

<<实用家庭护理>>

图书基本信息

书名：<<实用家庭护理>>

13位ISBN编号：9787537727075

10位ISBN编号：7537727074

出版时间：2006-6

出版时间：山西科学技术出版社

作者：杜萍、李静、吴橙香/国别：中国大陆

页数：472

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用家庭护理>>

前言

健康是家庭的财富，是事业成功的基石。

昔玄安先生云：“人受先人之体，有八尺之躯。

而不知医事，此所谓游魂耳。

”明初理学家方孝孺训诫人们：自身的养生之道尚且不通达，何况对于国家大事呢？

这些掷地有声的“修身、齐家、平天下”的格言，在历史的长河中留下了一串串美谈……随着我国人民的生活水平不断提高和物质条件的逐步改善，健康知识、健康行为、健康生活日益成为人们崇尚的新理念。

以个人为中心、家庭为单位、社区为范围的预防、医疗、保健、康复的防病治病新模式正在全国城乡构建。

为普及医学知识，让患者及其家属掌握更多的家庭医学知识、了解自己的身体、了解常见病的诊疗要点和康复操作，山西科学技术出版社刻意推出一部知识性、通俗性、操作性强的丛书——《实用家庭医学知识宝典》。

《实用家庭医学知识宝典》分实用家庭医生、实用家庭辨病、实用家庭护理、实用家庭食疗、实用家庭验方、实用家庭推拿六部书。

共计260余万字。

以家庭定位。

一书一体例。

简要介绍常见病、多发病的含义、临床特点、总的病因病机；详细叙述病证的辨病、治疗、护理、食养、操作。

力求达到读后能明医理、识病证、通食养、善渺理、知处措。

普遍提高人们的防病治病能力，提高生命的质量，使家庭成员幼有所抚、壮有所趋、妇有所养、老有所安。

“青山不墨千秋画，绿水无言万古诗。

”健康是人们永恒的追求，不仅仅是医学专家奋力求解的“方程式”，也是人们自身不可推卸的职责。

。

行动起来吧！

面对千变万化的疾病，推而行之。

化而裁之，塞其涓涓细流，遏其滔滔之势；灭其荧荧之光，止其炎炎之焰；忘欢而后乐足，遗生而后身存。

愿千家万户的家庭成为和谐的栖巢，仁人志士的人生拥有风平浪静的港湾。

谭同来 于湘江之滨 丙戌季春

<<实用家庭护理>>

内容概要

这是一本家庭必备的护理手册。

内容涵盖174种妇科疾病与老人常见病、多发病，护理内容较全面，简便易掌握。

同时书本还介绍了中医食疗的护理方法，使读者能在饮食护理中有方可循，从而改善家庭成员的生活质量。

《实用家庭护理》语言通俗，凡是有初、高中文化水平者即可看懂。

<<实用家庭护理>>

书籍目录

第一部分 婴幼儿与常见病护理 1. 婴儿喂养 / 22. 小儿预防接种护理 / 113. 新生儿护理 / 154. 早产儿护理 / 195. 新生儿脐炎 / 216. 新生儿脓疱病 / 237. 新生儿硬肿症 / 258. 新生儿啼哭 / 279. 新生儿黄疸 / 2910. 新生儿败血症 / 3111. 新生儿呼吸窘迫综合征 / 3312. 新生儿皮下坏疽 / 3613. 新生儿破伤风 / 3814. 新生儿腹泻 / 4115. 急性上呼吸道感染 / 4316. 急性喉炎 / 4617. 急性气管支气管炎 / 4818. 毛细支气管炎 / 4919. 小儿肺炎 / 5120. 小儿哮喘 / 5321. 蛋白质-热能营养不良 / 5622. 维生素D缺乏性佝偻病 / 5923. 维生素A缺乏症 / 6124. 小儿单纯性肥胖 / 6325. 疱疹性口腔炎 / 6726. 小儿厌食症 / 6927. 小儿便秘 / 7128. 营养性缺铁性贫血 / 7429. 蚕豆黄 / 7730. 白血病 / 7831. 小儿糖尿病 / 8132. 苯丙酮尿症 / 8533. 小儿高热惊厥 / 8734. 小儿癫痫症 / 8935. 重症肌无力 / 9336. 注意缺陷多动症 / 9537. 尿路感染 / 9838. 急性肾小球肾炎 / 10139. 原发性肾病综合征 / 10340. 麻疹 / 10741. 水痘 / 11042. 流行性腮腺炎 / 11243. 狂犬病 / 11544. 流行性乙型脑炎 / 11945. 流行性脑脊髓膜炎 / 12346. 细菌性痢疾 / 12647. 百日咳 / 13148. 白喉 / 13349. 伤寒 / 13650. 蛔虫病 / 13851. 流行性出血热 / 13952. 先天性肥厚性幽门梗阻 / 14153. 先天性巨结肠 / 14354. 急性肠套叠 / 14655. 急性阑尾炎 / 14856. 腹股沟疝 / 15057. 过敏性紫癜 / 15258. 幼年类风湿性关节炎 / 15459. 龋齿病 / 15760. 急性扁桃腺炎 / 15861. 鼻出血 / 16062. 急性化脓性中耳炎 / 16263. 婴儿湿疹 / 16564. 荨麻疹 / 16765. 疖肿 / 16966. 痲子 / 171

