第一图书网, tushu007.com

# <<武术汇宗（上）>>

## 图书基本信息

书名：<<武术汇宗（上）>>

13位ISBN编号：9787537727327

10位ISBN编号：7537727325

出版时间：2006-1

出版时间：山西科学技术

作者：万籁声

页数：217

字数：254000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

中国武术，可谓精深已极，小之防身护已，强筋壮骨；大之捍御外侮，为国效命。
其能使懦夫强，怯者立，盖非虚语也。
在昔日枪炮不发达之时，未尝不加重视，递至庚之拳匪难后，始渐就衰微，此实我国武术之厄运！
是缘学者无高尚知识，且均江湖卖技者流，妖言惑众，以致演成今日之局。
嗣后国人竟相视为畏途，致目练习武术为非高尚之举，诚过不考察，因噎废食也。
　我国国民，过富于时髦特性，诚为不可掩之事实，以致固有国粹武术，亦漫不加察，多加唾弃，而学外人皮毛，能无疚心？
今之士大夫不日”孱弱之躯，不堪重任……”，即曰“多病之身，何堪繁剧……”，而骚人墨客，则以能常依药炉茶铛为才子，诚亡国倾颓气象也！
似此朝野以病相号召，且以善疾工愁为能事，能不免病夫之讥、亡国之惧乎？
现各校虽成武术一科，亦不过等于具文，学者寥寥几人，所谓粉饰门面，沽名钓誉者也。

## 书籍目录

自序编辑大意武术概言上篇 外功 第一章 拳术　第一节　一、少林拳术小引　二、中国武术渊源与派别　三、武术对于立国之重要　四、中国武术与东西洋武术比较　第二节　一、武术真意义　三、武术用劲　四、今后武术建设　第三节　一、少林寺传授门徒规条　二、六合本门　三、行意八卦太极泛论　四、遇警时之注意　五、武功修养　第四节 武术根基功夫练法　一、木人　二、沙袋　三、插沙　四、上罐　五、铁沙掌　六、套头　七、拔钉　八、悬钱　九、一着胶　十、七星桩　十一、九星躲闪桩　十二、梅花桩　十三、移闪砖法　十四、鹰爪功中篇 器械学 第二章 器械学小引 …… 第三章 杂技概说 第四章　第五章 军队应用拳术及器械术图解下篇 内功 第六章 内功概说 第七章 道术研究附录结论附 余师小传(余凡七师以习艺先后为序)

## 编辑推荐

作者皆为各武术学派的嫡系传人。
他们遵从前人苦心精诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。
丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。
为了更加、万便广大武术爱好者对古拳谱丛书的研究和阅读，编者将书中的文字通篇做了简体化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的、文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。
本丛书旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传。
本书为第六辑武术汇宗上。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com