

<<苙乃周武术学>>

图书基本信息

书名：<<苙乃周武术学>>

13位ISBN编号：9787537727198

10位ISBN编号：7537727198

出版时间：2006-5

出版时间：山西科学技术出版社

作者：徐震

页数：94

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<苕乃周武术学>>

内容概要

本书是徐哲东先生考证苕乃周先生事迹和评论他的遗著《苕氏武技书》的专著。它是打开苕氏武术宝库的钥匙，对阅读《苕氏武技书》很有帮助。

书分为上下两编。

上编根据《汜水县志》及其他有关材料进行考核分析，去伪存真，作出的结论是：苕乃周是河南省汜水县人，可能生于康熙末年，死于乾隆末年（《中国武术大辞典》的生卒年份是1724-1783）。

他十几岁时就爱好武艺。

他先是庠生（俗称秀才），后来成为贡生。

一生以教书为职业，教书之外，还教拳棒。

她开始学武时并没有得到名师传授，后来遇到少林拳家阎圣道，颇觉进益。

又十年，学到字拳四十法，约归二十四。

他很佩服本县的张八，可能间接学到张八的武艺。

他可能师事过禹让，学到禹家枪法。

他到过陈家沟，知道太极拳。

苕氏的武技是多方面的，他集合众长，自开一派。

自他以后，苕氏子弟就不断有学习武术的人，直到他的玄孙辈还传授不绝。

他在汜水县开了崇尚武术的风气。

下篇是对苕乃周的遗著《苕氏武技书》的评论，分拳术和器械两部分，以拳术为主。

徐先把拳术部分分为三个方面来研究。

一、中气理论；二、动作姿势；三、练法用和法。

<<苕乃周武术学>>

书籍目录

上编 苕乃周事迹考 第一部分 材料 一 苕乃周本身的材料 1 县志传说 2 遗诗 3 面貌 4 学历 5 宋茂源为《苕氏拳谱》作的序文 6 柴卓如所述的遗事 7 袁宇华提供的材料 8 陈家沟的传说 二 苕乃周的家庭情况 1 乃周父仙湄传 2 乃周长兄仕周传 三 苕乃周的武术渊源及其 1 乃周的前辈虎牢张八 2 乃周的弟子 第二部分 考证 一 家庭出身 二 经历和生活 三 传说的奇迹 四 习武的情况及师承 五 遗著考原 六 拳派的继承人表 第三部分 结语 下编 苕乃周武技述评 第一部分 拳术 一 中气理论 二 动作姿势 1 内功拳概说 2 阴阳、入扶、转结的涵义 3 三尖照是拳式的基本姿势 4 头与躯干四肢的姿势 三 练法和用法 1 练法的理论和程序 2 练成轻活圆熟的四个要法 3 练气的两个具体方法 4 用法招数的三个基本法则 5 论二十四字正偏势 第二部分 器械 一 枪法 二 猿猴棒 三 双剑 四 棍法 第三部分 结语 后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>