

<<六合八法拳>>

图书基本信息

书名：<<六合八法拳>>

13位ISBN编号：9787537728065

10位ISBN编号：7537728062

出版时间：2006-10

出版时间：山西科学技术出版社

作者：吴翼翠

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<六合八法拳>>

内容概要

六合八法以心意为主，六合为体，八法为用，历经数百年，为前辈千锤百炼，不断总结充实而达完美无缺之阶段。

它不但具有太极拳的轻、沉、柔之巧妙变化，又具有八卦掌步法移转灵活多变之技巧，还兼有形意拳钢劲浑厚雄壮之气魄，渗合融化成一体。

故在南京中央国术馆的课程中“华岳心意六合八法”被列为选修课程。

本书就其做了初步研究。

<<六合八法拳>>

书籍目录

六合八法拳图说华岳心意六合八法溯源六合八法要义六合八法歌诀六合八法拳谱上路六合八法拳谱下路六合八法拳上路图说六合八法拳下路图说三盘十二势图说拳学五字歌拳学二十字诀三盘十二势述要三盘十二势拳谱三盘十二势图说附录华岳心意门宗法陈希夷先生传陈希夷二十四气坐功导引治病图说蛰龙诗蛰龙吟二十四气导引内功述要陈希夷先生二十四气坐功导引治病图陈希夷左侧睡功图陈希夷右侧睡功图后记

<<六合八法拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>