

<<宋氏三皇炮捶拳>>

图书基本信息

书名：<<宋氏三皇炮捶拳>>

13位ISBN编号：9787537724340

10位ISBN编号：7537724342

出版时间：2005-3

出版时间：山西科学技术出版社

作者：张成仁

页数：402

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宋氏三皇炮捶拳>>

内容概要

《宋氏三皇炮捶拳》内容包括：宋氏三皇炮捶拳的创始人—宋迈伦大师、宋氏三皇炮捶拳的道理法、宋氏三皇炮捶拳传统套路、宋氏三皇炮捶拳附属精选套路、技击大法—“夫子三拱手”、宋氏三皇炮捶拳器械套路等内容。

《宋氏三皇炮捶拳》以宋氏三皇炮捶拳传统十二趟拳为基根。

创编了不少的附属套路。

如“精选三趟炮捶拳”、“子母连环拳一、二路，子母连环拳对练一路及短拳二至六路”等。

<<宋氏三皇炮捶拳>>

书籍目录

第一章 宋氏三皇炮捶拳的创始人——宋迈伦大师

第二章 宋氏三皇炮捶拳的道、理、法

第三章 宋氏三皇炮捶拳的传统套路

第四章 宋氏三皇炮捶拳附属精选套路

第五章 技击大法——“夫子三拱手”

第六章 宋氏三皇炮捶拳器械套路

附录 宋氏家谱

<<宋氏三皇炮捶拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>