第一图书网, tushu007.com

<<教您学养生>>

图书基本信息

书名：<<教您学养生>>

13位ISBN编号：9787537729390

10位ISBN编号：7537729395

出版时间：2007-4

出版时间：山西科学技术

作者：沈正中编著

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

西藏有一部神奇的医书，我们称之为《四部医典》，它的重要性不亚于中医的《黄帝内经》。
这部医典由杰出藏医学家老宇妥·元丹贡布于公元8世纪著成，后来为躲避灭佛运动而被长时间地秘藏起来，直到古格王朝时期才被发现并流传于世。
此后历代藏医名家从不同角度对其进行校注，阐释和补充。
16世纪该书随喇嘛教传入蒙古，并约在18世纪被全部译成蒙文，此后相当长时间，汉、英、俄、日等各种版本才相继出现，在全世界范围内引起了巨大的轰动。
80幅国宝级的医学唐卡　　为了使《四部医典》更加直观易性、便于传习，17世纪末，第司·桑吉卉措召集全藏著名书画家，以原著内容为基础，绘制了80幅医学唐卡，这些唐卡在国内绝无仅有，堪称稀世国宝。
用原画图解原著　　本书旨在将藏医这两大瑰宝完美结合，采用图解的形式将唐卡局部逐一分解放大，使您在尽情欣赏难得一见的国宝之时获得智慧，并让古老而神秘的藏医文化为更多的人带去福音。
《四部医典》中已形成了完备系统的养生理论，这些养生思想堪与汉族医学中的《黄帝内经》相媲美。
除此以外，书中还收录了单科药材911种、治病配方3456种，被誉为医学临床百科全书。
《四部医典》将这些纷繁芜杂的医学理论、养生知识以及临床治疗经验分为四部，采用由浅入深、由概括到具体的结构方式，循序渐进，层次分明。
我们在重新编辑出版这部医著时，将前两部《根本医典》和《论说医典》合并为《医理与养生篇》，而将后两部《秘诀医典》和《后续医典》合并为《秘法与实践篇》。
《秘法与实践篇》侧重于介绍藏医独特的治疗方法和手术方法，如放血法、火灸法、穿刺法、滴鼻法、灌肠法等，对于藏医享誉世界的尿诊法及与中医略有差异的脉诊法也有详细的介绍。
此外，在这本书中，您还可以看到几百种藏医独特的治疗方剂，包括各种汤剂、散剂、丸剂、膏剂、药油剂、煅制剂、浸膏剂、药酒、珍宝药剂、草药方剂等等。
内容十分丰富而且实用。
在各种疑难杂症层出不穷，用常规方法已无力应对的今天，藏医神奇快速的疗效以及藏药纯天然的特性日益受到中外医学界的广泛关注，我们期待这套《图解四部医典》能够为您揭开藏医世界的面纱，让古老神秘的藏医藏药为更多的人带去吉祥和安康！

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一讲 养生基本知识概述第二讲 现代健康新概念知识简述第三讲 心理调养法第四讲 饮食调养法第五讲 运动调养法第六讲 按摩调养法第七讲 起居调养法第八讲 定期体检与合理用药第九讲 认识亚健康,摆脱亚健康第十讲 中老年人如何掌握延缓衰老的对策

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com