第一图书网, tushu007.com

<<形意拳器械技击功法>>

图书基本信息

书名：<<形意拳器械技击功法>>

13位ISBN编号：9787537725859

10位ISBN编号：7537725853

出版时间：2006-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：房丹才

页数：266

字数：340000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

中国形意拳历史悠久，内容丰富，是中华民一族传统武术中的重要组成部分。
它创始于明末清初，流传至今已有三百余年的历史，与八卦掌、太极拳并称为“ 内家拳 ”。

形意拳经历代武术家的辛勤研练，其拳法与理论不断得到充实和完善，形成世人瞩目的优秀拳种。
它风格独特，技理兼备，追求技击与健身相融，崇尚拳理与哲理统一，蕴周易之要义，涵医道之精髓。
形意拳外形上模拟鸡、虎、龙、蛇、猴、鹰、熊、马、燕、鹞、鲐、鼍十二种飞禽走兽之形，拳法上则以劈、躜、崩、炮、横为基本拳法，还包括徒手对练、器械对练，双兵、软兵，养生技击功法等。

作者简介

房丹才，江苏省徐州市人，从小习武，偏爱形意、八卦、太极拳术。
拜南宗武学大师王秀山先生为师，系统学习内家拳械套路与功法拳理。
先生通易经、精武学和彭祖导引养生术，摔拿点打技法精湛，神韵独特，功力过人。
先生穷毕生精力研习内外家武术和养生术，尤对内家武术和养生术有独到的见解。

第一图书网, tushu007.com

<<形意拳器械技击功法>>

书籍目录

第一章 形意十二桩
第二章 形意英雄胆
第三章 形意七星拳
第四章 形意七星剑
第五章 形意八卦捶
第六章 形意八仙棍
第七章 形意九宫刀
第八章 形意十二形棍
第九章 形意十二形枪
第十章 形意凤羽单匕首
第十一章 形意玄真拳对练
第十二章 形意藏青棍对练

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com