

<<常见病症的自我药疗>>

图书基本信息

书名：<<常见病症的自我药疗>>

13位ISBN编号：9787537725156

10位ISBN编号：7537725152

出版时间：2005-7

出版时间：山西科学技术出版社

作者：梁桂贤 编

页数：540

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病症的自我药疗>>

前言

自我药疗 (Self-Medication) 是指在没有医生或其他医务工作者指导的情况下, 恰当地使用非处方药物, 用以缓解轻度的短期症状及不适, 或者用以治疗轻微的疾病。

自我药疗包含自我诊断和自我治疗, 而自我药疗是自我治疗的主要手段, 故成为自我保健的重要方式。

目前, 许多国家的政府都提出, 人们要对自己的健康问题承担责任, 发挥积极的作用, 提倡将自我药疗作为自我保健首要的和最主要的途径之一, 这也是减少政府庞大医疗开支的一个重要手段。

自我药疗已成为各个国家医疗保健体系一个至关重要的部分。

随着科学技术的发展和教育的普及, 人们对医疗与健康的知识越来越丰富, 科技的发展也带来了众多的自我诊断或监测的仪器, 为自我药疗的开展带来了有利的条件; 社会经济的发展, 人们生活水平提高及政府有关药品管理法规的完善, 为自我药疗的开展奠定了物质基础。

其次, 医院和医生也面临着数量众多但可通过自我医疗即可治愈的病症, 致使保健费用过于昂贵但效果却未必最佳, 从而造成社会和个人负担都过重的状况, 也造成国家医疗卫生资源利用的不合理。

<<常见病症的自我药疗>>

内容概要

随着科学技术的发展和教育的普及，人们对医疗与健康的知识越来越丰富，科技的发展也带来了众多的自我诊断或监测的仪器，为自我药疗的开展带来了有利的条件；社会经济的发展，人们生活水平提高及政府有关药品管理法规的完善，为自我药疗的开展奠定了物质基础。其次，医院和医生也面临着数量众多但可通过自我医疗即可治愈的病症，致使保健费用过于昂贵但效果却未必最佳，从而造成社会和个人负担都过重的状况，也造成国家医疗卫生资源利用的不合理。

<<常见病症的自我药疗>>

书籍目录

第一章 自我药疗的一般知识（梁桂贤）第一节 自我药疗的概述一、自我药疗的概念二、自我药疗的起源与现状三、自我药疗在自我保健中的重要意义四、自我药疗适应的病症第二节 自我药疗的注意事项第三节 特殊人群自我药疗一、老年人自我药疗应注意问题二、小儿自我药疗应注意问题三、孕妇自我药疗应注意问题第四节 自我药疗用非处方药可否报销第五节 自我药疗的问题与对策第六节 自我药疗工作者职业道德准则第二章 呼吸系统病症的自我药疗（梁桂贤）第一节 感冒一、概述二、选用药物第二节 咳嗽一、概述二、选用药物第三节 咳痰一、概述二、选用药物第四节 支气管哮喘（哮喘）一、概述二、选用药物第三章 神经系统病症的自我治疗（梁桂贤）第一节 发热与疼痛一、概述二、选用药物第二节 精神疾病一、概述二、选用药物第三节 过敏性疾病与晕动病一、概述二、选用药物第四节 暑湿症一、概述二、选用药物第五节 中风后遗症一、概述二、选用药物第四章 消化系统病症的自我药疗（武宗理）第一节 溃疡病与慢性胃炎一、概述二、选用药物第二节 消化不良一、概述二、选用药物第三节 腹胀一、概述二、选用药物第四节 功能性胃肠病一、概述二、选用药物第五节 痔疮一、概述二、选用药物第六节 腹泻一、概述二、选用药物第七节 慢性肝病一、概述二、选用药物第八节 肠道寄生虫病一、概述二、选用药物第五章 妇科病症的自我药疗（谭雪荣）第一节 阴道炎一、概述二、选用药物第二节 月经失调一、概述二、选用药物第三节 痛经一、概述二、选用药物第四节 更年期综合征一、概述二、选用药物第五节 避孕药物一、概述二、选用药物第六章 耳鼻喉病症的自我药疗（李梅）第一节 慢性鼻炎一、概述二、选用药物第二节 咽喉炎一、概述二、选用药物第三节 耳鸣耳聋……第七章 眼科病症的自我药疗（胡慧香）第八章 口腔病症的自我药疗（胡慧香）第九章 皮肤病症的自我药疗（武宗理）第十章 儿科病症的自我药疗（武宗理）第十一章 跌打损伤的自我药疗（李梅）第十二章 营养缺乏性病症的自我药疗（谭雪荣）

<<常见病症的自我药疗>>

章节摘录

自我药疗重点是使用非处方药物进行预防和治疗无需医生诊治的疾病和症状，因此自我药疗在自我保健中具有重要的意义。

1.有利于合理利用医药卫生资源，提高我国医药研究水平 医药卫生属于稀少资源。自我药疗使部分病人从医院分流到药店，从而减少了病人对医院的依赖，减轻了医院的压力，可以使医院中的医护工作者把精力用于重病、大病、危病、疑难病的防治和研究上，从而有利于提高医疗水平；也有利于使药学工作者从简单、烦琐的调剂工作中解脱出来，开展临床药学，发挥药师在临床用药中的咨询指导用，使有限的医药资源得到充分合理的应用。

2.有利于提高人民自我保健意识，促进农村偏远地区卫生保健水平提高 自我药疗促进并引导了人们医疗保健观念的更新，提高了社会性的自我保健意识，从而形成对健康自我负责的社会环境。唤起人们对自我健康负责的主导意识，从而及早发现、及时治疗疾病；而非推崇自己开处方用药。提倡自我药疗，可促进人民自我保健意识的不断增强，人的生命和健康是属于自己的，自己首先应担起自己健康的责任。

不能单纯依靠医生和社会保障。

自我药疗重点使用的是非处方药品，由于非处方药的流通更容易，说明书通俗易懂，我国广大缺医少药的农村地区将可以方便的得到非处方药，对提高我国边远和不发达地区人民的卫生保健水平有极大地促进作用。

<<常见病症的自我药疗>>

编辑推荐

大病去医院 小病去药店 看书去买药 简明又扼要 对症下药准 家庭好帮手

<<常见病症的自我药疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>