第一图书网, tushu007.com

<<拳经拳法备要>>

图书基本信息

书名：<<拳经拳法备要>>

13位ISBN编号：9787537727297

10位ISBN编号：7537727295

出版时间：2006-7

出版时间：山西科学技术

作者：张孔昭

页数：105

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<拳经拳法备要>>

内容概要

各一卷，传抄本，其法为少林宗派。
据其题名，则张孔昭撰、曹焕斗注。
按其内容，则孔昭之法，焕斗述之，非孔昭原著也。
自来书之注解，概列本文于前，而附注其下，以为区别。
此书则本文注解，初无界限。
其《拳法备要》，不署张名；图又为曹所补，似全为曹作。
然《拳经》中“双管秘法”，后附张先生原歌诀，可见《拳经》亦非张氏原文也。
凡技术由师传授，而弟子记录者，往往有之。
曹与张顾年代不相及，故其序中言读张氏之书，揣摩而得。
窃疑张氏徒众至乾隆时，犹有存者，曹实再传而得其法。
不然，仅据原书，固不能为此发明也（所谓梦二老人传授，当是伪言）。
康熙时，武术盛行，其后渐衰。
此书末有光绪廿六年，王某手录一行。
是年为庚子，适当奉乱，故有闻风兴起，而假旧本重录者，其实此为真正拳法，与其他拳法不同也。
《少林棍法》有明刊本，坊间已印行。
拳法流传颇罕，故为校印。
原抄不免讹字，且排类不整，字句时参俚俗歌诀，平仄不协者多。
盖武术及术数，两类之书强半，非出通人行文，例多繁冗。
今粗加润色，俾其明顺，至关系拳法字面，均仍其旧，固一字不为更动也。
拳法者，卫身御侮之善术也，其原始于少林。
吾邑张孔昭先生，曾遇异人传授，其术独臻神妙。
其时从学者甚众，而得其真传者，惟程子景陶、胡子我江、张子仲略三人而已。
嗣后支分派衍，渐失其真，间有能者崛起，名震一时。
大都皆筋努骨突，任气用力，而于先生运用之法，变化从心之妙，概未之闻也。
盖先生拳法，藏神在眉尖一线，运气在腰囊一条，发如美人之采花，收如文士之藏笔，诸葛君之纶巾羽扇，羊叔子之缓带轻裘，差可仿佛。
夫岂有圭角之可寻哉？
余兄弟四人，余行列第三，伯兄衍春，字佩玉，处凌弱暴寡之乡，常恐受侮，甚好武技，家严不之禁，更为博请高明教之。
时余年十三，从塾师读书，每自馆归，随之练习。
年十八，得孔昭先生从余族高伯祖，在壶关县任中，所撰《拳经》，藏之馆中，如获异宝，日夕研求，至练打十则之法，志一神凝，苦心思索，忽梦有二老人为余指授，自后数梦之，觉身益软、手益活，心悟练气之妙。
及年廿八，因屡应童试不售，遂出门求进取，数次皆病困而归。
此后乃专心习艺，漫游江淮、两浙、荆楚间，阅人甚多，所遇劲敌，不能悉数，幸无败衄。
今退隐于家，追思既往，尚觉暴气未除，深自韬晦。
因诸同志，欲广其传，不容自秘，爰就平日所得，将《拳经》详为解释，并图各象式，以虚待宾之法，使人一目了然，便于练习。
然用法之妙，全凭内力，非言语所能尽，必如病偻丈人之承蜩，如养由基之射虱。
用志不纷，乃凝于神，始有得心应手之能，更无筋努骨突之弊。
于以上追孔昭先生之真传，其庶几乎？
不揣固陋，谨序其耑。
时乾隆四十九年，岁在甲辰，阳月中浣之吉，曹焕斗在东识。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com