毒感染、细小病毒感染、淋病、艾滋病病毒感染或其他传染病；孕妇的不良生活习惯也会引起流产，像是抽烟、酗酒、过量饮用咖啡等；此外，胎儿和母体之间复杂的免疫关系也可能会引发胎儿流产。

发现流产预兆之后，一定要请医生找出原因，而且对于是否选择继续保胎也要谨慎考虑之后再作决定。

另外专家提醒，如果多次发生流产，就要到医院检查染色体和血液，寻找流产的根本原因。

孕妈妈如何防止胎停育 受精卵就像是一粒种子，经历过一系列复杂而奇妙的过程之后，才能最终成长为一个健康的胎儿。

如果胚胎在发育过程中的某个阶段发生了死亡而停止继续发育，就是医学上所说的“胎停育”。

胎停育不是某一种疾病的名字，而是一种表现，它可能是由多种疾病引起的。

目前临床统计大约有40多种疾病会引起胎停育和流产。

那么准妈妈们要如何避免胎停育的出现呢？

首先，要学会放松自己的心情：无论是自己还是周围的朋友发生过这种现象，都不必为此过于紧张。压力会使身体内分泌失衡，这对胚胎的发育是十分不利的。

其次，如果孕前准备充分，积极调整饮食、锻炼身体并且进行了孕前检查的话，那么医生会根据身体特点为准妈妈提供合理的孕期建议。

避免胎停育最重要的一点就是要在怀孕期按时进行产检。

一般胚胎8周左右就会有胎心，胎停育现象最常在胚胎8~12周的时候出现，所以建议孕妇最好在怀孕8周之后的时候去做B超，检查胎儿的发育情况。

如果已经出现了胎心，那么准妈妈大可不必过于担心胎停育。

再次，准妈妈们需要认识到的一点就是：“胎停育”不一定是件坏事。

## <<育儿必知的1000个细节全书>>

因为有很多胎儿是因为先天缺陷才会出现胎停育的，所以这也可能是“自然选择”的一种结果。

双胞胎或多胞胎需要更多的关注“多子多福”是老一辈常常挂在嘴边的说法，现在的年轻夫妇大多选择生育一胎，生育双胞胎或者多胞胎就成了实现“多子多福”的方法，因此总是有很多人四处寻找生育双胞胎或者多胞胎的“秘方”和药丸。

但是，妇产科的专家对多胞胎却有着很多不同的看法。

虽然看到两个或多个婴儿长着同样的面容，甚至带着相同的表情是一件非常有趣的事情，但是我们需要明白的是：多胞胎的弊端是与胎儿数目成正比的，胎儿越多，给母婴双方带来的危害也越大。

多胎妊娠在医学上被称为“高危妊娠”，这种妊娠的早产率比单胎产妇高出30%，同时妊娠过程中的并发症也比其他人高出好几倍。

子宫孕育多胞胎和田地过于密植有相似之处，因为子宫的血液供应有限，本来提供给一个胎儿的营养物质，现在要几个胎儿来分，这就会使他们处于饥饿状态，因此大多数多胎早产儿出生后身体较弱，容易生病。

因此准备升级为父母的年轻夫妇千万不要盲目追求生育双胞胎或者多胞胎，不要被新闻冲昏了头脑，也不要过分相信药商的广告，从而偏离人类繁衍的规律，要怀着一颗平常心去看待怀孕生子这件事，不要人为给予过多的干预。

## <<育儿必知的1000个细节全书>>

### 编辑推荐

《育儿必知的1000个细节全书》编辑推荐：超值内容，实用权威，好学易懂，其乐无穷。  
80后父母的“镇宅之宝”，和孩子一起成长。  
1000个育儿细节，1000个贴心呵护，全方位培养超级宝宝！



<<育儿必知的1000个细节全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>