第一图书网, tushu007.com

<<武式太极拳老架>>

图书基本信息

书名：<<武式太极拳老架>>

13位ISBN编号：9787537726757

10位ISBN编号：7537726752

出版时间：2006-4

出版时间：山西科学技术出版社

作者：翟维传

页数：175

字数：152000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<武式太极拳老架>>

内容概要

武式太极拳是中华民族宝贵的文化遗产，它源远流长，博大精深，在现代文明高度发展并迅速传播的今天，太极拳仍以其武术、医学、健身、美学等方面的独特魅力为世人所瞩目，所吸引。
太极拳的中兴发源地——河北省永年县广府古城，座落于碧波荡漾、绿苇环绕的万亩洼淀之中。
在这片土地上，处处都散发着浓厚的太极文化气息。
武式、杨式太极拳都是从这里兴起的，后有的孙式、吴式太极拳也是从这两大支派生的，所以广府古城有“太级圣地”之称。
　武式太极拳创始人为广府城内秀才武禹襄，他得专于河南温县赵堡镇陈清萍。
武式太极拳之所以倍受太极拳界的推崇，也正是由武禹襄及其传人李亦畲二位宗师结合技击实践，把太极拳理论推到一个难于企及的高峰。
他们二人的著作与王宗岳折《太极拳论》被现代各派太极拳奉为经典。

<<武式太极拳老架>>

作者简介

翟维传先生，是武式太极拳第一代传人，太极拳大师，1942年出生于太极拳中兴发祥地——河北省永年县广府镇。

翟先生为当代武式太极拳代表人物之一，现任邯郸武术协会荣誉主席，邯郸市武式太极拳学会会长，永年县太极拳协会副主席，永年县维传武式太极拳研究会长等职。

翟先生自幼习拳，先后拜武式太极拳第四代传人魏佩林、姚继祖二位宗师门下，尽得二位恩师真传，五十年研练不辍，拳架、器械浑厚工整，尤善打手，著作颇丰，授徒甚众。

翟先生参加了国家对《武式太极拳竞赛套路》的编排工作，先后出版了《武氏太极拳系列教学光盘》一套（十一碟）和《武式太极拳术》等书。

<<武式太极拳老架>>

书籍目录

一、武式太极拳简介二、武式太极拳源流、发展及演变三、武式太极拳的特点四、武式太极拳的手型、步型与身法五、太极拳对人体健康之功效六、武式太极拳老架套路图解及要领说明七、武式太拳老架套路名称顺序八、武式太拳老架套路图解及要领附录 附录一 翟维传履历 附录二 武式太极拳传承表

<<武式太极拳老架>>

编辑推荐

武式太极拳老架，由108个式法组成，从中架开始教学，其架式紧凑，立身中正，动作舒缓，虚实清楚，武侠有致，刚柔相济，阴阳相辅，靠内气潜转来支配外形，内固精神，外示安逸，左右手各管半个身体，分工严格，互不逾越，出手高不过眼，远不过脚尖。
本书运用了大量的照片说明。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com