第一图书网, tushu007.com

<<太极拳谱笺 太极拳发微 太极拳新>>

图书基本信息

书名：<<太极拳谱笺 太极拳发微 太极拳新论>>

13位ISBN编号：9787537727228

10位ISBN编号：7537727228

出版时间：2006-11-01

出版时间：山西科学技术出版社

作者：徐震

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

学习太极拳必须掌握它的理论，看懂拳谱是掌握理论的第一步。
在正确的理论指导下坚持锻炼才能逐步把太极功夫练上身。
徐先生的《太极拳谱笺》于1941年8月撰成，1943年订正誊清。
这时他练拳已二十多年，对拳谱的理解非常深刻，功夫也达到“ 神明 ”的程度。
现在先看他是怎样注释《太极拳论》的。
王宗岳的这篇近三百六十字的《拳论》紧扣主题，层次分明，组织严密，文笔精练而有文采。

作者简介

徐震，字哲东，（1898.1-1967.10)，江苏常州人。
5岁入私塾，14岁进入冠英高等小学，次年去上海读中学。
19岁进东吴大学。
徐震得南京图书馆馆长柳诒徵和国学大师章太炎赏识，为章的入室弟子。

他擅长国学，爱好武术，有志于考证武术史的研究工作。
约于1929年出版了《国技论略》。
和唐豪同为近代知名的武学研究专家。
在武术方面，徐震师承郝为真之子郝月如，属武式太极一系，对于太极拳历史之研究着墨极深，堪称太极拳史研究奠基者。
其著作《太极拳发微》，大约于1935年前后出版。

附: 说起徐震、哲东先生（1898—1967），很不简单，他是国学大师章太炎的弟子，历任多所大学教授，从于振声、马锦标学查拳，从周秀蜂学形意拳和太极拳，从杜心武学自然门拳法，1931年拜武式太极拳传人郝月如先生为师，专心研究学习太极拳，得其真传。
他博学多闻，武学深厚，致力于太极拳和其它武术史论的研究，写就了许多武学史方面的著作和论文，1949年后在西北民族学院任教，并兼任甘肃省和兰州市武协副主席，“ 文革 ”间在所难免遭受冲击，许多不易收集到的武术资料大都散失，郁郁患病被其学生护送故里，于1967年在老家常州 逝世，70而终年。

书籍目录

山右王宗岳《太极拳论》十三势　十三势行工歌诀 打手要言打手歌

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com