第二部分 孕产妇与女性常见病护理 1. 孕妇生理变化与护理 / 1752. 产褥期变化与护理 / 1863. 流产 / 1924. 早产 / 1985. 异位妊娠 / 2006. 妊娠呕吐 / 2027. 妊娠高血压综合征 / 2058. 前置胎盘 / 2109. 胎盘早剥 / 21210. 双胎妊娠 / 21511. 过期妊娠 / 21712. 胎膜早破 / 21813. 羊水过多 / 22014. 羊水过少 / 22215. 胎位异常 / 22316. 胎儿窘迫 / 22517. 妊娠合并心脏病 / 22618. 妊娠合并糖尿病 / 22919. 妊娠合并病毒性肝炎 / 23320. 妊娠合并贫血 / 23621. 产后出血 / 23822. 乳头皲裂 / 24123. 产后缺乳 / 24224. 产褥感染 / 24425. 外阴炎 / 24526. 外阴瘙痒症 / 24627. 前庭大腺炎 / 24728. 滴虫性阴道炎 / 24929. 念珠菌性阴道炎 / 25130. 老年性阴道炎 / 25331. 慢性宫颈炎 / 25432. 急性盆腔炎 / 25633. 慢性盆腔炎 / 25834. 外阴尖锐湿疣 / 25935. 淋病 / 26036. 梅毒 / 26237. 艾滋病 / 26338. 功能失调性子宫出血 / 26439. 闭经 / 26740. 痛经 / 27241. 月经过多 / 27442. 月经先期 / 27543. 月经后期 / 27744. 带下 / 27945. 经前期紧张综合征 / 28246. 更年期综合征 / 28347. 葡萄胎与侵蚀性葡萄胎 / 28748. 绒毛膜癌 / 28949. 子宫颈癌 / 29150. 子宫内膜癌 / 29451. 子宫肌瘤 / 29652. 卵巢肿瘤 / 29853. 外阴癌 / 30154. 尿瘘 / 30355. 子宫脱垂 / 30556. 不孕症 / 30757. 子宫内膜异位症 / 31158. 子宫腺肌瘤 / 31459. 计划生育与护理 / 315 (一) 工具避孕法 / 315 (二) 药物避孕法 / 318 (三) 其他避孕法 / 321 (四) 输卵管绝育与复通术 / 322 (五) 人工流产 / 323 (六) 中期妊娠引产术 / 326 (七) 计划生育措施的选择 / 32860. 女性青春期身、心变化与保健护理 / 329

