

<<心脏疾病的饮食调养>>

图书基本信息

书名：<<心脏疾病的饮食调养>>

13位ISBN编号：9787537720182

10位ISBN编号：7537720185

出版时间：2003-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：陈惠中 编

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;心脏疾病的饮食调养&gt;&gt;

## 前言

前言 心位于胸中，有心包围护于外，它开窍于舌，其华在面，并与小肠相表里，它的主要功能是主血脉、主神志。

“心主血脉”，是指心有推动血液在脉管中运行的作用；而“心主神志”，是指心与人的精神思维活动密切相关，《灵枢·本神篇》的“所以任物者谓之心”，也就是这个意思。

所以中医认为，心脏对于人的生命十分重要，故把心脏视为“君主之官”、“五脏六腑之主”，是很有道理的。

人的一生，可能会遭受各种各样疾病的侵犯，心脏也不例外。

婴幼儿时期，可能会遭到先天性心脏病等的袭击；青年时期，易患风湿热、风湿性心脏病、心肌炎等；中年时期，有可能出现心肌病、冠心病、心绞痛等；而到了老年期，则可发生肺源性心脏病、高血压性心脏病、心力衰竭等，是心脑血管疾病的最大危险。

所以，心脏疾病是一类常见病，其流行趋势表现为：随着人们物质生活水平的提高、生活习惯的改变，发病率逐渐增加；而随着人们防治疾病知识的普及、科学的饮食习惯的形成、群众性体育运动的兴起，发病率又逐渐回落。

在临床上，一些心脏疾病的发病率较高，其危险性较大且死亡率也较高，应引起重视。

如病毒性心肌炎，可见于各年龄组的人，小儿尤易罗患；病毒性感染的人群中，约有5%的人发生病毒性心肌炎。

多数病毒性心肌炎预后良好，少数可逐渐演变为扩张型心肌病，严重病例可致猝死。

冠心病，是富有国家最常见的致死性疾病之一，在美国，冠心病占有所有死因的1/3—1/2，而占有因心脏病死亡的50%-70%。

近年来，随着我国人民生活水平的不断提高，冠心病的发病率呈逐渐上升的趋势。

曾有资料表明：北京地区冠心病病死率，1973年为21.7/10万，而到1985年增至62/10万；上海居民冠心病病死率，1974年为13.7/10万，而1984年上升到37.4/10万。

两地的冠心病病死率，十年内均增长了近3倍，这是一个严重的惊人的事实。

慢性肺源性心脏病，在我国较为多见，以慢性支气管炎并发肺气肿所致者为最多。

慢性肺源性心脏病的发病年龄，多在40岁以上，常随着年龄的增长而患病率增高，平均患病率为0.46%。

急性呼吸道感染，常可诱发慢性肺心病心肺功能衰竭，其死亡率较高，其住院病死率约为15.5%—43.0%。

所以，一些心脏病的防治，是十分重要的。

大量的临床医学研究资料证明：心脏疾病的发生、发展，与饮食有密切的关系，也与遗传、肥胖、吸烟、缺乏运动、长期精神紧张等因素有关。

“不治已病治未病”，从预防为主考虑，防治心脏疾病必须强调两点：第一，心脏疾病的发生、发展，是一个长期的渐进过程，虽然发病在中老年人群中，而起病却在青少年时期。

国外调查发现，不少青少年已出现心脏疾病的苗头，动脉管内壁，有粥样硬化的病理改变。

所以，预防心脏疾病，应从儿童时期开始。

第二，应养成科学饮食习惯。

人的饮食，要服从人体营养需要，食物应合理搭配，营养素要齐全而又平衡，能量供给与消耗要大致均衡。

即防治心脏疾病，要把好饮食关，要防止“病从口入”。

本书分二篇介绍，第一篇介绍心脏疾病的一般医学知识及其预防和家庭护理；第二篇为重点，主要介绍心脏神经官能症的饮食调养、心律失常的饮食调养、病毒性心肌炎的饮食调养、感染性心内膜炎的饮食调养、心包炎的饮食调养、冠心病的饮食调养、心绞痛的饮食调养、心肌梗死的饮食调养、心力衰竭的饮食调养、风湿性心脏病的饮食调养、肺源性心脏病的饮食调养及心脏疾病常用化验检查正常值等。

本书所介绍的饮食调养3-法，简便易行、经济实用，如能坚持按要求使用，必然会产生良好的效果。

## <<心脏疾病的饮食调养>>

本书写法深入浅出、通俗易懂，既适用于广大心脏疾病患者阅读，也可供基层医护人员参考应用。

本书所汇集的资料，来自国内外许多书刊杂志作者的辛勤劳动，在此一并表示感谢!因编者水平有限，书中难免有错误和不足，恳请广大读者批评指正。

陈惠中 2002.4于南京

## <<心脏疾病的饮食调养>>

### 内容概要

《心脏疾病的饮食调养》收录介绍中国药膳滋养、保健、防病、治病、康复于一体的特殊食品，它不是食物与中药的简单相加，而是根据食用对象的个体体质、病情与阶段的不同，以及社会生活环境的变化，运用辨证配膳理论，有针对性的选择食物、药物、调料、等精而成的疗效食品，其科学是不言而喻的。

## <<心脏疾病的饮食调养>>

### 书籍目录

第一编 概论 一、心脏疾病的一般医学知识 二、心脏疾病的预防与家庭护理 第二编 心脏疾病的饮食调养 一、心脏神经官能症的饮食调养 二、心律失常的饮食调养 三、病毒性心肌炎的饮食调养 四、感染性心内膜炎的饮食调养 五、心包炎的饮食调养 六、冠心病的饮食调养 七、心绞痛的饮食调养 八、心肌梗死的饮食调养 九、心力衰竭的饮食调养 十、风湿性心脏病的饮食调养 十一、肺源性心脏病的饮食调养 附录

<<心脏疾病的饮食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>