

<<教您学做药膳>>

图书基本信息

书名：<<教您学做药膳>>

13位ISBN编号：9787537729321

10位ISBN编号：7537729328

出版时间：2007-3

出版时间：山西科技

作者：薛星

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教您学做药膳>>

内容概要

《福寿老人生活向导丛书》以科学生活为理念，极为细腻地体现出独特的人文情怀，由国内九大知名老年大学合力打造而成，以26册的规模，涵盖了书画、烹饪、保健、心理健康、养生、网络等众多方面的内容，是一套体现时代性、实用性、科学性、趣味性的一套老年读物。既可作老年大学基础课程教材，又是馈赠老人的佳选。本书为为其中一册，教您学做药膳。

<<教您学做药膳>>

书籍目录

第一讲 药膳发展简史 第一节 药膳的概念 第二节 药膳的起源与发展 第二讲 药膳的特点 第一节 以中医理论为指导 第二节 以中药学理论为基础 第三节 以保养脾胃之气为根本 第三讲 药膳的作用及进补须知 第一节 药膳的作用 第二节 药膳进补须知 第四讲 药膳烹调方法及分类 第一节 药膳的烹调要求 第二节 药膳的烹调方法 第三节 药膳的分类 第五讲 药膳的配伍及宜忌 第一节 药膳的配伍 第二节 药膳的宜忌 第六讲 补气药膳 第一节 定义

<<教您学做药膳>>

编辑推荐

《教您学做药膳》由山西科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>