第三部分 老年人与常见病护理 1. 老年和老年人生理、心理变化的特点 / 3332. 老年慢性支气管炎 / 3363. 老年性肺炎 / 3394. 支气管哮喘 / 3415. 支气管扩张 / 3436. 老年肺结核 / 3467. 肺气肿 / 3488. 慢性肺源性心脏病 / 3529. 慢性胃炎 / 35710. 消化性溃疡 / 35911. 老年性便秘 / 36112. 痔疮 / 36313. 肝硬化 / 36514. 胆识病 / 36815. 心功能不全 / 37016. 高血压病 / 37317. 心绞痛 / 37618. 心肌梗塞 / 37819. 风湿性心脏病 / 38120. 心律失常 / 38321. 脑梗死 / 38622. 短暂性脑缺血发作 / 38923. 脑出血 / 39124. 老年性痴呆综合征 / 39325. 老年抑郁证 / 39626. 震颤麻痹 / 39927. 高脂血症 / 40228. 老年性肥胖症 / 40429. 失眠症 / 40630. 阻塞性睡眠呼吸暂停 / 40931. 甲亢 / 41032. 老年泌尿系感染 / 41333. 糖尿病 / 41634. 老年性尿失禁 / 42135. 慢性肾炎 / 42336. 慢性肾衰 / 42537. 前列腺增生 / 42838. 癫痫 / 43039. 重症肌无力 / 43340. 类风湿性关节炎 / 43641. 老年性骨质疏松症 / 43842. 骨关节炎 / 44043. 老年性痛风 / 44244. 老年性皮肤瘙痒 / 44445. 股骨颈骨折 / 44646. 下肢静脉曲张 / 44847. 肺癌 / 45048. 肝癌 / 45349. 胃癌 / 45550. 大肠癌 / 45751. 胰腺癌 / 45952. 肿瘤化疗护理 / 46153. 青光眼 / 46254. 老年白内障 / 46455. 美尼尔氏病 / 466

章节摘录

1. 婴儿喂养婴儿期是指自出生28天至1周岁。

此期是小儿生长发育最快的时期，如平均身长增长50%，平均体重增加200%、头围增加30%、开始出乳牙、能坐、会爬并开始学走、学讲话。

因此需要足够的营养供应才能保证正常的生长发育，并预防营养不良、佝偻病、贫血等。

而此时消化、吸收功能尚不够完善，免疫功能差，喂养不当易发生消化功能紊乱，营养不良等。

【母乳喂养】母乳是婴儿最适合的食物。

人乳分初乳(产前及产后4天内的乳汁)、过渡乳(产后5~10天的乳汁)、成熟乳(产后第11天-9个月的乳汁)、晚乳(产后10个月以后分泌的乳汁)。

初乳呈灰黄色，含丰富的免疫球蛋白，过渡乳含脂肪较高而蛋白质和矿物质逐渐减少，晚乳的营养成分降低。

一般所说的人乳是指成熟乳。

(一) 母乳喂养的优点1. 母乳营养价值高。

正常情况下，母乳含有完全的营养素，并且营养素中的蛋白质、脂肪及碳水化合物等之间有合适的比例和相对稳定的浓度。

如：母乳中蛋白质总量虽较少，但其中白蛋白多而酪蛋白少，故在胃内形成的凝块小，易被消化吸收。

母乳中脂肪含不饱和脂肪酸较多，可供给丰富的必需脂肪酸，其脂肪颗粒小，又含有较多的解脂酶，有利于消化吸收。

母乳中乳糖量多，又以乙型乳糖为主，能促进肠道乳酸杆菌生长。

母乳中含微量元素如锌、铜、碘较多，尤其在初乳中含量更多。

铁含量虽与牛乳相同，但其吸收率却高出牛乳5倍。

母乳中钙磷比例适当，易于吸收。

母乳中含较多的消化酶，如淀粉酶、乳脂酶等，有助于食物的消化。

母乳中所含有的氨基酸、不饱和脂肪酸和牛磺酸等物质有益于婴儿大脑神经系统的发育，使孩子更聪明。

2. 母乳具有增进婴儿免疫力的作用。

母乳中含有分泌性免疫球蛋白A，尤以初乳中含量为高，在胃肠道内不受酸碱度影响，不被消化，可结合肠道病原体和过敏原，阻止其侵入肠黏膜，故有抗过敏和抗感染的作用。

母乳中含有较多的乳铁蛋白，可抑制大肠杆菌和白色念珠菌的生长，有抗感染作用。

其他因子如双歧因子，可促进乳酸杆菌生长，抑制大肠杆菌，减少肠道感染。

此外，尚有溶菌酶、过氧化氢酶、抗葡萄球菌因子及补体等。

这些因子在预防小儿肠道感染中起一定作用。

<<实用家庭护理>>

编辑推荐

这是一本家庭必备的护理手册。

内容涵盖174种妇科疾病与老人常见病、多发病，护理内容较全面，简便易掌握。

同时书本还介绍了中医食疗的护理方法，使读者能在饮食护理中有方可循，从而改善家庭成员的生活质量。

本书语言通俗，凡是有初、高中文化水平者即可看懂。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>