

<<太极拳势图解>>

图书基本信息

书名：<<太极拳势图解>>

13位ISBN编号：9787537725552

10位ISBN编号：7537725551

出版时间：2006-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：许禹生

页数：132

字数：98000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极拳势图解>>

内容概要

在漫漫的历史长河中，在悠悠的中华优秀传统文化里，我们伟大中华民族的先辈已经为我们创造了一个通过自我修习来求得健康的博大精深的文化体系，即中华传统武术文化体系。

它囊括了扶老爱幼、笃信守义、谦和礼让、尊师重道、修身养性、启智益悟、陶冶情操、强身健体、自卫防身、延年益寿等等内容，以求提高人体生命质量，即性命双修、身心同炼、强调天人合一与自然和谐相处。

中华优秀传统文化体系博大精深、丰富多彩，恰恰是我们现代人渴求获得的。

因此，全面继承、发展和弘扬本民族的优秀传统武术文化。

这即是矫龙文库——古拳谱系列丛书和国术系列丛书连续出版的意义和目的，也是我们今后继续努力工作的方向和动力。

<<太极拳势图解>>

书籍目录

上编 第一章 绪言 第二章 太极拳之意义 第三章 十三式名称之由来 (附八方图
五步图) 第四章 太极拳合于易象之点 (附太极图 衍易图) 第五章 太极拳之流派下
编 第一章 太极拳路之顺序及运动部位图(附说明) 第二章 太术拳各势图解 第三章
论太极拳推手术 第四章 推手术八法释名 第五章 太极拳应用推手术 第一节 太极拳
之桩步 第二节 单搭手法 第三节 双搭手法 第四节 单手平圆推揉法 第五节 单按
推手法 第六节 单手立圆推手法 第七节 *挤推手法 第八节 单压推手法 第九节
压腕按肘推手法 第十节 四正推手法 第十一节 四隅推手法

<<太极拳势图解>>

编辑推荐

本丛书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，人和者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从人苦心精诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。

丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详尽，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

为了更加方便广大武术爱好者对古拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书作了一些改进：将书中的文字通篇作了简体化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

<<太极拳势图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>