

<<国术太极拳>>

图书基本信息

书名：<<国术太极拳>>

13位ISBN编号：9787537718240

10位ISBN编号：7537718245

出版时间：2001-05-01

出版时间：山西科学技术出版社

作者：吴国南

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<国术太极拳>>

内容概要

著名武术家[武林寿星]吴图南一生致力于武林研究、教育和弘扬工作，集吴氏、杨氏太极拳精华于一身，形成了自己独特的拳术风格，堪称太极拳之泰斗。
全书共五章，包括太极拳用功秘诀、行功心法、太极十三势歌、打手法总论及说明等，图文并茂，研究方法简捷、精炼、实用。

<<国术太极拳>>

书籍目录

第一章 太极拳总论第一节 太极拳论第二节 太极拳用功秘诀第三节 太极拳行功心法第四节 太极十三势歌第五节 太极十六关要说明第六节 太极拳主宰寅辅说明第二章 太极拳史略傳第一节 许宣平传第二节 李道子传第三节 程灵洗传第四节 胡境子传第五节 张三丰列传第六节 王宗岳傳第七节 南派名家略傳第八节 北派名家略傳.....第三章 太极拳势说明第四章 太极拳打手法总论第五章 太极拳打手法说明

<<国术太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>