

<<中国技击精华>>

图书基本信息

书名：<<中国技击精华>>

13位ISBN编号：9787537720069

10位ISBN编号：7537720061

出版时间：2003-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：金一明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国技击精华>>

内容概要

《中国技击精华》作者金一明，扬州人，文学、武事兼长，神手唐殿卿、涤尘禅师等名家之高足，精内外家拳术，曾任旧江苏省国术馆训育处长，著作等身。技击乃武术之灵魂，精华则为提纯之要点。

《中国技击精华》按照传统分门体系，详述少林、武当、太极武术的精华所在，提示各门心法，畅叙作者自身多年练武心得。学武者善读此书，当能明辨真伪，去粗取精，少走乃至不走弯路。

<<中国技击精华>>

作者简介

金一明，扬州人，文学、武事兼长，神手唐殿卿、涤尘禅师等名家之高足，精内外家拳术，曾任旧江苏省国术馆训育处长，著作等身。

<<中国技击精华>>

书籍目录

（一）缘起（二）拳术源流（三）少林精华（四）武当精华（五）技擊心得（六）太极拳精华（七）技擊家言（八）结论

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>