

<<武式太极拳拳解与论述>>

图书基本信息

书名：<<武式太极拳拳解与论述>>

13位ISBN编号：9787537726832

10位ISBN编号：7537726833

出版时间：2006-4

出版时间：第1版 (2006年4月1日)

作者：翟维传

页数：150

字数：129000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武式太极拳拳解与论述>>

内容概要

太极拳经过长期的发展演变，融汇了我国哲学、医学、兵法、技术、教育、力学、美学等多个领域的理论，形成了自己独特的博大精深的理论体系。

武式太极拳论著是武式太极拳历代传人在王宗岳太极拳论的基础上，经过苦练体悟、总结出来的，是习拳者的指南。

只有明了拳理，在练功上才能有方向，才能在太极拳功二氧化碳上不断提高。

《武式太极拳拳解与论述》一书，是笔者经恩师言传身授、结合自己常思多悟并亲身实践的对太极拳的理解及体会，并以王宗岳《太极拳论》为代表，汇总附录了永年武式历代传人包括祖师武式兄弟及其传人李亦畬、郝家三代宗师、李逊之宗师及姚继祖恩师等人的精深论著。

出版本书的目的是为爱好太极拳的朋友在理论上得到指导，使其明理，有所启，辨清路，增功夫。

<<武式太极拳拳解与论述>>

作者简介

翟维传先生，是武式太极拳第一代传人，太极拳大师，1942年出生于太极拳中兴发祥地——河北省永年县广府镇。

翟先生为当代武式太极拳代表人物之一，现任邯郸武术协会荣誉主席，邯郸市武式太极拳学会会长，永年县太极拳协会副主席，永年县维传武式太极拳研究会会长等职。

翟先生自幼习拳，先后拜武式太极拳第四代传人魏佩林、姚继祖二位宗师门下，尽得二位恩师真传，五十年研练不辍，拳架、器械浑厚工整，尤善打手，著作颇丰，授徒甚众。

翟先生参加了国家对《武式太极拳竞赛套路》的编排工作，先后出版了《武氏太极拳系列教学光盘》一套（十一碟）和《武式太极拳术》等书。

<<武式太极拳拳解与论述>>

书籍目录

一、太极拳歌诀二、拳解三、拳论四、姚继祖先师之拳解与论述附录 附录一 经典拳论 附录二 翟维传
履历 附录三 武式太极拳传承表

<<武式太极拳拳解与论述>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>