第一图书网, tushu007.com

<<太极拳阐宗（上）>>

图书基本信息

书名：<<太极拳阐宗（上）>>

13位ISBN编号：9787537727303

10位ISBN编号：7537727309

出版时间：2006-6

出版时间：山西科学技术

作者：王新午

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<太极拳阐宗（上）>>

内容概要

王新午先先谦笃和易，武技精妙，尤专于太极散手、推手，攻防技击无不得心应手，其品行、技艺为众多武术同好所钦佩，所收弟子逾百人。
王先生文笔过人，时逢抗战之时，在转战中写就《太极拳法阐宗》，后又在关中写成《太极拳法实践》、《太极拳法讲术》和《太极拳散手秘诀》等。
《太极拳阐宗（上）》一书，体用兼备，发微探隐，道术并重，身心并修，较为科学、实际地阐述了太极拳的真谛，实为众多太极拳理论中之名著，后学者之指针、桥梁也。
《太极拳阐宗（上）》一书，普浏览多次，不忍释手。
理论既极透彻，应用又甚精详，熔名家传授于一炉，继内功拳术于绝世，振衰起弊，健种强身，裨益后学，良非浅鲜。
《太极拳法阐宗》上下二编，于太极拳之派别、文献、姿势、步法以及原理、应用，阐发靡遗，洵太极拳法之指针，而后学者水津梁也。
国人敬能循此潜修，自强不息，以养成强健之身心，洗东亚病夫之诮。

<<太极拳阐宗（上）>>

书籍目录

第一章 太极拳流派第一节 国术源流与太极拳第二节 许宣平之三十七式第三节 李道子之先天拳第四节 程元涤之小九天法工第五节 宋仲殊之后天法式第六节 张三丰之太极十三式第七节 陈长兴之太极拳第八节 杨福魁之太极拳第九节 许禹生之太极拳第十节 宋书铭之太极拳第二章 太极拳之意义第一节 太极拳效能第二节 太极拳与易象第三节 太极拳与体育第四节 太极拳与科学第三章 太极拳文献第一节 张三丰传第二节 张松溪传第三节 王征南墓志第四节 王征南内家拳法第四章 太极拳名著第一节 太极拳论（附注）第二节 太极拳经（详注）第三节 十三式歌第四节 行功心解第五节 打手歌第六节 八字歌……第五章 太极拳教练法第六章 太极拳术语释义

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com