第一图书网, tushu007.com

<<陈氏世传太极拳术太极拳精义/ >

图书基本信息

书名：<<陈氏世传太极拳术太极拳精义/老拳谱丛书>>

13位ISBN编号：9787537730112

10位ISBN编号：7537730113

出版时间：2008-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：陈子明

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《陈氏世传太极拳术太极拳精义》全面总结了陈氏数代积累的太极拳传承实录和实践心得，是陈鑫一生心血的结晶。
此书作为陈式太极拳的专著、名著，专门习练陈式太极拳者读之，可以较快地了解本拳系的始末和概貌、掌握本拳系的技法诀窍。
习练他式或兼练多式太极拳者读之，可以深化对太极拳共性特征和基本法则的认识，还可借此找出陈式太极拳与其他式太极拳架、理法的异同点，从而在保持太极拳基本要素的基础上去发展其他架式的个性特点。

书籍目录

题序例言陈氏太极拳家列传陈王廷传(附遗像)陈敬柏传陈继夏传陈耀兆传陈秉壬秉旺秉奇合传陈有恒有本合传陈仲甡传陈季娃传陈长兴传陈清萍传陈耕云传陈三德传陈衡山传陈鹏传陈华梅传陈廷栋陈奉章传陈有纶传陈垚传陈森传陈森传陈鑫传陈玺传陈同陈丰聚传陈中立传太极拳要义一身心理气意志情景神化著

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com