第一图书网, tushu007.com

<<戳脚汇宗>>

图书基本信息

书名：<<戳脚汇宗>>

13位ISBN编号：9787537723084

10位ISBN编号：7537723087

出版时间：2004-6

出版时间：山西科学技术出版社

作者：刘学勃

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《戳脚汇宗》汇集了现今凡能搜集到的珍贵资料，其中包括最脚拳的源流、师承、风格特点、功理功法及主要传统套路和主要的实用散手技艺，还有拳家珍藏的历史文献。
所以说，它是一部既有习练、研究价值，又有珍藏价值的武术遗产之作。
它的问世，充实了我国的武术宝库。

这部武术新作是戳脚拳名家刘学勃主持下，与同门及弟子们共同编著的。

第一图书网, tushu007.com

<<戳脚汇宗>>

书籍目录

第一章 戳脚拳概论
第一节 戳脚拳源流
第二节 戳脚拳师承
第三节 拳术风格特点
第二章 戳脚拳功理法
第一节 基本功法
第二节 “ 三?摹薄ｉ八纳摇甭?
第三节 习武“ 十要诀 ”
第四章 部分传统拳术套路地动作说明
第一节 戳脚翻子拳基本功
第二节 戳脚拳
第三节 翻子拳

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com