

<<高血脂症的饮食调养>>

图书基本信息

书名：<<高血脂症的饮食调养>>

13位ISBN编号：9787537723176

10位ISBN编号：7537723176

出版时间：2004-10

出版时间：山西科学技术出版社

作者：陈惠中

页数：195

字数：129000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血脂症的饮食调养>>

### 内容概要

本书分五部分介绍，内容包括高血脂症的一般医学知识，高血脂症的饮食宜忌及注意事项、高血脂症的中医辨证饮食调养、降脂药食兼用品的饮食调养、降脂食品的饮食调养，其中以三、四、五部分为重点。

本书所介绍的饮食调养方法，简便易行、经济实用，如能坚持按要求使用，必然会产生良好的效果。本书写法深入浅出，通俗易懂。

本书既适用广大高血脂症患者阅读，也可供基层医护人员参考应用。

## <<高血脂症的饮食调养>>

### 书籍目录

一、高血脂的一般医学知识 1.人体脂肪组织组成及功能 2.脂肪组织中脂肪的组成及功能 3.人体各组织中脂类的组成及营养功能 4.血脂的组成及功能 5.脂蛋白的组成及功能 6.载脂蛋白的种类及功能 7.人体内胆固醇的分布、来源及功能 8.高密度脂蛋白是抗动脉粥样硬化的保护因子 9.低密度脂蛋白水平升高是致动脉粥样硬化的危险信号 10.乳糜微粒和极低密度脂蛋白与动脉粥样硬化的关系 11.血脂变化对男性、女性的影响 12.随着年龄的产长致动脉粥样硬化的血脂成分增高 13.高血脂症和高血脂蛋白症的概念 14.高血脂症和高血脂蛋白症的分型 15.西医对高血脂症和高血脂蛋白症病因的认识 16.高血脂症的中医辨证分型 17.高血脂症的中医病因 18.高血脂症对人体的危害 19.高血脂症的临床表现 20.血脂和脂蛋白检查对高血脂症的诊断意义 21.主要血脂和脂蛋白的正常值范围及临床意义 22.血脂和脂蛋白检查的注意事项 23.体育锻炼对防治高血脂症的意义二、高血脂的饮食宜忌及注意事项三、高血脂症的辨证饮食调养四、降脂药食兼用品的饮食调养五、降脂食品的饮食调养

<<高血脂症的饮食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>