第一图书网, tushu007.com

<<太极拳阐宗（下）>>

图书基本信息

书名：<<太极拳阐宗（下）>>

13位ISBN编号：9787537727310

10位ISBN编号：7537727317

出版时间：2006-6

出版时间：山西科学技术出版社

作者：王新午

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

王新午先生谦笃和易，武技精妙，尤专于太极散手、推手，攻防技击无不得心应手，其品行、技艺为众多武术同好所钦佩，所收弟子逾百人。
王先生文笔过人，时逢抗战之时，在转战中写就《太极拳法阐宗》，后又在关中写成《太极拳法实践》、《太极拳法讲术》和《太极拳散手秘诀》等。

《太极拳法阐宗》一书，体用兼备，发微探隐，道术并重，身心并修，较为科学、实际地阐述了太极拳的真谛，实为众多太极拳理论中之名著，后学者之指针、桥梁也。

《太极拳法阐宗》一书，普浏览多次，不忍释手。
理论既极透彻，应用又甚精详，熔名家传授于一炉，继内功拳术于绝世，振衰起弊，健种强身，裨益后学，良非浅鲜。

《太极拳法阐宗》上下二编，于太极拳之派别、文献、姿势、步法以及原理、应用，阐发靡遗，洵太极拳法之指针，而后学者水津梁也。
国人敬能循此潜修，自强不息，以养成强健之身心，洗东亚病夫之诮。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com